

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Program Literasi melalui Kuis Interaktif Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Peserta Prolanis Kota Tasikmalaya” dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut peserta prolanis di Puskesmas Panglayungan Kota Tasikmalaya sebelum diberikan program literasi kesehatan gigi dan mulut melalui kuis interaktif sebagian besar dengan kriteria kurang sebanyak 16 orang (45,2%).

5.1.2 Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut peserta prolanis di Puskesmas Panglayungan Kota Tasikmalaya sesudah diberikan program literasi kesehatan gigi dan mulut melalui kuis interaktif sebagian besar dengan kriteria baik sebanyak 23 orang (63,4%).

5.1.3 Ada pengaruh program literasi melalui kuis interaktif terhadap tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut peserta prolanis Puskesmas Panglayungan Kota Tasikmalaya dapat dilihat dari adanya peningkatan pengetahuan kriteria baik yang sebelumnya 9 orang (24,8%) menjadi 23 orang (63,4%) dan dibuktikan dengan hasil uji *Wilcoxon* yaitu nilai (*P-value*)  $0,000 < 0,5$  yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

##### **5.2.1 Bagi Peserta Prolanis**

Diharapkanan peserta prolanis Puskesmas Panglayungan Kota Tasikmalaya lebih dapat meningkatkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan membiasakan menyikat gigi 2 kali sehari sesudah makan pagi dan sebelum tidur menggunakan teknik menyikat gigi yang baik dan benar. Mengurangi makan manis dan lengket, serta melakukan pemeriksaan gigi dan mulut sesuai yang telah dianjurkan minimal 6 bulan sekali agar tidak terjadi peyakit gigi dan mulut.

### 5.2.2 Bagi Puskesmas

Memberikan masukan dan meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya peserta prolanis mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut peserta prolanis Puskesmas Panglayungan Kota Tasikmalaya.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan program literasi melalui kuis interaktif dapat dijadikan sebagai informasi dan kajian dalam penggunaan media promosi serta pertimbangan dalam pelaksanaan program literasi kesehatan gigi dan mulut, juga bisa dilakukan penunjang penelitian dengan menambahkan variabel yang berbeda.