



# LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 27 TAHUN  
P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> MELALUI PEMBERDAYAAN DENGAN PIJAT  
OKSITOSIN DI UPTD PUSKESMAS SEDONG  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**FITRIA ANYELIR  
NIM P20624221009**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E USIA 27 TAHUN  
P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> MELALUI PEMBERDAYAAN DENGAN PIJAT  
OKSITOSIN DI UPTD PUSKESMAS SEDONG  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun Oleh :  
FITRIA ANYELIR  
NIM P20624221009**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. E Usia 27 Tahun P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> Melalui Pemberdayaan dengan Pijat Oksitosin di UPTD Puskesmas Sedong Kabupaten Cirebon Tahun 2024” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. LTA ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd. Keb) di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam Penyusunan ini tidak lepas dari hambatan dan halangan. Namun semua hal dapat dihadapi sampai akhirnya tersusunlah LTA ini, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan berperan banyak dalam penyusunan LTA ini. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Terima kasih kepada kepada Allah SWT Tuhan YME, Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Atas kekuatan, kemudahan, serta ridha-Nya, sehingga saya mampu menempuh jalan dan melewati rintangan hidup yang penuh lika-liku hingga saat ini.
2. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Nunung Mulyani, APP., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
4. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya dan dosen pembimbing II dalam penyusunan LTA.
5. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb. selaku dosen wali D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
6. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan LTA.

7. Neli Nurlina, SST., MPH. selaku dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
8. Dr. Iskandar selaku Kepala UPTD Puskesmas Sedong.
9. Bd. Hayati Ningsih, S.ST selaku Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan di UPTD Puskesmas Sedong.
10. Ny. E dan keluarga yang sudah bersedia menjadi responden dalam proses pemberdayaan yang telah dilakukan penulis.
11. Kedua Orang tua tercinta, Bapak Sawin dan Ibu Darini, tiada kata-kata yang bisa diucapkan untuk membalas kebaikan yang dengan penuh kesabaran dan kasih sayang memberikan dukungan pada penulis dalam hal material maupun spiritual dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Teruntuk orang tersayang Rio Hermawan, yang selalu menemani, memberikan dukungan dan semangat serta bantuan dengan ikhlas direpotkan dalam segala hal. Kehadiranmu sangat berarti dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
13. Teruntuk sahabat-sahabatku, yang selalu menemani, memberi dukungan motivasi dan berjuang bersama-sama dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
14. Teman-teman seperjuangan Prodi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya angkatan 2021, suka duka telah kami lewati bersama dalam proses perkuliahan. Saling membantu dan mendukung dalam menyelesaikan pendidikan.

Penulis menyadari bahwa LTA ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan LTA ini.

Cirebon, 20 Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penyusunan Laporan .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan Tugas Akhir .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Masa Nifas.....	7
B. ASI Eksklusif .....	27
C. Pijat Oksitosin .....	37
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>41</b>
A. Metode Pengumpulan Data .....	41
B. Waktu .....	42
C. Tempat.....	42
D. Sasaran.....	43
E. Proses Kegiatan .....	43
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>48</b>
A. Kunjungan Pertama.....	48
B. Kunjungan Kedua.....	54

C. Kunjungan Ketiga .....	58
D. Kunjungan Keempat.....	62
E. Kunjungan Kelima .....	66
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>69</b>
A. Kunjungan pada Ibu Nifas .....	69
B. Kunjungan Pada Bayi Baru Lahir .....	75
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Langkah-Langkah Pijat Oksitosin .....	40
--	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Perubahan Uterus .....	15
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.1</b> Poster Media Asuhan .....	84
<b>Lampiran 2.1</b> Lembar Checklist.....	85
<b>Lampiran 3.1</b> Dokumentasi Asuhan.....	87
<b>Lampiran 4.1</b> Lembar Konsultasi.....	89