



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.M USIA 33
TAHUN P₂A₀ DENGAN KETIDAKLANCARAN PRODUKSI
ASI MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN DAN KONSUMSI BUBUR
KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI UPTD PUSKESMAS PONED BUNDER KABUPATEN
CIREBON TAHUN 2024**

Erika Dana Rattu
NIM: P2.06.24.2.21.007

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.M
USIA 33 TAHUN P₂A₀ DENGAN
KETIDAKLANCARAN PRODUKSI ASI MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN DAN KONSUMSI
BUBUR KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS PONED
BUNDER KABUPATEN CIREBON TAHUN 2024**

**ERIKA DANA RATTU
NIM: P2.06.24.2.21.007**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.M USIA 33
TAHUN P₂A₀ DENGAN KETIDAKLANCARAN PRODUKSI
ASI MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN DAN KONSUMSI BUBUR
KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
DI UPTD PUSKESMAS PONED BUNDER KABUPATEN
CIREBON TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Erika Dana Rattu
NIM : P2.06.24.2.21.007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.M USIA 33 TAHUN
P₂A₀ DENGAN KETIDAKLANCARAN PRODUKSI ASI MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA PEMBERIAN PIJAT
OKSITOSIN DAN KONSUMSI BUBUR KACANG HIJAU UNTUK
MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS PONED
BUNDER KABUPATEN CIREBON TAHUN 2024**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji
Cirebon, 29 Agustus 2024

Ketua Penguji



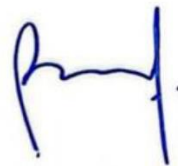
Bdn. Nurasih, SST., M.Keb
NIP.197811272001122001

Penguji 1



Rinela Padmawati, SST., MPH
NIP.197904122002122002

Penguji 2



Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb
NIP.198503302010122002

Mengetahui:
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon
Ketua,



Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb
NIP. 197910242001122001

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan Tugas Akhir	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pengertian Masa Nifas	6
B. Fisiologi Laktasi	6
1. Anatomi Payudara	6
2. Proses Fisiologi Laktasi	8
C. Air Susu Ibu (ASI)	9
1. Komponen ASI	9
2. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	11
D. Pijat Oksitosin	12
1. Pengertian Pijat Oksitosin	12
2. Manfaat Pijat Oksitosin	12
3. Cara Pemijatan	13
E. Kacang Hijau	15
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	18
A. Metode Pengumpulan Data	18
B. Waktu	18
C. Tempat	18
D. Sasaran	20
E. Proses Kegiatan	20
BAB IV TINJAUAN KASUS	22

A. Kunjungan Nifas 1 (6 Jam)	22
B. Kunjungan Nifas 2 (Hari ke-1).....	26
C. Kunjungan Nifas 3 (Hari ke-3).....	29
D. Kunjungan Nifas 4 (Hari ke-5).....	32
E. Kunjungan Nifas 5 (Hari ke-7).....	35
F. Kunjungan Bayi 1 (6 Jam)	37
G. Kunjungan Bayi 2 (1 Hari).....	40
H. Kunjungan Bayi 3 (3 Hari).....	42
I. Kunjungan Bayi 4 (5 Hari).....	44
J. Kunjungan 5 (7 Hari)	46
BAB V PEMBAHASAN	51
A. Kunjungan Ke 1	51
B. Kunjungan Ke 2.....	53
C. Kunjungan Ke 3.....	55
D. Kunjungan Ke 4.....	55
E. Kunjungan Ke 5.....	55
BAB VI PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara	8
Gambar 2 Cara Pijat Oksitosin	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 Pembuatan Kacang Hijau	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Soal Pre-Test dan Post-Test

Lampiran 2 Lembar Ceklis

Lampiran 3 Poster Edukasi

Lampiran 4 Dokumentasi Kunjungan Rumah

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir