



**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI  
KELAS XI DI SMAN 1 KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh :

**SENSI TRESNA ADILAH**

**NIM : P2.06.24.5.20.035**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEJADIAN  
FLOUR ALBUS PADA REMAJA PUTRI KELAS XI  
DI SMAN 1 KOTA TASIKMALAYA**

**Sensi Tresna Adilah  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

**Email: shensitresnaadila@gmail.com**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Masalah kesehatan reproduksi yang sering terjadi pada remaja putri yaitu rentan mengalami *flour albus*. *Flour albus*, salah satu cairan atau sekret selain darah, memiliki bau, warna, dan konsistensi yang berbeda. **Tujuan:** Untuk menganalisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 1 Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian analisis korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 281 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* berdasarkan inklusi dan eksklusi serta *drop out* 15% menjadi 195 responden. Dianalisis dengan menggunakan Uji Korelasi *Spearman Rank* dan *Chi Square* serta uji regresi logistik. **Hasil:** Kejadian *flour albus* sebanyak 75.9%, tingkat stres sedang 54.4%, memakai celana dalam yang ketat 58.5%, frekuensi penggunaan *panty liner* tidak baik 76.4%, memakai antiseptik/cairan pembersih vagina 59.5%, kurangnya *vulva hygiene* 74.9%. Hasil uji regresi logistik terdapat variabel yang paling memengaruhi yaitu tingkat stres dengan nilai 0,000 dan Exp (B) 56.008. **Kesimpulan:** Ada hubungan tingkat stres ( $p=0.000$ ), pemakaian celana dalam yang ketat ( $p=0.000$ ), frekuensi penggunaan *panty liner* ( $p=0.000$ ), pemakaian antiseptik ( $p=0.000$ ), *vulva hygiene* ( $p=0.000$ ) dengan kejadian *flour albus*. Faktor yang paling mempengaruhi dengan kejadian *flour albus* pada remaja putri kelas XI di SMAN 1 Kota Tasikmalaya adalah tingkat stres.

**Kata kunci:** Faktor, *Flour Albus*, Remaja

## FACTORS INFLUENCING THE INCIDENT OF FLOUR ALBUS IN CLASS XI TEENAGE GIRLS AT SMAN 1 TASIKMALAYA CITY

**Sensi Tresna Adilah**  
**Tasikmalaya Health Polytechnic**  
**Tasikmalaya Applied Midwefery Undergraduate Study Program**

**Email: shensitresnaadila@gmail.com**

### **ABSTRACT**

**Background:** A reproductive health problem that often occurs in young women is that they are susceptible to fluoride albus. Flour albus, a fluid or secretion other than blood, has a different odor, color and consistency. **Purpose:** To analyze the factors that influence the incidence of Flour Albus in Class XI Adolescent Girls at SMAN 1 Tasikmalaya City. **Method:** This research uses a correlational analysis research design with a cross sectional approach. The population of this study consisted of 281 respondents. The sampling technique was purposive sampling based on inclusion and exclusion and 15% drop out to 195 respondents. Analyzed using Spearman Rank and Chi Square Correlation Tests and logistic regression tests. **Results:** The incidence of flour albus was 75.9%, moderate stress level was 54.4%, wearing tight underwear was 58.5%, frequency of using poor panty liners was 76.4%, using antiseptic/vaginal cleaning fluid was 59.5%, lack of vulva hygiene was 74.9%. The results of the logistic regression test show that the most influencing variable is stress level with a value of 0.000 and Exp (B) 56,008. **Conclusion:** There is a relationship between stress levels ( $p=0.000$ ), wearing tight underwear ( $p=0.000$ ), frequency of using panty liners ( $p=0.000$ ), using antiseptics ( $p=0.000$ ), vulva hygiene ( $p=0.000$ ) with the incidence of flour albus. The factor that most influences the incidence of flour albus in class XI teenage girls at SMAN 1 Tasikmalaya City is the stress level.

**Keywords: Factors, Flour Albus, Teenagers**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMAN 1 Kota Tasikmalaya”. Skripsi ini penulis menemukan kesulitan namun atas bimbingan dan pengarahan yang telah diberikan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati ijinilah penulis untuk menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan sekaligus sebagai pembimbing utama.
3. Dr. Meti Widiya, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Laila Putri Suptiani, SST, M. Keb selaku pembimbing pendamping.
5. Nita Nurvita, SST, M.Keb, selaku Wali Kelas yang telah memberikan semangat serta bimbingan kepada penulis selama proses perkuliahan.
6. Etin Rohmatin, SST, M. Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan semangat dalam proses perkuliahan.

7. Seluruh Staff Dosen dan Karyawan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama masa pendidikan sampai tersusunnya skripsi ini.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya beserta jajarannya, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk pengambilan data di wilayah kerjanya.
9. Kepala beserta bidan Puskesmas Tawang Kota Tasikmalaya beserta jajarannya, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk pengambilan data di wilayah kerjanya.
10. Kepala sekolah SMAN 1 Kota Tasikmalaya yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk pengambilan data di wilayah.
11. Keluarga tercinta, Ayah dan Ibu yang tak kenal lelah dan tak pantang menyerah yang selalu memberikan do'a khususnya, motivasi dan semangat untuk terus berikhtiar demi mencapai cita-citanya dalam menyelesaikan proposal penelitian
12. Kepada sahabat dekat yang telah mendukung, memotivasi dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh rekan mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Angkatan 2020 yang telah memberikan do'a, semangat dan dukungan serta membantu menyelesaikan kripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah ikut andil dalam terwujudnya skripsi ini.

Penulis menyadari dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis ucapkan mohon maaf dan terimakasih, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Wa'alaikumsalam Wr.Wb.

Tasikmalaya, November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.1 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7

1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 <i>Flour Albus</i> .....	10
2.1.1 Definisi <i>Flour Albus</i> .....	10
2.1.2 Klasifikasi <i>Flour Albus</i> .....	11
2.1.3 Epidemiologi <i>Flour Albus</i> .....	12
2.2.4 Etiologi <i>Flour Albus</i> .....	12
2.2.5 Proses <i>Flour Albus</i> .....	28
2.2.6 Cara Mencegah <i>Flour Albus</i> .....	28
2.2.7 Cara Menangani <i>Flour Albus</i> .....	29
2.2.8 Dampak <i>Flour Albus</i> .....	30
2.2 Remaja .....	31
2.1.2 Definisi Remaja .....	31
2.1.3 Tahap Perkembangan Remaja .....	31
2.3 Kerangka Teori .....	34
2.4 Kerangka Konsep .....	35
2.5 Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Metode Penelitian .....	36
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	36



3.2.1 Waktu Penelitian.....	36
3.2.2 Tempat Penelitian .....	36
3.3 Subjek Penelitian.....	37
3.3.1 Populasi .....	37
3.3.2 Sampel .....	37
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel.....	37
3.4 Variabel Penelitian .....	40
3.4.1 Variabel <i>independet</i> .....	40
3.4.2 Variabel <i>dependent</i> .....	40
3.5 Definisi Operasional.....	40
3.6 Rancangan Analisis Data.....	42
3.6.1 Pengolahan Data .....	42
3.6.2 Analisis Data.....	44
3.7 Alat Ukur/Intrument .....	48
3.8 Uji Validitas Reabilitas.....	50
3.9 Prosedur Penelitian.....	51
3.10 Implikasi/Aspek Etik Penelitian.....	53
3.10.1 Menghormati harkat martabat manusia .....	53
3.10.2 Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian .....	54
3.10.3 Keadilan.....	54

3.10.4 Memperhentikan manfaat dan kerugian yang timbul.....	54
3.10.5 Peneliti harus memiliki <i>informed consent</i> .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.2 Pembahasan .....	68
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	86
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>87</b>
5.1 Simpulan.....	87
5.2 Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2.1 Skor Pengukuran DASS 42.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Ftrekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4.2 Gambaran Jumlah Kejadian Flour Albus.....	56
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Stres.....	57
Tabel 4.4 Gambaran Pemakaian Celana Dalam yang Ketat.....	58
Tabel 4.5 Gambaran Fkrekuensi Penggunaan <i>Panty Liner</i> .....	58
Tabel 4.6 Gambaran Pemakaian Antiseptik.....	59
Tabel 4.7 Gambaran <i>Vulva Hygiene</i> .....	59
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian <i>Flour Albus</i> .....	61
Tabel 4.9 Hubungan Pemakaian Celana Dalam dengan Kejadian <i>Flour Albus</i> ....	62
Tabel 4.10 Hubungan Frekuensi Penggunaan <i>Panty Liner</i> dengan <i>Flour Albus</i> ..	63
Tabel 4.11 Hubungan Pemakaian Antiseptik dengan Kejadian <i>Flour Albus</i> .....	65
Tabel 4.12 Hubungan <i>Vulva Hygiene</i> dengan Kejadian <i>Flour Albus</i> .....	66
Tabel 4.13 Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Kejadian <i>Flour Albus</i> .....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patologis <i>Flour Albus</i> .....	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 3 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 4 Surat Pengantar Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 Surat Pengantar dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 6 Surat Pengantar Puskesmas
- Lampiran 7 Surat Pengantar Sekolah
- Lampiran 8 Kaji Etik Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11 Kuesioner
- Lampiran 12 Lembar Observasi
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi
- Lampiran 14 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan Penelitian