

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. J
MELALUI PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM
MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK
MEMPERCEPAT PENGELUARAN ASI DI UPTD**

**PUSKESMAS PONED WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON**

**DINDA PRATIWI
NIM: P20624221033**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia



LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS PADA NY.J
MELALUI PEMBERDAYAAN KELUARGA
DALAM MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK
MEMPERCEPAT PENGELUARAN ASI
DI UPTD PUSKESMAS PONED WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :
Dinda Pratiwi
NIM : P20624221033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2024

Riwayat Hidup**[DINDA PRATIWI]**

Majalengka, Jawa Barat, 45472 | +62 8211 3504586 |

Instagram: -pratiwidinda342@gmail.com

Data Pribadi

Nama	: Dinda Pratiwi
NIM	: P20624221033
Tempat/ Tanggal Lahir	: Majalengka, 02 Oktober 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Fakultas/ Prodi/ Sem	: D III Kebidanan Cirebon
Universitas	: Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Alamat Universitas	: Jalan Pemuda Raya No. 38, Sunyaragi, Kec. Kesambi, Kota Cirebon, Jawa Barat 45132
Agama	: Islam
Status Perkawinan	: Belum Kawin
Kewarganegaraan	: WNI

Alamat rumah : Rt 005/Rw 002, Dusun Aryakiban, Desa Rajagaluh
Kidul, Kec. Rajagaluh Kabupaten Majalengka, Jawa
Barat 45472

E-Mail : pratiwidinda342@gmail.com

Telepon : 082113504586

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul " Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny.J Melalui Pemberdayaan Keluarga Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat Pengeluaran ASI di UPTD Puskesmas PONED Watubelah Kabupaten Tahun 2024". Penulisan ini merupakan salah satu tugas untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan laporan ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiastuti, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST, M.Keb selaku Pembimbing Akademik, Dosen Wali Kelas III A, sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama penyusunan LTA.
5. drg. Hj. Retno Widowati, selaku Kepala Puskesmas PONED Watubelah Kabupaten Cirebon.
6. Lia Nurcahyani, SST, MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama penyusunan LTA.
7. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III (PKK III)
8. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab LTA.

9. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon
10. Heni Rohaeni S.Tr.Keb selaku Bidan Koordinator sekaligus sebagai pembimbing lahan di Puskesmas PONEW Watubelah
11. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan penuh baik moril maupun materil disetiap langkah sehingga LTA dapat sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.
12. Teman-teman seperjuangan Tahun Akademik 2021/2022 yang telah bekerja sama, kompak, dalam menyelesaikan pendidikan D III Kebidanan, terima kasih karena telah banyak melewati suka duka bersama, saling memberi motivasi, memberi dukungan, semangat, dan saran kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa LTA ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan serta saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa yang akan datang.

Semoga LTA ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis, umumnya bagi semua pembaca yang berminat dalam pelayanan Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny.J Melalui Pemberdayaan Keluarga Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Untuk Mempercepat Pengeluaran ASI.

Cirebon, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

IDENTITAS MAHASISWA	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Masa Nifas	13
B. ASI Eksklusif	17
C. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap pengeluaran ASI.....	26
D. Konsep Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	30
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	31
A. Metode Pengumpulan data.....	31
B. Waktu	32
C. Tempat.....	32
D. Sasaran	32
E. Proses Kegiatan	32
BAB IV TINJAUAN KASUS	38
A. Asuhan Masa Nifas	38
B. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	54
BAB V PEMBAHASAN	71
BAB VI PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara.....	18
Gambar 2 Pijat Oksitosin.....	29

LAMPIRAN

Lampiran Lembar Konsultasi

Nama Mahasiswa : Dinda Pratiwi
 Nama Pembimbing : 1. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb,
 2. Lia Nurcahyani, SST., MPH,
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan
 Masalah Menyusui Melalui Pemberdayaan
 Keluarga Berupa Pijat Oksitosin Di UPTD
 Puskesmas PONED Watubelah Kabupaten
 Cirebon Tahun 2024.

No.	Hari/Tanggal	Materi yang dikonsulkan	Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 16 Januari 2024	Pengajuan Judul	Perbaiki sesuai saran	 Pembimbing 1
2.	Jum'at, 19 Januari 2024	Revisi judul	Perbaiki sesuai saran	 Pembimbing 1
3.	Rabu, 24 Januari 2024	Konsultasi BAB 1	Perbaiki sesuai saran	 Pembimbing 1
4.	Rabu, 07 Februari 2024	Revisi BAB I dan konsultasi BAB II, BAB III	Perbaiki sesuai saran	 Pembimbing 1
5.	Senin, 12 Februari 2024	Revisi BAB II BAB III dan konsultasi lampiran	Perbaiki sesuai saran	 Pembimbing 1

6.	Selasa, 13 Februari 2024	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaiki sesuai saran	87 Pembimbing 1
7.	Selasa, 13 Februari 2024	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaiki sesuai saran	87 Pembimbing 1
8.	Selasa, 13 Februari 2024	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaiki sesuai saran	1 Pembimbing 2
9.	Kamis, 15 Februari 2024	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaiki sesuai saran	1 Pembimbing 2
10.	Kamis, 18 April 2024	Konsultasi BAB IV, VI, VII	Perbaiki sesuai saran	87 Pembimbing 1
11.	Senin, 22 April 2024	Konsultasi BAB IV, VI, VII	Perbaiki sesuai saran	87 Pembimbing 1
12.	Jumat, 3 Mei 2024	Konsultasi BAB IV, VI, VII	Perbaiki sesuai saran	87 Pembimbing 1
13.	Senin, 6 Mei 2024	Konsultasi BAB IV, VI, VII	Perbaiki sesuai saran	87 Pembimbing 1
14.	Senin, 6 Mei 2024	Konsultasi BAB IV, VI, VII	Perbaiki sesuai saran	1 Pembimbing 2
15.	Selasa, 14 Mei 2024	Konsultasi BAB IV, VI, VII	Perbaiki sesuai saran	1 Pembimbing 2

LAMPIRAN

ASI MELIMPAH DENGAN PIJAT OKSITOSIN



1. Pengertian Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI



2. Tujuan
Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau refleks let down



3. Manfaat
a. meningkatkan kenyamanan
b. meningkatkan gerakan ASI ke payudara
c. Menambah pengisian ASI ke payudara



4. Alat dan bahan
Kursi, meja, minyak kelapa, handuk

5. langkah-langkah
- Duduk dengan kaki menapak pada lantai
 - Buka baju ibu, buka pengait BH, lipat kedua tangan dimeja/sandaran. Letakkan kepala diatas lengan tersebut kepaikan jari-jari tangan kecuali ibu jati
 - Pijat punggung ibu sejajar dengan tulang belakang dengan membentuk lingkaran kecil dengan kedua ibu jari
 - Mulai dari leher, kedua sisi tulang belakang kanan dan kiri bersamaan sampai kearah tulang belikat.
 - lakukan 2-3 menit, minimal 2 kali sehari



LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

Nama :

Umur :

Alamat:

No. HP :

No	Uraian	Produksi ASI Sebelum pijat oksitosin (6 jam)						Produksi ASI sesudah pijat oksitosin (Hari 6)
			Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	
1	ASI keluar tanpa memencet payudara	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
2	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
3	ASI segera setelah bayi mulai menyusui	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
4	Payudara terasa kosong/lembek setiap selesai menyusui	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya

5	ASI masih menetes setelah menyusui	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
6	Setelah menyusui bayi akan tidur/tenang selama 3-4 jam	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
7	Bayi buang air kecil sekitar 8 kali sehari dan warna air kencing kuning pucat seperti jerami	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
8	Feses bayi berwarna kekuningan	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya

Sumber : (Handayani, 2021)

Keterangan nilai jawaban

0 = Tidak

1 = Ya

Total nilai score

≤ 3 = Pengeluaran ASI kurang

$4 - \leq 6$ = Pengeluaran ASI Cukup

≥ 7 = Pengeluaran ASI Banyak

Dokumentasi



