



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> MELALUI  
PEMBERDAYAAN KELUARGA BERUPA PIJAT  
OKSITOSIN SEBSGSI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN  
KECUKUPAN ASI PADA BAYI DI UPTD PUSKESMAS  
BUNDER KABUPATEN CIREBON**

**Dhea Rachmawaty**

**NIM : P2.06.24.2.21.044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN CIREBON**

**2024**





## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> MELALUI PEMBERDAYAAN KELUARGA BERUPA PIJAT OKSITOSIN SEBSGSI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KECUKUPAN ASI PADA BAYI DI UPTD PUSKESMAS BUNDER KABUPATEN CIREBON**

**Dhea Rachmawaty**

**NIM : P2.06.24.2.21.044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN CIREBON**

**2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> MELALUI PEMBERDAYAAN  
PEREMPUAN DAN KELUARGA BERUPA PIJAT OKSITOSIN SEBAGAI  
UPAYA UNTUK MENDAPATKAN KECUKUPAN ASI PADA BAYI  
DI UPTD PUSKESMAS BUNDER KABUPATEN CIREBON**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Dhea Rachmawaty

NIM : P2.06.24.2.21.044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN CIREBON  
2024**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur bagi Allah SWT, Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “asuhan kebidanan pada Ny.W P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> melalui pemberdayaan keluarga berupa pijat oksitosin sebagai upaya untuk meningkatkan kecukupan ASI pada bayi Di UPTD Puskesmas Bunder Kabupaten Cirebon”. Laporan ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan karena masih terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki, maka dari itu penulis mengharapkan bimbingan, dukungan, dari berbagai pihak yang sifatnya membangun dan memotivasi dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Pada kesempatan ini izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih dan rasa hormat atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani., S.kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Bdn. Rani Widiyastuti SA, SST., M.Keb selaku Dosen Wali tingkat III A Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Ibu Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing yang telah sabar, tulus dan ikhlas dalam meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing penulis dalam menyempurnakan laporan tugas akhir ini.

6. Ibu Lisnawati, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar, tulus dan ikhlas dalam meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing penulis dalam menyempurnakan laporan tugas akhir ini.
7. Ibu Neli Nurlina, SST., MPH, selaku dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
8. Seluruh dosen, staff pendidikan, dan segenap karyawan di lingkungan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon.
9. Bapak H. Solekhin, S.Kep, Ners selaku Kepala Puskesmas Bunder.
10. Ibu Winansih, S.ST selaku bidan koordinator dan segenap karyawan UPTD Puskesmas Bunder.
11. Ayah, bunda, adik, dan seluruh keluarga besar tercinta, yang selalu memberikan do'a, semangat, dukungan yang selalu menemani setiap langkah penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 tingkat 3B Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang selalu memberikan dukungan, semangat, saling menguatkan sekaligus penghibur satu sama lain.
13. Diriku sendiri, terima kasih sudah bertahan hingga akhir 3 tahun pendidikan ini. Terima kasih juga sudah bekerja sama dengan baik dan selalu bangkit di kala jatuh, sehingga laporan tugas akhir ini diselesaikan dengan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati akan menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Terima kasih atas bantuannya semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dan semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua, aamiin.

Cirebon, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	6
1. Pengertian Massa Nifas .....	6
2. Tahapan Masa Nifas .....	6
3. Kunjungan Masa Nifas .....	7
4. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas.....	8
5. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	14
6. Hal Yang Harus Dihindari Selama Masa Nifas.....	14
B. Proses Laktasi dan Menyusui.....	15
1. Anatomi Payudara dan Fisiologi Laktasi .....	15
2. Air Susu Ibu (ASI).....	17
3. Manfaat ASI bagi Ibu dan Bayi.....	17
4. Jenis-Jenis ASI .....	18
5. Kandungan Zat Gizi Dalam ASI .....	19
6. Posisi dan Teknik Menyusui Yang Benar .....	21
7. Tanda Bayi Mendapatkan ASI Yang Cukup .....	25

C.	Pijat Oksitosin .....	25
1.	Manfaat Pijat Oksitosin .....	26
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oksitosin.....	26
3.	Langkah-Langkah Pijat Oksitosin .....	27
4.	Indikator Keberhasilan Pijat Oksitosin Pada Ibu dan Bayi .....	28
D.	Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	28
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>30</b>
A.	Metode Pengumpulan Data .....	30
B.	Waktu .....	30
C.	Tempat.....	30
D.	Sasaran .....	31
E.	Proses Kegiatan .....	31
<b>BAB IV</b>	<b>TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>36</b>
A.	Kunjungan Nifas I.....	36
B.	Kunjungan Nifas II.....	40
C.	Kunjungan Nifas III .....	43
D.	Kunjungan Nifas IV .....	45
E.	Kunjungan Nifas V .....	47
F.	Kunjungan Nifas VI.....	49
G.	Kunjungan Nifas VII.....	51
H.	Kunjungan Bayi Baru Lahir I.....	53
I.	Kunjungan Bayi Baru Lahir II .....	56
J.	Kunjungan Bayi Baru Lahir III .....	58
K.	Kunjungan Bayi Baru Lahir IV .....	60
L.	Kunjungan Bayi Baru Lahir V .....	62
M.	Kunjungan Bayi Baru Lahir VI.....	64
N.	Kunjungan Bayi Baru Lahir VII .....	66
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>76</b>
A.	Simpulan .....	76
B.	Saran.....	77



**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Proses Involusi Uterus .....	8
--------------------------------------	---

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perubahan uterus pada ibu nifas.....	8
Gambar 2 Diastasis Recti Abdominalis .....	11
Gambar 3 Anatomi payudara eksterna dan interna .....	15
Gambar 4 Posisi <i>Cradle Hold</i> .....	21
Gambar 5 Posisi <i>Cross Hold</i> .....	22
Gambar 6 Posisi <i>Football Hold</i> .....	22
Gambar 7 Posisi Berbaring .....	23
Gambar 8 Posisi Setengah Duduk.....	23
Gambar 9 Cara Perlekatan Yang Baik .....	24
Gambar 10 Pijat Oksitosin .....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Leaflet

Lampiran 2 Lembar Checklist

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Komunikasi Melalui *WhatsApp*

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Tugas Akhir