



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R DENGAN MASALAH
PENGELUARAN ASI MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN DAN KELUARGA BERUPA PIJAT LAKTASI
UNTUK MEMBANTU MEMPERLANCAR PENGELUARAN
ASI DI PUSKEMAS BEBER
KABUPATEN CIREBON**

RIZQA PRAMADHANTI HADI WIJAYA
NIM: P20624221071

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Tasikmalaya

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R DENGAN MASALAH
PENGELUARAN ASI MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN
KELUARGA BERUPA PIJAT LAKTASI UNTUK MEMBANTU
MEMPERLANCAR PENGELUARAN
ASI DI PUSKEMAS BEBER
KABUPATEN CIREBON**

**RIZQA PRAMADHANTI HADI WIJAYA
NIM: P20624221071**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Dengan Masalah Pengeluaran ASI Melalui Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga Berupa Pijat Laktasi Untuk Membantu Memperlancar Pengeluaran ASI Di Puskesmas Beber Kabupaten Cirebon”.

Serta penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu serta membimbing dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir, pihak tersebut diantaranya:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir sekaligus Dosen Pembimbing Praktik Klinik Kebidanan III pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
6. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Praktik Klinik Kebidanan Klinik III.
7. Ibu Hj. Ade Laelatussadiyah, S.ST., SKM selaku Ketua Koordinator UPTD Puskesmas Beber sekaligus Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
8. Ny. R yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya laporan ini.
9. Teman-teman Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Semester Akhir yang berada di Puskesmas Beber terimakasih sudah saling mendukung atas penyelesaian laporan tugas akhir ini.

10. Papa dan Mama selaku orang tua penulis terimakasih atas motivasinya yang sudah mendorong penulis untuk semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Maydita Hadi Wijaya selaku kaka kandung penulis yang sudah membantu memberikan masukan terhadap penyelesaian tugas akhir ini.
12. Raffasyah Maydah Sugianto selaku sahabat penulis yang selalu memberikan semangat atas penyelesaian tugas akhir ini.
13. Dinda Dwilestari selaku sahabat penulis di D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Kampus Cirebon dapat memberikan semangat kepada penulis untuk bisa menuntaskan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang turut berperan dalam menyelesaikan asuhan kebidanan ini. Dalam menyusun laporan ini penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun dari segi penulisan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk kelancaran penyusunan laporan tersebut.

Demikian laporan ini dibuat semoga dapat memberi manfaat khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya.

Cirebon, 15 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Pengertian Bayi Baru Lahir Normal atau Neonatus Normal.....	6
B. Metabolisme Neonatus.....	6
C. Kebijakan Pemerintah RI.....	6
D. Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan Neonatus.....	7
E. Pengertian Nifas.....	8
F. Faktor yang mempengaruhi masa nifas.....	9
G. Kunjungan Masa Nifas.....	13
H. Memperlancar pembentukan dan pemberian Air Susu Ibu (ASI).....	15
I. Tahapan Masa Nifas.....	15
J. Manajemen Laktasi.....	17
K. Manajemen Laktasi pada masa nifas (postnatal).....	20
L. Komposisi Gizi dalam ASI.....	20
M. Upaya Memperbanyak ASI dan Tanda Bayi Cukup ASI.....	22
N. Manfaat ASI.....	23
O. Tujuan Pemberian ASI Eksklusif.....	23
P. Pengertian Pijat Laktasi.....	24
Q. Manfaat Pijat Laktasi.....	25

R. Tujuan Pijat Laktasi	26
S. Durasi yang dibutuhkan Pijat Laktasi pada Ibu Nifas	26
T. Langkah-langkah sebelum melakukan pijat laktasi	27
U. Pemberdayaan Perempuan.....	32
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	35
A. Metode Pengumpulan Data.....	35
B. Waktu	35
C. Tempat.....	35
D. Sasaran.....	35
E. Proses Kegiatan.....	35
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	41
A. Kunjungan Pertama	41
B. Kunjungan Kedua.....	42
C. Kunjungan Ketiga	45
D. Kunjungan Keempat.....	50
E. Kunjungan Kelima	53
BAB V PEMBAHASAN	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Payudara.....	19
Gambar 2. Memijat leher dengan ibu jari dan jari telunjuk membentuk huruf C...	27
Gambar 3. Kedua bahu dengan kedua tangan dari luar kedalam ada tekanan dan dari dalam keluar mengusap secara ringan.....	28
Gambar 4. Pemijatan pada sela tulang scapula kiri.....	28
Gambar 5. Gerakan pada punggung.....	28
Gambar 6. Langkah 1 teknik pada titik pressur di payudara.....	29
Gambar 7. Langkah 2 teknik pada titik pressur di payudara.....	29
Gambar 8. Langkah 3 teknik pada titik pressur di payudara.....	29
Gambar 9. Langkah 4 teknik pada titik pressur di payudara.....	30
Gambar 10. Langkah 5 teknik pada titik pressur di payudara.....	30
Gambar 11. Langkah 6 teknik pada titik pressur di payudara.....	30
Gambar 12. Langkah 7 teknik pada titik pressur di payudara.....	30
Gambar 13. Langkah 8 teknik pada titik pressur di payudara.....	31
Gambar 14. Langkah 9 teknik pada titik pressur di payudara.....	31
Gambar 15. Langkah 10 teknik pada titik pressur di payudara.....	31
Gambar 16. Langkah 11 teknik pada titik pressur di payudara.....	32
Gambar 17. Langkah 12 teknik pada titik pressur di payudara.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 2. Leaflet Pijat laktasi
- Lampiran 3. Poster panduan penyimpanan ASI
- Lampiran 4. Dokumentasi Kunjungan Rumah
- Lampiran 5. Pencatatan di Lembar Observasi