



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY.C P1A0
DENGAN PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA
MELALUI PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS KARANGSEMBUNG
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2024**

**ACHSANU NADIYA ISTAWA
NIM: P20624221042**

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY.C P1A0
DENGAN PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA
MELALUI PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS KARANGSEMBUNG
KABUPATEN CIREBON TAHUN 2024**

**ACHSANU NADIYA ISTAWA
NIM: P20624221042**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM PADA NY.C P1A0 DENGAN
PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA MELALUI PIJAT OKSITOSIN
MENGUNAKAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS
KARANGSEMBUNG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Achsanu Nadiya Istawa

NIM : P2.06.24.2.21.042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, dan Sholawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “*Asuhan Kebidanan Post Partum Pada Ny.C PIA0 Dengan Pemberdayaan Ibu Dan Keluarga Melalui Pijat Oksitosin Menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di UPTD Puskesmas Karangsembung Kabupaten Cirebon 2024* ” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan ini telah mendapat bimbingan, arahan, dan masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr.Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Kampus Cirebon
4. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Akademik dan Dosen Wali kelas sekaligus selaku dosen pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing penulisan proposal Laporan Tugas Akhir ini selesai.
5. Rinela Padmawati, SST, MPH, selaku dosen pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir.
6. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku dosen penguji 1 Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH, selaku dosen penguji 2 Laporan Tugas Akhir.
8. Neli Nurlina, SST., M.Keb., selaku dosen penanggung jawab kegiatan Praktik Klinik kebidanan III.

9. Bdn.Nurasih, SST., M.Keb., selaku dosen penanggung jawab Penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. dr.H.Sutara, selaku kepala UPTD Puskesmas Karangsembung Kabupaten Cirebon.
11. Ariyah, SST, selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Karangsembung.
12. Kepada Ny.C dan keluarga yang sudah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.
13. Sebagai ungkapan terimakasih kepada Orang tua tercinta Ayahanda Mochamad Dachlan dan Ibunda Turini yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberi kasih sayang, do'a, dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada.
14. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2021/2022 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Penulis berharap semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi D III Kebidanan Wilayah Cirebon

Cirebon, 01 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Tujuan	4
D.Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A.Masa Nifas	6
B.Laktasi.....	9
C.Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	30
D.Pijat Oksitosin	32
E.Virgin Coconut Oil (VCO)	36
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	35
A.Metode Pengumpulan Data	35
B.Waktu.....	35
C.Tempat	35
D.Sasaran.....	36
E.Proses Kegiatan.....	36
BAB IV TINJAUAN KASUS	40
BAB V PEMBAHASAN	60
BAB VI PENUTUP	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Cara penyimpanan ASI perah	30
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Macam-macam posisi menyusui	18
Gambar 2	Pelekatan yang baik dan benar	21
Gambar 3	Pijat oksitosin	33
Gambar 4	Teknik pijat oksitosin	35
Gambar 5	Minyak kelapa Virgin Coconut Oil (VCO).....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pemantauan Pijat Oksitosin	70
Lampiran 2 Lembar wawancara kelancaran ASI.....	71
Lampiran 3 Lembar checklist teknik menyusui yang benar	72
Lampiran 4 Lembar checklist keterampilan pijat oksitosin menilai keluarga	73
Lampiran 5 Lembar checklist keterampilan marmet	74
Lampiran 6 Poster teknik pijat oksitosin.....	76
Lampiran 7 Dokumentasi kegiatan	77