

Lampiran

Lampiran 1
Surat Izin Penelitian

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Puskesmas



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA



Jl. Cilolohan No.35 Telp. (0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196

16 April 2024

Nomor : LB.02.02/F.XXVI.15/339/ 2024
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth
Kepala Puskesmas Panglayungan
Kota Tasikmalaya
di-
Tempat

Bersama ini kami hadapkan Satu orang mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2023/2024, untuk melaksanakan izin penelitian pada Peserta Prolanis di Puskesmas Panglayungan Kota Tasikmalaya.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Fani Purnamasari
NIM : P20625220010
Tingkat/Semester : IV/ VII
Judul : Pengaruh Program Literasi Kesehatan Melalui Kuis Interaktif Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Peserta Prolanis PuskesmasPanglayungan Kota Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini di sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Rudi Triyanto, S.Si.T.,MDSc
NIP. 196412041985031002

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dinkes



16 April 2024

Nomor : LB.02.02/F.XXVI.15/339/ 2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Tasikmalaya
di-
Tempat

Bersama ini kami hadapkan Satu orang mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2023/2024, untuk melaksanakan izin penelitian pada Peserta Prolanis di Puskesmas Panglayungan Kota Tasikmalaya.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Fani Purnamasari
NIM : P20625220010
Tingkat/Semester : IV/ VII
Judul : Pengaruh Program Literasi Melalui Kuis Interaktif Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Peserta Prolanis Puskesmas Panglayungan Kota Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini di sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Rudi Triyanto, S.Si.T.,MDS
NIP. 196412041985031002

Lampiran 2

Surat Balasan Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian Puskesmas



PEMERINTAH TASIKMALAYA
UPTD PUSKESMAS PANGLAYUNGAN

Jalan Dinding Ari Raya Bumi Resik Panglayungan Tlp. (0265) 341352
E-mail : pukesmaspanglayungan07@gmail.com
TASIKMALAYA

Kode Pos 46134

Tasikmalaya, 16 April 2024

Nomor : 445.4/ 28A /PKM-PLY/ I /2024 Kepada :
Sifat : Penting Yth, Dekan Fakultas Kesehatan Gigi
Lampiran : - Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Perihal : Izin Penelitian di
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Gigi Tasikmalaya berikut ini :

Nama : Fani Purnamasari
NIM : P20625220010
Program Studi : D4 Terapis Gigi

Kami berikan izin untuk melakukan penelitian tentang **Pengetahuan Kesehatan Gigi pada Peserta Prolanis** di lingkungan kerja UPTD Puskesmas Panglayungan, untuk menunjang kelancaran penyelesaian skripsi.

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Mengetahui,


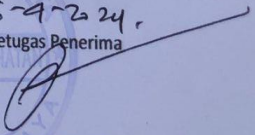
Kasubag TU Puskesmas Panglayungan,



CUCU SAMSU, S.IP

NIP. 196610041987031002

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian Dinkes

	PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA DINAS KESEHATAN Jln. Ir. H. Djuanda (Komplek Perkantoran) Telp. (0265) 342437 Fax. 342438 TASIKMALAYA	Kode Pos 46151
<u>TANDA BUKTI PENERIMAAN PERMOHONAN PENGAMBILAN DATA/ IZIN PENELITIAN*</u>		
No Register	: 368	
Nama Pemohon	: Fani Purnamasari	
Nama Perguruan Tinggi/ Jurusan	: Poltekkes BSM. / Terapi Gigi	
Permohonan yang diajukan	: Pengambilan data/ Penelitian *	
Data yang diperlukan	: Jumlah Prolanis yang terdiagnosa DM	
Lokasi	: UPTD Puskesmas Panglayungan	
		Tasikmalaya, 16-9-2024 Petugas Penerima  (RENI NURAENI, S.KM)
Ket :		
tanda * :	Dicoret salah satunya	

Lampiran 3

Informed Consent

Lampiran 3. Informed Consent

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Nama :

TTL/Umur :

Alamat :

*Pasien/ Orang tua pasien/ Keluarga pasien/ Kerabat pasien.

Menyetujui dan sukarela untuk mengikuti rangkaian kegiatan penelitian skripsi yang berjudul “Pengaruh Program Literasi melalui Kuis Interaktif Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Peserta Prolanis di Puskesmas Panglayungan Kota Tasikmalaya.

Demikian pernyataan dibuat dengan sebenar-benarnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya serta tidak akan menuntut kerugian moral maupun material dikemudian hari.

Peneliti

Tasikmalaya, Januari 2024

Yang membuat pernyataan

(.....)

(.....)

Lampiran 4
Instrumen Penelitian

Lampiran 4. Instrumen Penelitian Kuis Interaktif



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196

KUESIONER PENGETAHUAN

<i>Pretest</i>	<input type="text"/>
<i>Posttest</i>	<input type="text"/>

Nama :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin : L/P (*coret yang tidak perlu)

Pada bagian ini anda akan melihat bagian tentang pengetahuan kesehatan mulut.

Isi baris yang kosong dengan memilih satu kata yang menurut anda benar.

1. Pada bagian _____ menyikat gigi dengan gerakan mencungkil

- a. Pengunyahan
- b. Menghadap ke pipi
- c. Depan
- d. Menghadap ke lidah

2. Waktu menyikat gigi yang tepat pada saat _____ dan _____

- a. Pada saat bangun tidur dan pada saat mandi
- b. Setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam
- c. Pada saat mandi pagi dan mandi sore
- d. Pada saat mandi pagi dan sebelum tidur

3. _____ kali frekuensi menyikat gigi dalam sehari

- a. Dua kali sehari
- b. Sekali dalam sehari
- c. Sebanyak-banyaknya
- d. Empat kali sehari

4. _____ lama waktu yang tepat untuk menyikat gigi?
 - a. 30 detik
 - b. 1 menit
 - c. 2 menit
 - d. 3 menit
5. Kandungan _____ yang dapat menguatkan gigi pada pasta gigi ?
 - a. Protein
 - b. Buah
 - c. Flour
 - d. Sayuran
6. _____ kali sebaiknya kita periksa gigi ke klinik gigi?
 - a. Setiap 1 bulan sekali
 - b. Setahun sekali
 - c. Enam bulan sekali
 - d. Saat sakit gigi saja

Pada bagian ini anda akan melihat intruksi untuk berkumur maupun menyikat gigi. Silahkan tulis atau pilih jawaban di bawah ini

7. Sebaiknya berkumur berapa kali setelah menyikat gigi?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. 4 kali
8. Berapa banyak pasta gigi yang digunakan untuk menyikat gigi?
 - a. Sebutir kacang tanah
 - b. Hingga bulu sikat penuh
 - c. Sebanyak-banyaknya
 - d. Sampai pasta gigi habis
9. Bagaimana cara menyimpan sikat gigi yang baik dan benar?
 - a. Posisi tegak dan kepala sikat gigi diatas
 - b. Posisi tegak dan kepala sikat gigi dibawah

- c. Posisi sikat tidur
 - d. Sikat gigi disimpan begitu saja
10. Berapa kali sebaiknya kita periksa gigi ke klinik gigi?
- a. Setiap 1 bulan sekali
 - b. Setahun sekali
 - c. Enam bulan sekali
 - d. Saat sakit gigi saja

Pada bagian ini anda akan mendengarkan beberapa kalimat tentang intruksi pasca ekstraksi. Silahkan tulis atau pilih jawabannya.

<p>Intruksi Pencabutan</p> <p>Gigit tampon atau kapas selama 30 menit pada gigi yang dicabut Jangan makan dan minum yang keras dibagian gigi yang dicabut selama 12 jam</p> <p>Jika ada keluhan hubungi kembali</p> <p>(Kartu ini dibaca oleh peneliti dan peserta tidak akan melihat kartu ini</p>
<p>11. Jika ingin dicabut gigi pada jam 8 pagi, kapan sebaiknya andamenggunakan tampon atau kasa dari mulut anda sampai jam?</p> <p>12. Jika anda mecabut gigi pada pukul 8, bolehkan anda makan dan minum yang keras pada jam 2 siang?</p>

Pada bagian terakhir adalah bagian mengambil keputusan yang tepat.

Anda akan melihat beberapa pertanyaan tentang masalah kesehatan gigi dan mulut

13. Apa alat dan bahan untuk menyikat gigi?
- a. Pasta gigi dan sikat gigi
 - b. Pasta gigi, cermin dan sikat gigi
 - c. Sikat gigi, pasta gigi, gelas kumur dan cermin
 - d. Sikat gigi dan gelas kumur

14. Apa tujuan dari menyikat gigi?
- Membersihkan gigi dari sisa makanan
 - Menyembuhkan gigi berlubang
 - Memutihkan gigi
 - Membuat gigi sakit
15. Kapan sebaiknya sikat gigi diganti?
- 1 minggu sekali
 - 3 bulan sekali
 - 6 bulan sekali
 - 1 tahun sekali
16. Bagaimana ciri bulu sikat yang baik?
- Bulu sikat mekar
 - Bulu sikat lembut
 - Bulu sikat menyebar
 - Bulu sikat rusak
17. Apa keputusan terbaik jika terjadi sedikit pendarahan setelah menyikat gigi atau menggunakan benang gigi?
- Jangan menyikat dan membersihkan gigi setiap hari
 - Mengunyah permen karet daripada menyikat gigi atau menggunakan benang gigi
 - Lanjutkan menyikat gigi dan membersihkan gigi dengan benang setiap hari
 - Gunakan tusuk gigi sebagai pengganti menyikat gigi dan flossing
- (Adopsi dan Modifikasi dari Nuraeni 2019 dan Sistani, et al, 2014).

KUNCI JAWABAN

- | | |
|-------|----------|
| 1. D | 11. 8.30 |
| 2. B | 12. Ya |
| 3. A | 13. C |
| 4. C | 14. A |
| 5. C | 15. B |
| 6. C | 16. B |
| 7. A | 17. C |
| 8. A | |
| 9. A | |
| 10. C | |

Lampiran 5
Rekapitulasi Hasil Survei
Awal Penelitian

Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Survei Awal Penelitian Kuis Interaktif

No	Resp	Kuesioner																	Nilai	Kriteria
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17		
1.	R 1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	13	Memadai
2.	R 2	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	10	Marginal
3.	R 3	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	6	Tidak Memadai
4.	R 4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai
5.	R 5	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	12	Marginal
6.	R 6	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	11	Marginal
7.	R 7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Memadai
8.	R 8	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	12	Marginal
9.	R 9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	15	Memadai
10.	R10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Marginal
Total Nilai		8	10	8	7	9	9	8	8	9	7	3	5	10	10	9	7	1	128	
%		80	100	80	70	90	90	80	80	90	70	30	50	100	100	90	70	10		

Lampiran 6
Rekapitulasi Hasil
Penelitian

Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Penelitian Kuis Interaktif

No	Resp	Kuesioner																Nilai	Kriteria	
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16			P17
1.	R 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai	
2.	R 2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	15	Memadai	
3.	R 3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	13	Memadai	
4.	R 4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	15	Memadai	
5.	R 5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Memadai	
6.	R 6	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	12	Marginal	
7.	R 7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Memadai	
8.	R 8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	Memadai	
9.	R 9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai	
10.	R10	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	12	Marginal
11.	R11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Memadai	
12.	R12	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	11	Marginal
13.	R13	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	12	Marginal
14.	R14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai
15.	R15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai
16.	R16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Memadai	
17.	R17	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	12	Marginal
18.	R18	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	10	Marginal
19.	R19	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	11	Marginal
20.	R20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai
21.	R21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	Memadai	
22.	R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai
23.	R23	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	12	Marginal
24.	R24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	15	Memadai	
25.	R25	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	12	Marginal
26.	R26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai
27.	R27	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	6	Tidak Memadai
28.	R28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai
29.	R29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	15	Memadai	
30.	R30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	Memadai	
31.	R31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Memadai
32.	R32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai
33.	R33	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	6	Tidak Memadai
34.	R34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Memadai
35.	R35	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	6	Tidak Memadai
36.	R36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	12	Marginal
Total Nilai		32	34	33	34	31	35	31	33	30	29	23	24	32	28	31	31	14	506	
%		88	94	91	94	86	97	86	91	83	80	63	66	88	77	86	86	38		

Lampiran 7
Jadwal Penelitian

Lampiran 7. Jadwal Penelitian

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		Januari				Februari				Maret			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Persiapan A. Perizinan B. Pengumpulan Data												
2.	Pengajuan Judul Skripsi												
3.	Seminar Propoasal Skripsi												
4.	Perbaikan Skripsi												
5.	Persiapan Alat dan Bahan												
6.	Tahap Pelaksanaan A. Pemeriksaan Gula Darah B. Pemberian Kuis Interaktif												
7.	Pengelolaan Data												
8.	Pembuatan Laporan												
9.	Revisi												
10.	Sidang Skripsi												

Lampiran 8
Lembar Konsultasi



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya
46115Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790
Tasikmalaya 46196



**LEMBAR KONSULTASI
SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Fani Purnamasari
Nama Pembimbing I : Dr. Hj. Nia Daniati, S.SiT., M.Kes
Judul Skripsi : Pengaruh Program Literasi Melalui Kuis Interaktif
Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Peserta Prolanis di Puskesmas
Panglayungan Kota Tasikmalaya.

No	Tanggal	Kegiatan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	22 Desember 2023	Konsultasi judul	Perbaiki bab i, ii, iii, daftar pustaka	
2.	25 Desember 2023	Konsultasi tempat penelitian	Revisi bab i, ii, iii	
3.	26 Desember 2024	Pengajuan judul	Acc proposal	
4.	29 Desember 2024	Pengajuan judul	Acc proposal	
5.	5 Januari 2024	Acc judul	Coba judul yang no 3	
6.	10 Januari 2024	Acc bab i, ii dan iii	Perbaiki revisi yang masih salah	
7.	12 Januari 2024	Bimbingan bab i, ii, iii via offline	Terdapat kalimat yang masih rancu dan cari jurnal pendukung	
8.	24 Januari 2024	Konsultasi revisi sidang proposal	Ubah judul dari "program literasi terhadap pengetahuan" menjadi "program literasi melalui kuis interaktif"	
9.	19 April 2024	Konsultasi alur penelitian	Koreksi alur penelitian	
10.	26 April 2024	Acc bab iv dan v	Perbaiki semua revisi setelah selesai kita bimbingan	
11.	15 Mei 2024	Revisi hasil sidang skripsi	Pada istilah ilmiah harus miring seperti 'gingivitis'	

Tasikmalaya, 13 Mei 2024
Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Tearapan
Terapi Gigi

drg Hadiyat Miko, M.Kes
NIP. 196308171993121001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya
46115Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790
Tasikmalaya 46196

**LEMBAR KONSULTASI
SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Fani Purnamasari
Nama Pembimbing II : Winda Fratiwi, S.ST., M.M.Kes
Judul Skripsi : Pengaruh Program Literasi Melalui Kuis Interaktif
Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Peserta Prolanis di Puskesmas
Panglayungan Kota Tasikmalaya.

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	22 Desember 2023	Diskusi bab i,ii,iii	Perbaikan tata tulis	Winda
2.	27 Desember 2023	Hasil revisi	Revisi tata tulis	Winda
3.	15 Januari 2024	Hasil revisi	Acc proposal	Winda
4.	16 Februari 2024	Hasil revisi seminar proposal	Acc proposal	Winda
5.	02 Mei 2024	Diskusi bab iv dan v	Perbaikan bab iv dan lampiran	Winda
6.	07 Mei 2024	Hasil revisi	Perbaikan bab iv	Winda
7.	09 Mei 2024	Hasil revisi	Acc skripsi	Winda

Tasikmalaya, 13 Mei 2024
Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Tearapan
Terapi Gigi

drg Hadiyah Miko, M.Kes
NIP. 196308171993121001

Lampiran 9
Hasil Uji Statistik

Lampiran 9. Hasil Uji Statistik

Hasil Analisis Uji *Wilcoxon* Tingkat Pengetahuan Menggunakan kuis Interaktif



Variabel	Z	p-value
Pengetahuan Sebelum		
Pengetahuan Sesudah	-4,732	,000





- a. Based on negative ranks
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test



Lampiran 10

Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

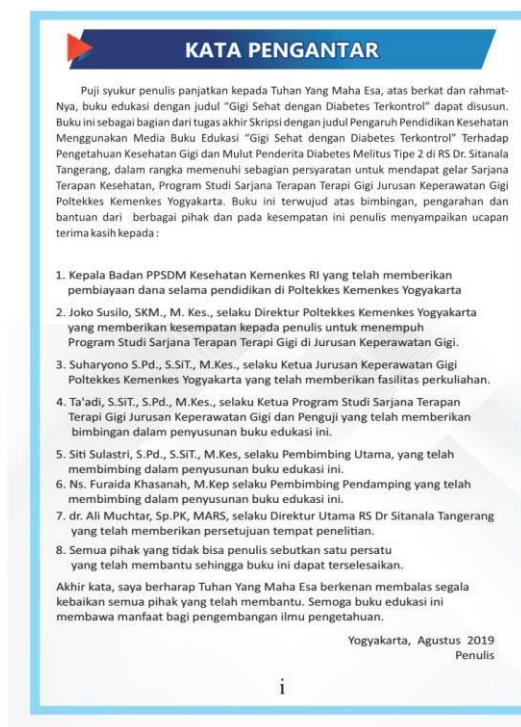
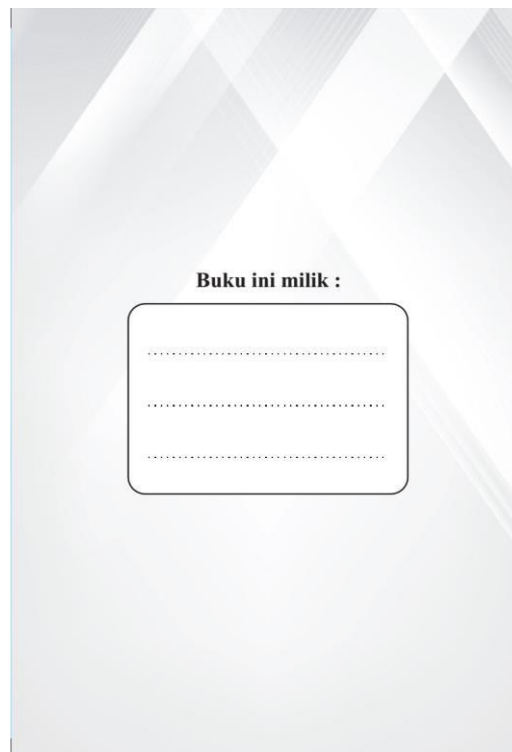
No.	Dokumentasi	Keterangan
1.	 A close-up photograph of a hand holding a white and grey glucometer labeled 'NESCO MultiCheck 1'. A blue test strip is inserted into the top of the device. The device has a small LCD screen and a button with 'M S' on it. Below the screen, there is Indonesian text: 'PERHATIAN: GUNAKAN HANYA STRIP ANTESAL GUNAKAN SESUAI KELOMPOK USIA MEMPUNYAI TANGKAI KANAN'.	Alat Cek Gula Darah
2.	 Two photographs showing healthcare workers in a clinical setting. The top photo shows a worker in a white lab coat and hijab standing and talking to a worker in a yellow lab coat and hijab who is sitting at a desk with a laptop. The bottom photo shows two workers in yellow lab coats and hijabs sitting at a desk with a laptop, one is typing on the keyboard.	Pengukuran dan Pengisian Lembar Pemeriksaan Gula Darah

3.		Pembagian Kuis Interaktif dan Kuesioner Pengetahuan
4.	  	Perizinan dengan Kepala Puskesmas Panglayungan dan Profil Puskesmas

<p>5.</p>		<p>Pemberian Literasi Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Demonstrasi Menyikat Gigi</p>
<p>6.</p>		<p>Pemberian Literasi Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan <i>Booklet</i></p>

Lampiran 11
Media Booklet

Lampiran 11. Media Booklet



PENDAHULUAN

Diabetes hampir ditemukan disetiap populasi di dunia, Jumlah orang dengan diabetes terus meningkat. WHO memperkirakan akan ada 629 juta orang yang hidup dengan Diabetes pada tahun 2045. Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan tahun 2018, Menjelaskan Prevalensi Diabetes pada semua umur di Indonesia adalah 2,0%, sedangkan di Provinsi Banten 2,2%.

Diabetes Melitus merupakan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula di dalam darah yang disebabkan karena kekurangan insulin, resistensi insulin maupun keduanya.

Berbagai keluhan dapat ditemukan pada penderita diabetes. Kecurigaan adanya diabetes perlu dipikirkan apabila terdapat keluhan seperti :

- 1) Keluhan klasik diabetes : poliuria (banyak kencing), polidipsi (banyak minum), polifagia (banyak makan) dan penurunan berat badan yang tidak dapat dijelaskan sebabnya.
- 2) Keluhan lain : lemah badan, kesemutan, gatal, mata kabur, disfungsi ereksi pada pria dan pruritus vulva pada wanita

Tabel 1. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosa Diabetes dan Prediabetes

	Glukosa darah puasa	Glukosa darah 2 jam sesudah makan
Diabetes	≥ 126 mg/dl	≥ 200 mg/dl
Prediabetes	100-125 mg/dl	140-199 mg/dl
Normal	< 100 mg/dl	< 140 mg/dl

Sumber: Perkeni, 2015.

1

RESIKO PENYAKIT MULUT PADA DIABETES

Bagaimana diabetes dapat mempengaruhi Gigi dan Mulut ?

Karena kadar gula dalam darah meningkat, penderita diabetes cenderung memiliki resiko yang lebih besar untuk mengalami masalah gigi dan mulut.

Masalah gigi dan mulut disebabkan oleh lapisan kuman (plak), perubahan hormon karena diabetes dapat memperberat reaksi peradangan pada gusi yang disebabkan oleh plak dan karang gigi.

Mengonsumsi obat-obatan diabetes dapat memperberat kondisi gigi dan mulut yang mengalami infeksi dan mempengaruhi jumlah ludah yang diproduksi.

Penurunan jumlah ludah membuat mulut menjadi kering, yang dapat meningkatkan resiko gigi berlubang, infeksi jamur dan bau mulut (aroma nafas seperti bau aseton).

Orang Dengan Diabetes Mudah Mengalami ...

Infeksi Dan Radang Pada Gusi Dan Jaringan Di Bawahnya (Gingivitis Dan Periodontitis)



Sumber: <https://www.kidokates.com>



Infeksi Jamur Yang Biasanya Mengena Lidah

Sumber: <https://www.cdc.com>



Mulut Kering

Sumber: <https://www.toronto.com>



Mulut Berbau Aseton (seperti bau tiner)

Sumber: <https://www.kompas.com>



Meningkatnya resiko gigi berlubang

Sumber: <https://obat.toronto.com>

2

Radang Gusi & Jaringan Penyangga Gigi

Gejala Radang Gusi (Gingivitis) :



Sumber: <http://www.bonitasdent.com>

- Gusi berwarna merah, bengkak, sakit bila disentuh.
- Gusi mudah berdarah ketika menyikat gigi.

Bila radang gusi dibiarkan, peradangan akan berlanjut ke jaringan penyangga gigi



Gejala Peradangan Jaringan Penyangga Gigi (Periodontitis) :

Sumber: <https://www.orthodontia.com>

- Pembentukan saku gusi, gusi turun (resesi gingiva) dan akar gigi yang terlihat
- Gigi goyang dan tanggal sendiri → Akibatnya kenyamanan mengunyah terganggu dan penampilan jadi berkurang

FAKTANYA,

Diabetes Dan Gusi Serta Jaringan Penyangga Gigi Memiliki HUBUNGAN TIMBAL BALIK

Banyak Penelitian Membuktikan Jika Terdapat Infeksi Di Gusi Atau Jaringan Penyangga Gigi Akan Meningkatkan Kadar Gula Dalam Darah.

Sebaliknya Jika Diabetes Tidak Terkontrol, Maka Akan Meningkatkan Resiko Infeksi Pada Gusi Atau Jaringan Penyangga Gigi.

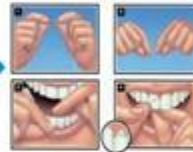
3

CARA MENCEGAH RADANG GUSI

Sikat gigi Minimal 2x Sehari : Pagi Hari dan Sebelum Tidur Malam

Rutin Kontrol Gula Darah → Gula Darah Yang Tidak Terkontrol Menyebabkan Resiko Radang Gusi

Gunakan Benang Gigi Minimal 1x Sehari



Sumber: <https://www.apisid.com>

Jika menggunakan gigi palsu, jaga gigi palsu tersebut tetap bersih

Kunjungi dokter gigi untuk pembersihan plak dan karang gigi setiap 6 bulan sekali

Pola makan seimbang (termasuk cukup vitamin C dan kalsium)

Hindari Produk Tembakau (jangan merokok)

Hindari stres

4

HAL YANG HARUS DILAKUKAN JIKA GIGI SUDAH TANGGAL

Jika Gigi Sudah Banyak Yang Tanggal ...
Periksalah ke dokter gigi untuk dibuatkan GIGI PALSU (Gigi Tiruan)



Sumber: <https://dentosa.files.wordpress.com>

Gigi Palsu Lepas Gigi Palsu Cekat Gigi Palsu Implant

Cara Merawat Gigi Palsu :

- Gigi palsu yang cekat (tidak bisa dilepas pasang) → bersihkan seperti biasa anda menyikat gigi.
- Gigi palsu yang bisa dilepas pasang, lakukanlah:

1. Lepas dan bersihkan gigi palsu setelah makan dan berhati-hati saat memengannya agar tidak jatuh/terbentur
2. Bilas dengan air mengalir untuk menghilangkan sisa makanan
3. Bersihkan seluruh permukaan gigi palsu dengan sikat berbulu lembut dan pembersih khusus, agar gigi palsu tidak tergores.
4. Rendam gigi palsu dalam air yang telah dicampur larutan pembersih khusus setiap malam/bila tidak digunakan, hindari merendam gigi palsu dengan air panas, karena dapat menyebabkan berubah bentuk
5. Lakukan pemeriksaan rutin gigi dan gigi palsu ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali

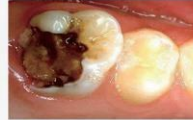
Jika Sudah Tidak Punya Gigi Lagi...

- * Tetap bersihkan bagian gusi yang kosong dengan kassa yang dibasahi dengan air hangat hingga bersih dan berkumur.

5

MULUT KERING (XEROSTOMIA)

Mulut Kering Diakibatkan Oleh Produksi Ludah Menurun



Resiko Gigi Berlubang

Sumber: <https://jabartribunnews.com>



Bau Mulut

Sumber: <https://lifestyle.kompas.com>



Infeksi Jamur pada Lidah

Sumber: <https://www.idntimes.com>



Bibir Kering, Pecah & Luka

Sumber: <https://palembang.tribunnews.com>

Cara Mengatasinya ?

Kunyah permen karet bebas gula (xylitol)

Kontrol rutin ke dokter gigi dan sertakan obat-obat diabetes yang dikonsumsi.

Perbanyak minum air putih (Minimal 8 gelas perhari)

Menjaga kesehatan gigi dan mulut

Mengurangi makanan yang terlalu manis, asam, pedas dan asin

6

TIPS MEMILIH SIKAT DAN PASTA GIGI

Pilih Sikat Gigi:

- Kepala Sikat Kecil dan Membulat
- Bulu Sikat Lembut untuk menghindari iritasi gusi
- Gagang Sikat yang sesuai dan nyaman dengan permukaan tidak licin



Perawatan Sikat Gigi:

- Bersihkan Sikat Gigi Dengan Air Mengalir
- Sikat gigi diganti 3 bulan sekali atau lebih cepat, jika bulu sikat sudah rusak
- Simpan sikat gigi dalam kondisi tegak sehingga selalu kering

Gunakan pasta gigi berfluoride.

Fluoride membantu mencegah agar gigi tidak berlubang

7

TEKNIK MENYIKAT GIGI YANG BENAR

1. Posisikan Bulu Sikat 45° Terhadap Permukaan Gigi. Dorong Ujung Bulu Sikat Sedikit Kebawah Gusi
2. Sikat Gigi Dengan Gerakan Membulat, Sehingga Membantu Membersihkan Lapisan Plak Di antara Gigi dan Gusi Serta Agar Tidak Melukai Gusi
3. Pastikan Untuk Menyikat Bagian Sisi Luar dan Dalam Permukaan Gigi
4. Sikat juga bagian dalam dan luar dari permukaan Gigi depan dengan ujung sikat
5. Sikat Gigi Bagian Permukaan Kunyah Dengan Gerakan Maju Mundur
6. Sikat Permukaan Lidah Untuk Membersihkan Kuman Yang Melekat Dan Membuat Nafas Menjadi Lebih Segar
7. Sikat Gigi Selama 3-5 Menit Lakukanlah Dengan Perlahan dan Tidak Terburu-buru.



Sumber: <https://www.keluargasamawa.com>

8

BERKUMUR DENGAN OBAT KUMUR



Berkumur Dengan Obat Kumur Hanya Membantu Bila Ada Peradangan

Berkumur Dengan Obat Kumur Tidak Untuk Menggantikan Menyikat Gigi

Cara menggunakan obat kumur dengan efektif :

1. Tuangkan 20 ml obat kumur ke dalam cangkir kecil
2. Tuangkan ke dalam mulut Anda
3. Berkumurlah hingga sela-sela gigi selama 30 detik hingga 1 menit
4. Buang obat kumur setelah selesai berkumur dan jangan ditelan
5. Jangan langsung berkumur dengan air setelah menggunakan obat kumur
6. Selalu baca panduan penggunaan obat kumur yang terdapat di label botol

9

TIPS MEMILIH MAKANAN YANG BAIK UNTUK KESEHATAN GIGI DAN MULUT

- * Makanan Yang Sesuai Dengan Anjuran Dokter
- * Pilihlah Makanan Yang Berserat dan Berair (Sayuran Dan Buah)



Makanan yang kaya Kalsium & Fosfor



Batasi Makanan dan Minuman yang manis

10

PENTINGNYA KONTROL RUTIN KE DOKTER GIGI



Untuk Mengetahui Kondisi Kesehatan Gigi dan Mulut

Untuk Mendapatkan Edukasi tentang kesehatan gigi dan mulut

Untuk Mendapatkan Perawatan Gigi (Penambalan Gigi yang berlubang, Pembersihan Karang Gigi, dll)

Kontrol dilakukan setiap 6 bulan sekali

Selalu Ingatkan Dokter Gigi Bahwa Anda Menderita Diabetes

Catatlah Tanggal Konsultasi Anda dengan Dokter Gigi

Bawalah Catatan Mengenai Kadar Gula Darah Anda dan Catatlah pertanyaan Atau Hal yang Ingin Anda Tanyakan Kepada Dokter Gigi.

11

MENUJU GIGI SEHAT DENGAN DIABETES TERJAGA

Jaga Kebersihan Gigi dan Mulut

Rutin Cek Kesehatan ke Dokter (Cek gula darah)

Kontrol ke Dokter Gigi setiap 6 bulan sekali

Mengatur Kebiasaan makan (Makan di waktu yang tepat) dan diet makan yang seimbang (Sedikit lemak dan tinggi serat)

Olahraga (Jalan cepat, bersepeda santai, jogging dan berenang)

Gunakan obat antidiabetik

Lakukan perawatan kaki secara berkala

Taat melakukan anjuran Dokter dan Dokter Gigi



12

PROFIL PENYUSUN



Penyusun bernama lengkap Lisna Maryani Tambunan. Lahir di Jakarta, 04 September 1977. Saat ini penyusun adalah Mahasiswa Semester Akhir Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta. Riwayat pekerjaan penyusun: sebagai PNS dari Tahun 1997-2004 di Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta I dan 2004-sekarang di RSUP. Dr. Sitanala Tangerang. Booklet "Gigi Sehat dengan Diabetes Terkontrol" disusun sebagai media dalam memberikan pendidikan kesehatan bagi penderita Diabetes yang berprinsip pada upaya manajemen diri oleh penderita Diabetes untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Semoga buku ini bermanfaat untuk pembaca.



Penyusun bernama lengkap Furaida Khasanah. Lahir di Klaten, 20 Februari 1987. Penyusun Menamatkan pendidikan Sarjana dan profesi Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan pada tahun 2009. Kemudian memperoleh Magister Keperawatan Spesialis Keperawatan Bedah di Universitas Indonesia pada tahun 2015. Riwayat pekerjaan penyusun: 2010-2017 Dosen di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung (Unissula) Semarang dan 2018-sekarang Dosen di Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.



Penyusun bernama lengkap Siti Sulastri. Lahir di Bantul, 04 Maret 1960. Penyusun menamatkan pendidikan Sarjana Pendidikan pada tahun 1996 dan Sarjana Sains Terapan di Universitas Gajah Mada pada tahun 2001 serta Magister Kesehatan pada tahun 2004. Saat ini penyusun adalah Dosen di Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.




Lampiran 12
Media Brosur

Lampiran 12. Media Brosur


PENCEGAHAN GANGGUAN KESEHATAN GIGI MULUT PADA DIABETES

Yang paling utama adalah mengontrol Kadar Gula darah dengan baik. Kemudian, kontrol kesehatan gigi dan gusi dengan melakukan check up setiap 6 bulan sekali. Untuk mencegah *Thrush*, infeksi jamur, hindari merokok dan gosoklah gigi secara teratur setiap hari.




KESEHATAN GIGI MULUT PADA PENDERITA HIPERTENSI

Pasien dengan hipertensi yang tidak terkontrol beresiko untuk mengalami perdarahan paska pencabutan gigi.




Oleh karena itu, perlu dilakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum tindakan pencabutan dilakukan. Jika tekanan darah pasien tinggi, pencabutan gigi sebaiknya ditunda dan pasien dirujuk ke ahli penyakit dalam terlebih dulu untuk mengontrol tekanan darah

Obat-obatan anti hipertensi dapat mempengaruhi kondisi rongga mulut. Beberapa jenis obat menyebabkan mulut kering dan menimbulkan perubahan sensasi pengecap, pembesaran dan pembengkakan gusi. Kurangnya volume air liur pada mulut yang kering dapat menyulitkan saat bicara dan mengunyah serta mempermudah pertumbuhan bakteri dan jamur.



Dengan demikian, selain kontrol rutin ke ahli penyakit dalam, pasien penderita hipertensi juga perlu mengontrol kesehatan rongga mulut secara rutin ke dokter gigi.

EDUKASI KESEHATAN



KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PENDERITA DIABETES & HIPERTENSI

**PUSKESMAS SUSUNAN BARU
TAHUN 2016**

Lampiran 13
Biografi Penulis

Lampiran 13. Biografi Penulis

BIOGRAFI PENULIS



Fani Purnamasari, lahir di Kota Tasikmalaya, 01 September 2001. Anak pertama dari pasangan Bapak Andi Sukma Purnama dan Ibu Tati Sumiati. Bertempat tinggal di Jalan Ampera No 111 RT 04 RW 07, Kelurahan Panglayungan, Kecamatan Cipedes, Kota Tasikmalaya, Provinsi Jawa Barat.

RIWAYAT PENDIDIKAN

SDN 2 GUNUNGLIPUNG KOTA TASIKMALAYA	: 2009 - 2014
SMPN 19 KOTA TASIKMALAYA	: 2014 - 2017
SMAN 4 KOTA TASIKMALAYA	: 2017 - 2020
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA JURUSAN KESEHATAN GIGI DIPLOMA IV	: 2020 - 2024