

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. D
USIA 17 TAHUN G₁P₀A₀ GRAVIDA 28-29 MINGGU
RIWAYAT EPILEPSI DENGAN KECEMASAN
MELALUI *HYPNO AUDIO* DI UPTD
PUSKESMAS KARANGSEMBUNG
KABUPATEN CIREBON**

AERINE SEFTIANI
NIM: P2.06.24.2.21.054

Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. D
USIA 17 TAHUN G₁P₀A₀ GRAVIDA 28-29 MINGGU
RIWAYAT EPILEPSI DENGAN KECEMASAN
MELALUI *HYPNO AUDIO* DI UPTD
PUSKESMAS KARANGSEMBUNG
KABUPATEN CIREBON**

AERINE SEFTIANI
NIM: P2.06.24.2.21.054

Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. D
USIA 17 TAHUN G₁P₀A₀ GRAVIDA 28-29 MINGGU
RIWAYAT EPILEPSI DENGAN KECEMASAN
MELALUI *HYPNO AUDIO* DI UPTD
PUSKESMAS KARANGSEMBUNG
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D-III Kebidanan Cirebon

Aerine Seftiani

NIM: P2.06.24.2.21.054

Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat karena rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. D Usia 17 Tahun G₁P₀A₀ Gravida 28-29 Minggu Dengan Kecemasan Melalui *Hypno Audio* Di UPTD Puskesmas Karangsembung Kabupaten Cirebon” Laporan ini saya buat untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir (LTA) program studi D-III Kebidanan. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
4. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST, M.Keb., selaku Wali Kelas, Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing I dalam penyusunan Laporan Tugas akhir.
5. Neli Nurlina, SST., MPH., selaku dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
6. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST, M.Keb., selaku Ketua Penguji dalam Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir sekaligus Penguji II dalam Laporan Tugas Akhir.
8. Dr. Hj. Yeni Fitriyaningsih, SST., M.Kes selaku Penguji I dalam Laporan Tugas Akhir.
9. Rinela Padmawati, SST., MPH., selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

10. Yoyoh Ariyah, SST selaku Bidan Koordinator Puskesmas Karangsembung Kabupaten Cirebon.
11. Rahadian Purnama, SE yang telah menjadi tempat berkeluh kesah, memberikan dukungan baik secara moral dan materil dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir

Saya juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan ini. Saya menyadari, laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan demi kesempurnaan laporan ini.

Cirebon, 20 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan Proposal	5
D. Manfaat Penyusunan	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	7
B. Kecemasan.....	9
C. Hipnoterapi	16
D. Pemberdayaan Perempuan	20
BAB III	22
METODE PENGAMBILAN DATA	22
A. Metode Pengumpulan Data	22
B. Waktu	23
C. Tempat.....	23
D. Sasaran	23
E. Proses Kegiatan	24
BAB IV	28
TINJAUAN KASUS	28
A. Kunjungan I.....	28
B. Kunjungan II (Hari ke-I melakukan <i>self hypnosis</i>)	32

C. Kunjungan III (Hari ke-II).....	34
D. Kunjungan IV (Hari ke-VIII)	36
BAB V.....	38
PEMBAHASAN	38
A. Kunjungan I.....	38
B. Kunjungan II	41
C. Kunjungan III.....	43
D. Kunjungan IV.....	43
BAB VI.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hamilton Anxiety Rating Scale.....	51
Lampiran 2 Skenario Audio	56
Lampiran 3 Leaflet Self-Hypnosis	60
Lampiran 4 Dokumentasi	61
Lampiran 5 Lembar Pre Test.....	62
Lampiran 6 Lembar Post Test	64
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	40