

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN PROPOLIS TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HB PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA  
TAHUN 2024**

**ANNISA KHOIRUSSANI**

**NIM: P20624520005**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

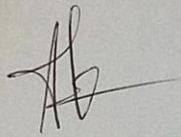
**TAHUN 2024**



## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

Pembimbing Utama

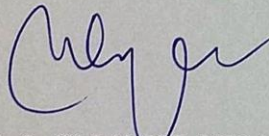


Etin Rohmatin, SST., M.Kes

NIP. 197512122006042016

Tanggal: 12 Juni 2024

Pembimbing Pendamping



Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb

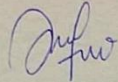
NIP. 197709052014122001

Tanggal: 13 Juni 2024

# LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN PROPOLIS TERHADAP PENINGKATAN  
KADAR HB PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TAMANSARI KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2024

Disusun oleh:

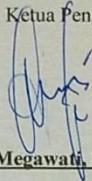


ANNISA KHOIRUSSANI

P2.06.24.5.20.005

Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 27 Juni 2024

Ketua Penguji,

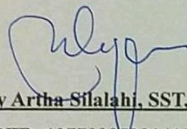


Meti Megawati, SST, MPH

NIP: 198101022003122002

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2



Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb

NIP: 197709052014122001

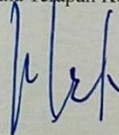


Santi Yulastuti, SST, M.Tr.Keb

NIP: 197907192005012008

Disahkan

Ketua Penguji Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya



Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb

NIP: 198112222002212001

# **PENGARUH PEMBERIAN PROPOLIS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

**Annisa Khoirussani**

**Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**

**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

**Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya**

**Email: [annisasani2002@gmail.com](mailto:annisasani2002@gmail.com)**

## **INTISARI**

**Latar Belakang:** Hemoglobin (Hb) adalah protein kompleks yang terdiri atas protein, *globin*, dan *pigmen hem* yang mengandung zat besi. Hemoglobin berfungsi sebagai pembawa oksigen yang kaya akan zat besi dalam sel darah merah, dan oksigen dibawa dari paru-paru ke dalam jaringan. Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin dan sel darah merah (eritrosit) pada seseorang adalah makanan, usia, jenis kelamin, aktivitas, merokok, dan penyakit yang menyertainya seperti leukemia, thalasemia, dan tuberkulosis. Pengobatan yang biasa dilakukan secara farmakologi untuk peningkatan kadar Hb adalah pemberian tablet Fe. Di sisi lain terapi non farmakologis juga bisa diterapkan seperti pengobatan herbal menggunakan propolis. Propolis adalah zat herbal yang mengandung flavonoid yang berguna sebagai antioksidan. Flavonoid ini bekerja dengan cara mengatur metabolisme zat besi. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh propolis terhadap peningkatan kadar Hb ibu pada ibu hamil. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *pre-experimental one group pretest and posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya, dengan jumlah 330 ibu hamil. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 44 responden. Uji statistika yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Terdapat peningkatan kadar Hb pada ibu hamil setelah diberikan propolis. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan terdapat pengaruh propolis terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil yang dibuktikan dengan hasil uji statistik p-value 0,000. **Kesimpulan:** Terjadi peningkatan kadar Hb setelah diberikan propolis pada ibu hamil, sehingga dapat disimpulkan bahwa propolis memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil.

**Kata Kunci:** Ibu Hamil, Kadar Hb, Propolis

**THE EFFECT OF PROPOLIS ADMINISTRATION ON  
INCREASING HB LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE  
WORKING AREA OF THE TAMANSARI HEALTH CENTER,  
TASIKMALAYA CITY, 2024**

Annisa Khoirussani

Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Jl. Cilolohan No. 35, Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya

Email: [annisasani2002@gmail.com](mailto:annisasani2002@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Hemoglobin (Hb) is a complex protein consisting of protein, globin, and heme pigment which contains iron. Hemoglobin functions as a carrier of iron-rich oxygen in red blood cells, and oxygen is carried from the lungs into the tissues. Factors that influence the levels of hemoglobin and red blood cells (erythrocytes) in a person are food, age, gender, activity, smoking, and accompanying diseases such as leukemia, thalassemia, and tuberculosis. The usual pharmacological treatment to increase Hb levels is administration of Fe tablets. On the other hand, non-pharmacological therapy can also be applied, such as herbal treatment using propolis. Propolis is a herbal substance that contains flavonoids which are useful as antioxidants. This flavonoid works by regulating iron metabolism. **Objective:** To determine the effect of propolis on increasing maternal Hb levels in pregnant women. **Method:** This research uses a pre-experimental one group pretest and posttest design method. The population in this study were all pregnant women in the Tamansari Health Center Working Area, Tasikmalaya City, with a total of 330 pregnant women. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 44 respondents. The statistical test used is the Wilcoxon test. **Results:** There was an increase in Hb levels in pregnant women after being given propolis. The Wilcoxon test results show that there is an effect of propolis on increasing the Hb levels of pregnant women as proven by the results of the statistical test p-value 0.000. **Conclusion:** There was an increase in Hb levels after giving propolis to pregnant women, so it can be concluded that propolis has a significant influence on increasing Hb levels in pregnant women.

**Keywords:** Pregnant Women, Hb Levels, Propolis



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Illahi Rabbi yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Propolis terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Dalam penyusunan skripsi ini, saya banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak sehingga bisa terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Meti Widiya Lestari, S.ST. M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Etin Rohmatin, SST., M.Kes sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Staf Dosen Program Studi D4 Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.

7. Pengelola Perpustakaan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan buku referensi yang mendukung.
8. Pengelola Administrasi Akademik yang telah mengurus segala keperluan administrasi penelitian dan skripsi dari awal sampai akhir.
9. Mamah dan Bapak tercinta yang telah banyak berkontribusi dan memberikan segalanya demi keberhasilan dalam menjalani perkuliahan dan menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh keluarga tersayang, terutama Aa dan Ade yang senantiasa mendo'akan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh rekan dan kerabat yang telah menemani dan mendukung proses perjalanan saya selama perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya pembuatan dan penyusunan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Dalam pembuatan skripsi ini walaupun telah berusaha semaksimal mungkin, tentunya masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki. Oleh karena itu, diharapkan saran serta kritik yang membangun sebagai bahan perbaikan bagi saya dalam penyusunan skripsi yang baik dan benar. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapapun untuk kedepannya.

Tasikmalaya, Juni 2024

Annisa Khoirussani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b><u>LEMBAR PERSETUJUAN</u></b> .....	<b>i</b>
<b><u>LEMBAR PENGESAHAN</u></b> .....	<b>iii</b>
<b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....	<b>vi</b>
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	<b>viii</b>
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	<b>x</b>
<b><u>DAFTAR BAGAN</u></b> .....	<b>xi</b>
<b><u>DAFTAR LAMPIRAN</u></b> .....	<b>12</b>
<b><u>BAB I</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>PENDAHULUAN</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1.1 Latar Belakang</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1.2 Rumusan Masalah</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1.3 Tujuan</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1.3.1 Tujuan Umum</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1.3.2 Tujuan Khusus</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1.4 Manfaat</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1.4.2 Manfaat Praktis</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1. Manfaat bagi ibu hamil</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1.5 Keaslian Penelitian</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB II</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>KAJIAN PUSTAKA</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2.1 Konsep Kehamilan</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2.2 Haemoglobin</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2.3 Zat Besi (Fe)</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2.4 Propolis</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2.4.1 Uji Pra Klinis</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2.4.2 Efek Teratogenik bagi Ibu Hamil</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2.5 Kewenangan Bidan pada Ibu Hamil</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



2.6	<a href="#">Kerangka Teori</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7	<a href="#">Kerangka Konsep</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">BAB III</a></b>		.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">METODE PENELITIAN</a></b>		.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	<a href="#">Metodologi Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	<a href="#">Tempat dan Waktu Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	<a href="#">Subjek Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	<a href="#">Populasi</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	<a href="#">Sampel</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	<a href="#">Variabel Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	<a href="#">Variabel Bebas / Independen</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	<a href="#">Variabel Tergantung / Dependen</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	<a href="#">Definisi Operasional</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	<a href="#">Teknik Analisis Data</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1	<a href="#">Analisis Univariat</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2	<a href="#">Analisis Bivariat</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	<a href="#">Instrumen Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	<a href="#">Rancangan Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	<a href="#">Aspek Etik Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">BAB IV</a></b>		.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">HASIL DAN PEMBAHASAN</a></b>		.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	<a href="#">Hasil Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	<a href="#">Karakteristik Ibu Hamil</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	<a href="#">Analisa Univariat</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3	<a href="#">Analisa Bivariat</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	<a href="#">Pembahasan</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	<a href="#">Gambaran Kadar Hb Sebelum dan Sesudah Diberikan Propolis</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	<a href="#">Pengaruh Propolis terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">BAB V</a></b>		.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">KESIMPULAN DAN SARAN</a></b>		.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">DAFTAR PUSTAKA</a></b>		.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Kadar Hb.....	37
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	38
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Propolis.....	38

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	54
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Proposal Penelitian.....	55
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	57
Lampiran 4. Lembar Biodata Responden.....	58
Lampiran 5. Lembar Observasi Intervensi Propolis.....	59
Lampiran 6. Lembar Peningkatan Kadar Hb.....	60
Lampiran 7. Kaji Etik Penelitian Kesehatan.....	61
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan.....	63
Lampiran 10. Hasil Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	67
Lampiran 11. Hasil Uji Statistika.....	69
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	73
Lampiran 13. <i>Curriculum Vitae</i> .....	75