



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. M P₂A₀ Dengan
Pemberdayaan Ibu Dan Keluarga Melalui
Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan
Produksi ASI Di UPTD Puskesmas
Watubelah**

LUTFIA NURFAUZIAH
NIM: P20624221039

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M P₂A₀ DENGAN
PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA MELALUI
PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS
WATUBELAH**

LUTFIA NURFAUZIAH

NIM : P20624221039

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M P₂A₀ DENGAN
PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA MELALUI
PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS
WATUBELAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Lutfia Nurfauziah

NIM : P20624221039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M P₂A₀ DENGAN PEMBERDAYAAN IBU DAN KELUARGA MELALUI PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS WATUBELAH

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji

Cirebon, 31 Mei 2024

Ketua Penguji

Lisnawti, SST, M.Keb

Penguji 1

Penguji 2

Bdn Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM

Neli Nurlina. SST., MPH

**Mengetahui :
Program Studi D III Kebidanan Cirebon
Ketua,**

Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. M P₂A₀ dengan pemberdayaan ibu dan keluarga melalui pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI di UPTD Puskesmas Watubelah Kabupaten Cirebon Tahun 2024” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. LTA ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd. Keb) di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Penyusunan LTA ini tidak lepas dari hambatan dan halangan. Namun semua hal dapat dihadapi sampai akhirnya tersusunlah LTA ini, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan berperan dalam penyusunan LTA ini. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST, M.Keb selaku dosen wali Tingkat III
5. Lisnawati, SST, M. Keb, selaku dosen pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan LTA
6. Bdn Nurasih, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan.
7. drg. Hj, Retno widowati, selaku Kepala Puskesmas Watubelah
8. Heni Rohaeni STr. Keb, selaku Pembimbing lahan Puskesmas Watubelah
9. Ny. M, selaku pasien yang telah membantu dalam penyusunan LTA

10. Kedua orang tua tersayang Alm. Bapak Kanto dan Ibu Satini anakmu sudah berhasil menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, atas segala do'a serta curahan kasih sayang yang tak terhingga disetiap langkah penulis sehingga Laporan Tugas Akhir dapat diselesaikan tepat waktu.
11. Kakak-kakak penulis tercinta Ang Katini, Mas Jono, Ang Lela, Ang Nendar yang selalu memberikan semangat dan dorongan baik moral maupun materi serta do'a dukungan kepada penulis sehingga bisa berkuliah sampai tahap akhir ini.
12. Azis Saputra, terimakasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat keluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Klien dan pihak keluarga yang beredia untuk menjadi responden dan diberikan asuhan kebidanan.
14. Teman-teman seperjuangan Prodi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Angkatan 2021 dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, baik motivasi maupun moral kepada penulis dalam menyelesaikan LTA ini.

Penulis menyadari bahwa dalam LTA ini masih jauh dari sempurna, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga LTA ini berguna bagi semua pihak yang dilibatkan. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Cirebon, 18 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumus masalah	3
C. Tujuan dan Manfaat Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Masa Nifas	6
B. Air Susu Ibu	9
C. Fisiologi Laktasi.....	9
D. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	11
E. Perbedaan Bendungan ASI dan ASI Penuh	12
F. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI.....	13
G. Penyimpanan ASI Perah (ASIP)	21
H. Pemberdayaan Keluarga dalam Meningkatkan Produksi ASI Melalui Pijat Oksitosin.....	21
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	23
A. Metode Pengumpulan Data	23
B. Waktu	25
C. Tempat.....	25
D. Sasaran	25
E. Proses Kegiatan.....	25

F. Rencana, Penatalaksanaan dan Evaluasi	26
G. Pemberdayaan Ibu Nifas dan Keluarga.....	28
BAB IV TINJAUAN KASUS	29
A. Kunjungan Pertama	33
B. Kunjungan Kedua.....	36
C. Kunjungan Ketiga	39
D. Kunjungan Keempat.....	42
E. Kunjungan Kelima	44
BAB V PEMBAHASAN	65
1. 6 JAM POSTPARTUM	65
2. KUNJUNGAN PERTAMA	67
3. KUNJUNGAN KEDUA	69
4. KUNJUNGAN KETIGA	70
5. KUNJUNGAN KEEMPAT	72
6. KUNJUNGAN KELIMA.....	75
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Logbook	75
Lampiran 2 Poster	75
Lampiran 3 Foto Kegiatan	76
Lampiran 4 Daftar Hadir	77
Lampiran 5 Evaluasi Kecukupan ASI	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penyimpanan ASI Perah	21
Tabel 2 Rencana Asuhan yang diberikan	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara	9
Gambar 2 Langkah-langkah Pijat Oksitosin	14
Gambar 3 Perawatan Payudara	17
Gambar 4 Posisi Menyusui	18