



LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. W DENGAN ANEMIA
RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA BERUPA
PEMANFAATAN MAKANAN TINGGI ZAT BESI DAN PEMANTAUAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DI PUSKESMAS
PONED KARANGSEMBUNG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024

Cindy Fayza Rahma

NIM: P2.06.24.2.21.027

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024



KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. W Dengan Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan Ibu dan Keluarga Berupa Pemanfaatan Makanan Tinggi Zat Besi dan Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di Puskesmas PONED Karangsembung Tahun 2024” untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini penulis mendapat bimbingan, arahan, bantuan baik moril maupun material dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, Selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. dr. H. Sutara, selaku kepala UPTD Puskesmas PONED Karangsembung Kabupaten Cirebon.
5. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku dosen wali kelas A sekaligus dosen pembimbing 2 dalam penyusunan LTA.
6. Lia Nurcahyani, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing Praktik Klinik Kebidanan III sekaligus dosen pembimbing 1 dalam penyusunan LTA.
7. Neli Nurlina, SST., MPH selaku dosen penanggung jawab kegiatan Praktik Klinik Kebidanan III.
8. Bdn. Nurasih, SST., M. Keb., selaku dosen penanggung jawab Penyusunan Laporan Tugas Akhir.

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. W DENGAN ANEMIA
RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA BERUPA
PEMANFAATAN MAKANAN TINGGI ZAT BESI DAN PEMANTAUAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DI PUSKESMAS
PONED KARANGSEMBUNG KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Cindy Fayza Rahma

NIM: P2.06.24.2.21.027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

9. Ariyah, SST, selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Poned Karangsembung.
10. Orang tua tersayang ibu Elly Widyawati dan bapak Dedi Ruhiana yang selalu memberikan dukungan secara moral dan material.
11. Aki dan Mimi tersayang penulis yang telah memberikan dukungan doa yang tidak pernah terputus.
12. Adik tersayang penulis Amanda Diva yang telah memberikan dukungan dan menemani dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Sahabat tersayang penulis Siti Aisah, Syifa Khurun, Gina Samroh, Hilda Auliau yang telah memberikan dukungan dan menemani disetiap proses penyusunan Laporan Tugas Akhir dan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
14. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2021/2022 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekeliruan ataupun kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari semua pihak untuk perbaikan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pembaca yang berminat pada asuhan kebidanan pada ibu hamil melalui pemberdayaan ibu dan keluarga berupa pemanfaatan makanan tinggi zat besi dan pemantauan konsumsi TTD.

Cirebon, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Konsep Dasar Kehamilan	5
B. Anemia Pada Kehamilan	9
C. Pemanfaatan makanan tinggi zat besi	15
D. Konsep Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	17
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	19
A. Metode Pengumpulan data	19
B. Waktu	20
C. Tempat	20
D. Sasaran	20
E. Proses Kegiatan	20
BAB IV TINJAUAN KASUS	24
A. Kunjungan Pertama	24
B. Kunjungan Kedua	28
C. Kunjungan ketiga	30
D. Kunjungan keempat	32
BAB V PEMBAHASAN	35
BAB VI PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.....	50
Lampiran II.....	54
Lampiran III	56
Lampiran IV	57
Lampiran V	59

LAMPIRAN

Lampiran I

Pre-test pada kunjungan pertama

SOAL PRE TEST & POST TEST TENTANG ANEMIA PADA IBU HAMIL

Nama : Wiji Widyaningsih

Skor : 3

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang Ibu anggap benar!

1. Pengertian anemia pada ibu hamil adalah...
 - a. Kondisi dimana sel darah merah menurun
 - b. Kondisi dimana sel darah putih meningkat
 - c. Kondisi sel darah merah meningkat pada ibu hamil
 - d. Kondisi dimana trombosit pada ibu hamil menurun
 - e. Kondisi menurunnya sel darah putih pada ibu hamil
2. Dibawah ini penyebab anemia pada ibu hamil, kecuali...
 - a. Faktor usia
 - b. Kurang asupan zat besi
 - c. Jarak kehamilan yang terlalu dekat
 - d. Terlalu sering mengonsumsi sayuran
 - e. Jarang mengonsumsi tablet tambah darah
3. Salah satu dampak anemia pada bayi adalah ...
 - a. Persalinan Lama
 - b. Bayi lahir menangis kuat
 - c. Bayi lahir dalam kondisi sehat
 - d. Bayi lahir dengan berat badan rendah
 - e. Bayi lahir sesuai dengan usia kehamilan

4. Dibawah ini merupakan cara pencegahan anemia pada ibu hamil, adalah
- a. Istirahat yang cukup
 - b. Tetap beraktivitas dan bergerak
 - c. Konsumsi gizi yang tepat mengandung asam folat, protein, vitamin, mineral, kalsium dan zat besi
 - d. Konsumsi tablet tambah darah secara rutin sesuai dengan program pemerintah
 - e. Semua pernyataan a, b, c, d, dan e benar
5. Salah satu cara pencegahan anemia pada ibu hamil adalah dengan mengonsumsi makanan tinggi zat besi. Contoh makanan tinggi zat besi yang baik untuk mencegah anemia pada ibu hamil adalah...
- a. Anggur, telur, teh
 - b. Tempe, singkong, durian
 - c. Nanas, kopi, daging sapi
 - d. Bayam, hati ayam, pisang
 - e. Gule kambing, tahu, semangka

Hasil *post-test* pada kunjungan keempat

SOAL PRE TEST & POST TEST
TENTANG ANEMIA PADA IBU HAMIL

Nama : Wivi Widiyaningsih

Skor : 5

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang Ibu anggap benar!

1. Pengertian anemia pada ibu hamil adalah...
 - a. Kondisi dimana sel darah merah menurun
 - b. Kondisi dimana sel darah putih meningkat
 - c. Kondisi sel darah merah meningkat pada ibu hamil
 - d. Kondisi dimana trombosit pada ibu hamil menurun
 - e. Kondisi menurunnya sel darah putih pada ibu hamil
2. Dibawah ini penyebab anemia pada ibu hamil, kecuali...
 - a. Faktor usia
 - b. Kurang asupan zat besi
 - c. Jarak kehamilan yang terlalu dekat
 - d. Terlalu sering mengonsumsi sayuran
 - e. Jarang mengonsumsi tablet tambah darah
3. Salah satu dampak anemia pada bayi adalah ...
 - a. Persalinan Lama
 - b. Bayi lahir menangis kuat
 - c. Bayi lahir dalam kondisi sehat
 - d. Bayi lahir dengan berat badan rendah
 - e. Bayi lahir sesuai dengan usia kehamilan

4. Dibawah ini merupakan cara pencegahan anemia pada ibu hamil, adalah
- a. Istirahat yang cukup
 - b. Tetap beraktivitas dan bergerak
 - c. Konsumsi gizi yang tepat mengandung asam folat, protein, vitamin, mineral, kalsium dan zat besi
 - d. Konsumsi tablet tambah darah secara rutin sesuai dengan program pemerintah
 - e. Semua pernyataan a, b, c, d, dan e benar
5. Salah satu cara pencegahan anemia pada ibu hamil adalah dengan mengonsumsi makanan tinggi zat besi. Contoh makanan tinggi zat besi yang baik untuk mencegah anemia pada ibu hamil adalah...
- a. Anggur, telur, teh
 - b. Tempe, singkong, durian
 - c. Nanas, kopi, daging sapi
 - d. Bayam, hati ayam, pisang
 - e. Gule kambing, tahu, semangka

Lampiran II

Lembar *Checklist* yang sudah Ny. W isi selama 2 minggu

LEMBAR CHECKLIST															
No	Makanan Tinggi Zat Besi	Minggu ke 1							Minggu ke 2						
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
1.	Daging sapi														
2.	Daging ayam	✓					✓					✓			
3.	Hati ayam										✓				
4.	Ikan						✓								✓
5.	Belut														
6.	Kerang									✓					
7.	Bayam				✓								✓		
8.	Brokoli														
9.	Kangkung					✓									
10.	Buncis						✓								
11.	Kacang hijau											✓			
12.	Kacang merah			✓										✓	
13.	Kentang		✓					✓							

14.	Tahu	✓			✓		✓		✓	✓	✓
15.	Tempe	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
16.	Telur		✓				✓	✓			✓
17.	Tomat		✓		✓				✓		
18.	Wortel				✓						
19.	Buah Jeruk		✓	✓				✓	✓		
20.	Buah Apel										
21.	Buah Pisang				✓	✓			✓	✓	
22.	Buah Anggur										
23.	Buah Pepaya						✓				
24.	Buah Alpukat									✓	✓
25.	Lainnya										

Sumber: (Kementerian Kesehatan RI, 2022a)


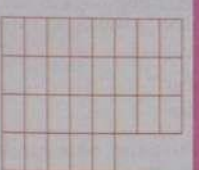
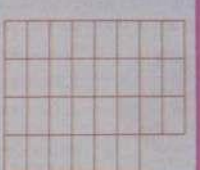

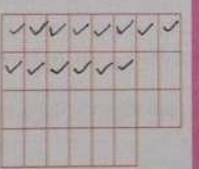

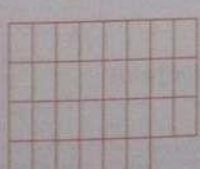
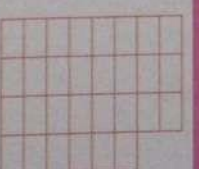

Lampiran III

Pemantauan konsumsi tablet fe menggunakan buku KIA halaman 3

PENGAWASAN MINUM TTD

Kartu Kontrol Minum TTD pada IBU HAMIL

Nama: _____ Usia: _____ tahun

Bulan ke- 1	Bulan ke- 2	Bulan ke- 3
		
Butang:	Butang:	Butang:
Bulan ke- 4	Bulan ke- 5	Bulan ke- 6
		
Butang:	Butang:	Butang:
Bulan ke- 7	Bulan ke- 8	Bulan ke- 9
		
Butang:	Butang:	Butang:

Beri tanda (✓) pada kotak bila sudah minum

3

1. Leaflet anemia pada ibu hamil

ANEMIA PADA IBU HAMIL

Kurangnya sel darah merah atau hemoglobin (Hb) pada tubuh ibu hamil yaitu kurang dari 11 g/dl

Penyebab Anemia

1. Usia ibu
2. Usia kehamilan
3. Jumlah Anak yang Dilahirkan
4. Jarak kehamilan
5. Status gizi
6. Kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe

Dampak Anemia Kepada Ibu

1. Keguguran
2. Pendarahan Selama Kehamilan
3. Persalinan Premature
4. Gangguan Janin
5. Gangguan Persalinan
6. Gangguan Masa Nifas

Dampak Anemia Pada Bayi

1. Berat badan lahir rendah
2. Janin tidak berkembang
3. Kelahiran prematur
4. Kematian janin
5. Kematian bayi setelah lahir

Cindy Fayza R

Halaman 1

Penanganan & Pencegahan

Mengonsumsi makanan bergizi dan nutrisi tinggi, seperti makanan yang mengandung zat besi yaitu daging, ikan, bayam, hati ayam, kacang hijau dan lain-lain.

Konsumsi Tablet Fe

Rutin mengonsumsi tablet tambah darah atau tablet Fe sangat penting agar ibu terhindar dari anemia

Cara Meminum Tablet

Dapat diminum 1 jam setelah makan dan dapat juga diminum dengan minuman yang mengandung Vitamin C

Cindy Fayza R

Halaman 2

2. Leaflet ati ayam bumbu kecap

ATI AYAM BUMBU KECAP

MANFAAT

hati ayam mengandung zat besi yang sangat baik dan bekerja dalam kombinasi untuk memastikan sel-sel darah ibu berfungsi dengan baik.



BAHAN-BAHAN

- 1/4 kg ati ayam
- 2 siung bawang putih
- 2 siung bawang merah
- 1/2 sdt ketumbar
- Kecap manis
- Garam
- Gula

CARA MEMBUAT

- 1. Cuci bersih ati ayam, lalu potong sesuai selera
- 2. Potong-potong bawang merah dan putih
- 3. Tumis bawang merah dan putih hingga harum dengan sedikit minyak
- 4. Masukkan 1/4 gelas air dan kecap manis secukupnya, lalu masukan ati ayam
- 5. Aduk hingga merata, tambahkan garam, gula, dan penyedap rasa sesuai selera
- 6. Diamkan sampai ati matang dan bumbu meresap
- 7. Ati ayam bumbu kecap siap disajikan



Cindy Fayza R

3. Leaflet sayur bayam

SAYUR BAYAM



MANFAAT

Sayuran bayam mengandung manfaat kalsium dan zat besi yang berperan untuk membantu ibu dalam pembentukan sel darah merah. Terpenuhi darah merah dalam tubuh dapat mencegah ibu hamil terkena gejala anemia.

CARA MEMBUAT

- Cuci bersih daun bayam yang sudah dipilih, ibu bisa menghilangkan batang yang lebih tua.
- Panaskan air dengan bawang merah, bawang putih sampai agak mendidih.
- Kemudian masukkan wortel dan rebus sampai matang.
- Setelah itu masukkan bayam sebentar dan tambahkan dengan sedikit garam, lada dan kaldu tanpa MSG.
- Angkat ketika bayam sudah lunak dan hidangkan.

BAYAM

500 GR

Cindy Fayza R

Lampiran V

Dokumentasi kegiatan



(Kunjungan pertama)



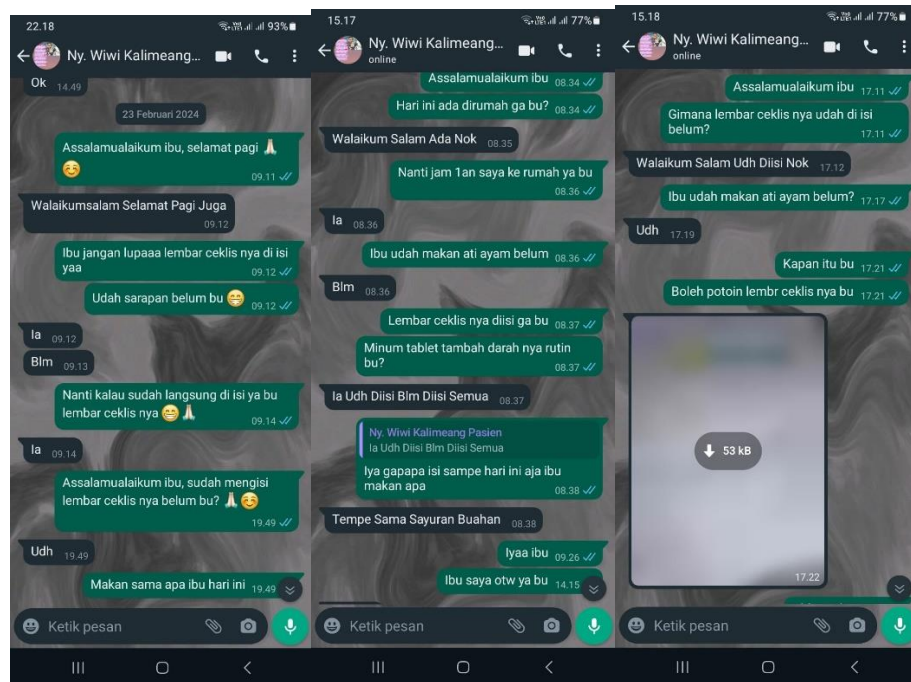
(Kunjungan kedua)



(Kunjungan ketiga)



(Kunjungan keempat)



(Dokumentasi *screenshoot chat whatsapp* tentang mengingatkan ibu dalam mengonsumsi makanan tinggi zat besi dan kepatuhan mengonsumsi tablet fe)