



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. N
USIA 37 TAHUN MELALUI PEMBERDAYAAN
BERUPA PIJAT OKSITOSIN DAN KONSUMSI DAUN
KATUK DALAM UPAYA MENDUKUNG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI UPTD PUSKESMAS PONED BEBER**

SAODA NUR PATMAWATI

NIM: P20624221062

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. N USIA 37 TAHUN MELALUI PEMBERDAYAAN BERUPA PIJAT OKSITOSIN DAN KONSUMSI DAUN KATUK DALAM UPAYA MENDUKUNG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS PONED BEBER

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

SAODA NUR PATMAWATI

NIM: P20624221062

**PROGRAM STUDI DIPLOMA D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Sholawat serta salam tidak lupa penulis panjatkan pada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang-benderang. LTA ini berisi tentang “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. N Usia 37 Tahun Melalui Pemberdayaan berupa Pijat Oksotosin dan Konsumsi Daun Katuk dalam Upaya Mendukung Pemberian ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas Poned Beber”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon.
2. Nunung Mulyani, App., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Cirebon.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb selaku Dosen Wali Prodi D.III Kebidanan Cirebon.
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
6. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing 1 dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Lisnawati, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing 2 dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Drs. Haeria, SKM., MKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Beber.
9. Hj. Ade Laelatussaadah, S.ST., SKM selaku Bidan Koordinator.

10. Ny. N yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya laporan ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis perlu kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan tulisan ini sangat penulis harapkan.

Cirebon, 26 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan	5
1. Manfaat Teoretis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Masa Nifas	6
1. Definisi Masa Nifas.....	6
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	6
3. Kunjungan Masa Nifas.....	7
B. ASI Eksklusif.....	7
1. Defisini ASI Eksklusif	7
2. Upaya Memperbanyak ASI.....	8
C. Pijat Oksitosin.....	9
1. Definisi Pijat Oksitosin	9
2. Langkah-langkah Pijat Oksitosin	10
D. Daun Katuk	11
1. Definisi Daun Katuk	11
2. Manfaat Daun Katuk	12
3. Cara Mengonsumsi Daun Katuk	13
4. Membuat Sayur Bening Daun Katuk	14
E. Pemberdayaan Keluarga	15
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	17
A. Metode Pengumpulan Data.....	17
1. Wawancara	17
2. Observasi.....	17
3. Dokumentasi	17
B. Waktu	17
C. Tempat.....	18
D. Sasaran	18

E. Proses Kegiatan.....	18
1. Identifikasi kasus.....	18
2. Menganalisis kasus berdasarkan data yang ditemukan.....	18
3. Membuat perencanaan, penatalaksanaan, dan evaluasi	18
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	22
A. Kunjungan Nifas 1	22
B. Kunjungan Nifas 2	24
C. Kunjungan Nifas 3	26
D. Kunjungan Nifas 4	28
E. Kunjungan Nifas 5	31
F. Kunjungan Nifas 6	33
G. Kunjungan Nifas 7	35
BAB V PEMBAHASAN	55
BAB VI PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67