



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY. D
P₁A₀ DENGAN UPAYA PENCEGAHAN
PENGELUARAN ASI TERHAMBAT MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA PIJAT
OKSITOSIN DI PUSKESMAS PONED BEBER
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

Siska Pariska

NIM: P20624221050

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**





LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY. D P₁A₀ DENGAN UPAYA PENCEGAHAN PENGELUARAN ASI TERHAMBAT MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA PIJAT OKSITOSIN DI PUSKESMAS PONED BEBER KABUPATEN CIREBON TAHUN 2024

Disusun Oleh :

Siska Pariska

NIM: P20624221050

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D P₁A₀ DENGAN
UPAYA PENCEGAHAN PENGELUARAN ASI
TERHAMBAT MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERUPA PIJAT OKSITOSIN DI
PUSKESMAS PONED BEBER KABUPATEN
CIREBON TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Siska Pariska

NIM : P2.06.24.2.21.050

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan berkah, rahmat, nikmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan Pada Ny. D P₁A₀ Dengan Upaya Pencegahan Pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) Terhambat melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Pijat Oksitosin di UPTD Puskesmas PONED Beber Kabupaten Cirebon Tahun 2024” sebagai salah satu persyaratan penyelesaian pendidikan di Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Pada pembuatan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Drs. Haeria, SKM., MKM, selaku Kepala UPTD Puskesmas PONED Beber.
5. Hj. Ade Laelatussaadah, S.ST., SKM, selaku Koordinator KIA sekaligus Sebagai Preseptor Lahan.
6. Elis Lisfayanti, S.Tr. Keb, selaku Penanggungjawab PONED.
7. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb selaku dosen wali.
8. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggungjawab Laporan Tugas Akhir.
9. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing I.
10. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kesalahan kekurangan, baik dalam teknik penulisan maupun isi. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak khususnya para pembaca agar laporan tugas akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi para pembaca.

Cirebon, 29 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan Laporan tugas akhir	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Nifas.....	6
1. Pengertian Nifas	6
2. Asuhan Masa Nifas	6
3. Adaptasi Fisiologis Masa Nifas.....	9
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas	13
5. Kebutuhan dasar ibu nifas	14
6. Teknik Menyusui.....	16
B. Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	20
1. Pengertian ASI.....	20
2. Inisiasi Menyusui Dini	21
3. Manfaat ASI	21
4. Kandungan ASI	24
5. Faktor yang Memengaruhi Kelancaran ASI.....	26
6. Hormon yang Memengaruhi Pembentukan ASI	26

7. Proses Laktasi.....	27
C. Upaya Penanganan Gangguan Pengeluaran ASI	29
1. Farmakologi.....	29
2. Non Farmakologi.....	30
D. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	33
1. Konsep Pemberdayaan	33
2. Pemberdayaan Perempuan	33
3. Langkah-langkah Pemberdayaan Perempuan	34
4. Pemberdayaan Keluarga.....	35
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	39
A. Metode Pengumpulan Data.....	39
B. Waktu.....	40
C. Tempat	40
D. Sasaran.....	40
E. Proses Kegiatan.....	40
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	45
BAB V PEMBAHASAN	67
BAB VI PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Posisi Menyusui.....	17
2. Menyendawakan bayi.....	17
3. Posisi Menyusui.....	18
4. Posisi IMD.....	19
5. Pelekatan yang baik	20
6. Pijat Oksitosin.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kunjungan Masa Nifas.....	7
2. Kunjungan Asuhan Pemberdayaan Pijat Oksitosin	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi LTA.
- Lampiran 2. SOP Pijat Oksitosin.
- Lampiran 3. Lembar Observasi Pengeluaran Asi Sebelum Dan Sesudah Pijat Oksitosin.
- Lampiran 4. Poster Pijat Oksitosin.
- Lampiran 5. Leaflet Upaya Pencegahan Pengeluaran ASI Terhambat.
- Lampiran 6. Kuesioner *Pre Test* Dan *Post Test*.
- Lampiran 7. Format Kepatuhan Pijat Oksitosin.
- Lampiran 8. Dokumentasi Pijat Oksitosin.