



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Asuhan Kebidanan Pada Lansia Dengan Hipertensi  
Melalui Pemberdayaan Perempuan Berbasis  
Kearifan Lokal Di UPTD Puskesmas  
PONED Kepuh Kabupaten Cirebon**

**NUR AISYATUL BILQIS AZ ZUHARO MAULIDA  
NIM: P20624221079**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERBASIS KEARIFAN  
LOKAL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PONED KEPUIH  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

Laporan Tugas Akhir ini telah diuji dan disahkan oleh penguji

Cirebon, 20 Mei 2024

**Ketua Penguji**



**Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM**  
NIP: 197206011993012001

**Penguji I**



**Lisnawati, SST., M.Keb**  
NIP: 198505272009122002

**Penguji II**

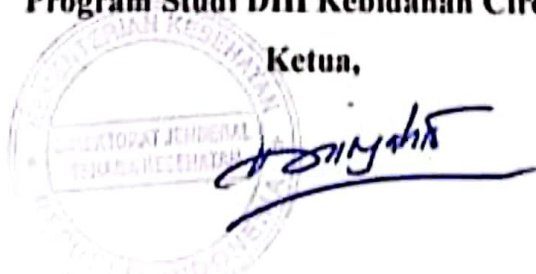


**Lia Nurcahyani, SST., MPH**  
NIP: 198110012002122002

**Mengetahui:**

**Program Studi DIII Kebidanan Cirebon**

**Ketua,**



**Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb**  
NIP: 197910242001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Lansia dengan Hipertensi Melalui Pemberdayaan Perempuan Berbasis Kearifan Lokal Di UPTD Puskesmas Poned Kepuh Kabupaten Cirebon Tahun 2024" yang menjadi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tentu penulis mendapat bantuan, bimbingan, saran dan motivasi dari berbagai pihak baik dari internal maupun eksternal kampus. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus selaku dosen pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
4. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb selaku wali kelas tingkat III kelas B Prodi DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku Ketua Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir sekaligus selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
6. Lisnawati, SST., M.Keb selaku dosen Penguji I Seminar Laporan Tugas Akhir.
7. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku dosen Penguji II Seminar Laporan Tugas Akhir.
8. Dr. H. Gunawan selaku Kepala UPTD Puskesmas Poned Kepuh.

9. Nani Juniarti, STr.Keb selaku bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
10. Himawan, S.Ked, Aminah, SE., MESy dan M. Sangkan Hafasa selaku kedua orangtua serta adik penulis yang sangat penulis sayangi. Terimakasih karena telah mensupport dan selalu memberikan dukungan terhadap penulis baik moril maupun materiil.
11. Ferina Agnis Maharani dan Syakira Nazma Syakiba selaku sahabat penulis sejak SMP yang selalu setia menemani penulis dalam suka dan duka.
12. Teman-teman seperjuangan Tingkat III Semester VI angkatan 2021 DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan sebagai masukan bagi penulis guna memperbaiki hal-hal yang seharusnya diperbaiki pada laporan ini. Semoga proposal ini bermanfaat dan membantu bagi pembaca terutama teman-teman yang mendapat tugas serupa.

Cirebon, 13 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>5</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>0</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Peran Bidan Untuk Lansia .....	6
B. Pengertian Lansia .....	7
C. Karakteristik Lansia .....	7
D. Perubahan Pada Lansia .....	9
E. Hipertensi .....	10
F. Klasifikasi Hipertensi.....	10
G. Faktor Penyebab Hipertensi .....	11
H. Gejala Hipertensi.....	13
I. Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
J. Kearifan Lokal di Wilayah Puskesmas Kepuh.....	14
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>19</b>
A. Metode Pengumpulan Data .....	19
1. Data Primer .....	19
2. Data Sekunder .....	20
B. Waktu .....	20

C. Tempat.....	20
D. Sasaran .....	20
E. Proses Kegiatan.....	20
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>23</b>
A. Kunjungan pertama .....	23
B. Kunjungan Kedua.....	28
C. Kunjungan Ketiga .....	30
D. Kunjungan Ke-empat .....	32
E. Kunjungan Ke-lima.....	34
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Table 4. 1 .....	26
Table 4. 2 .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Kuisisioner WHOQOL-BREF .....	45
Lampiran. 2 Kunjungan Hari Ke-1 .....	49
Lampiran. 3 Kunjungan Hari Ke-2 .....	49
Lampiran. 4 Kunjungan Hari Ke-3 .....	49
Lampiran. 5 Pengenalan Teh Bunga Telang .....	50
Lampiran. 6 Kunjungan Hari Ke-4 .....	50
Lampiran. 7 Tanaman Bunga Telang .....	51
Lampiran. 8 Lembar Konsultasi .....	52