



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.T  
USIA 22 TAHUN P1A0 DENGAN PRODUKSI ASI  
KURANG MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
DAN KELUARGA BERUPA PIJAT OKSITOSIN  
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG  
KABUPATEN CIREBON**

**Eka Kurnia Agustin**  
NIM: P2.06.24.2.21.056

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon**  
**Jurusan Kebidanan**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**  
**2024**



**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.T USIA 22 TAHUN P1A0  
DENGAN PRODUKSI ASI KURANG MELALUI PEMBERDAYAAN  
PEREMPUAN DAN KELUARGA BERUPA PIJAT OKSITOSIN  
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG KABUPATEN CIREBON**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan  
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :**

Eka Kurnia Agustin

**NIM : P2.06.24.2.21.056**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**2024**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ny.T usia 22 tahun P1A0 dengan Produksi ASI Kurang Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga berupa Pijat Oksitosin di UPTD Puskesmas Poned Mayung Kabupaten Cirebon”. LTA ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa LTA ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih serta penghargaan sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Nurasih, SST., M.Keb selaku penanggung jawab LTA.
5. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes selaku pembimbing I
6. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku pembimbing II
7. Rani Widiyanti, SA., SST., M.Keb selaku Dosen Wali Tahun Akademik 2021/2022 s.d TA 2023/2024
8. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon
9. dr. Uripah Dewi, M.M selaku kepala UPTD Puskesmas Poned Mayung Kabupaten Cirebon.
10. Hj. Enah Maenah, SST selaku pembimbing lahan UPTD Puskesmas Poned

Mayung Kabupaten Cirebon.

11. Kedua orang tua dan keluarga tersayang yang telah memberikan bantuan dukungan baik moril maupun materil serta mendukung dan mendoakan setiap langkah penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA dengan tepat waktu.
12. Sahabat-sahabat terbaik Dita Puspitasari, Siti Zulfatul Azqiyah, Nabila Putri Zahrifah, Engelina, Nur Aisyatul, yang telah memberikan dukungan dan semangat serta menemani setiap proses penulisan sehingga LTA ini dapat diselesaikan tepat waktu
13. Ny.T dan keluarga yang sudah bersedia menjadi pasien untuk pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini hingga selesai.
14. Teman-teman D III Program Studi Kebidanan Cirebon Angkatan Tahun 2021, yang telah memberi dukungan dan saran ke penulis.

Penulis berharap Tuhan Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan LTA ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan dalam penulisan di masa mendatang. Akhir kata semoga LTA ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca yang berminat dengan Asuhan Kebidanan Masa Nifas dengan Masalah Produksi ASI Kurang melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga berupa Pijat Oksitosin

Cirebon, 16 Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan.....	4
D. Manfaat Penyusunan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI .....	6
A. Masa Nifas.....	6
1. <b>Pengertian Masa Nifas</b> .....	6
2. <b>Tahapan Masa Nifas</b> .....	6
3. <b>Perubahan Fisiologi Masa Nifas</b> .....	8
4. <b>Adaptasi Psikologi Masa Nifas</b> .....	15
5. <b>Tanda Bahaya Pada Masa Nifas</b> .....	15
B. Laktasi .....	16
1. <b>Definisi Laktasi</b> .....	16
2. <b>Fisiologis Laktasi</b> .....	16
3. <b>Anatomi dan Fisiologi Payudara</b> .....	17
4. <b>Cara Menyusui</b> .....	18
5. <b>Kandungan ASI</b> .....	19
6. <b>Manfaat Pemberian ASI</b> .....	20
C. Pijat Oksitosin.....	21
1. <b>Definisi</b> .....	21
2. <b>Tujuan dan Manfaat</b> .....	21
3. <b>Cara Pijat Oksitosin</b> .....	22

D. Pemberdayaan.....	23
<b>1. Pemberdayaan Perempuan.....</b>	<b>23</b>
<b>2. Pemberdayaan Keluarga .....</b>	<b>24</b>
<b>3. Pemberdayaan Ibu Dan Keluarga .....</b>	<b>24</b>
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	27
A. Metode Pengumpulan Data .....	27
B. Waktu.....	28
C. Tempat .....	29
D. Sasaran.....	29
E. Proses Kegiatan .....	29
BAB IV TINJAUAN KASUS .....	33
BAB V PEMBAHASAN .....	59
BAB VI PENUTUP .....	68
A. KESIMPULAN .....	68
B. SARAN.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala REEDA .....	10
Tabel 2 Teknik Pijat Oksitosin.....	22
Tabel 3 Pelaksanaan Asuhan.....	31
Tabel 4 Lembar <i>Checklist</i> Pijat Oksitosin.....	74
Tabel 5 Kuesioner Pengetahuan tentang ASI eksklusif .....	75
Tabel 6 Tabel Konsultasi Laporan Tugas Akhir ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Involusi Uterus .....	12
Gambar 2 Fisiologis Laktasi .....	16
Gambar 3 Anatomi Payudara pada Masa Laktasi .....	17
Gambar 4 Posisi dan Perlekatan Menyusui.....	19