



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN  
NY. D USIA 23 TAHUN G1P0A0 GRAVIDA 15-16 MINGGU  
DENGAN KEK MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
BERUPA KONSUMSI BUBUR KACANG HIJAU  
DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG  
KABUPATEN CIREBON**

**NUR IMA LESTARI  
NIM: P20624221006**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN  
NY. D USIA 23 TAHUN G1P0A0 GRAVIDA 15-16 MINGGU  
DENGAN KEK MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
BERUPA KONSUMSI BUBUR KACANG HIJAU  
DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG  
KABUPATEN CIREBON**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh:**

**Nur Ima Lestari**

**NIM: P20624221006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON**

## 2024 KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Ny. D usia 23 Tahun G1P0A0 Gravida 15-16 Minggu Dengan KEK Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi Bubur Kacang Hijau di UPTD Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2024”. Laporan ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dan menyelesaikan pendidikan di program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi, yaitu yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Rani Widiyanti, SST., M.Keb selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing I dalam penyusunan LTA.
5. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan LTA.
6. Nurasih, SST., M.Keb selaku dosen penanggung jawab Laporan Tugas Akhir.
7. Seluruh Dosen Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik moril, materil dan spiritual. Sehingga penulis dapat melaksanakan kegiatan PKK III dan menyusun LTA dengan lancar.
9. Teman-teman Diploma III Kebidanan Cirebon angkatan 2021 yang telah mendukung dan menguatkan satu sama lain.

Penulis mengharapkan masukan yang membangun demi kebaikan Laporan Tugas Akhir selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat serta memberikan informasi bagi pembaca.

Cirebon, 29 April 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN .....	7
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN TEORI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Lingkup Asuhan Kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Perubahan Anatomi dan Fisiologi Kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Pemberian Tablet Fe.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Pelayanan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Kunjungan Ulang <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Pelayanan <i>Antenatal Care</i> (ANC) Dengan 10 T ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Imunisasi TT ( <i>Tetanus Toksoid</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
9. Cara Menghitung Gerakan janin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
10. Gizi Seimbang Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kekurangan Energi Kronik (KEK) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi KEK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tanda dan Gejala KEK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Penyebab KEK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Pengaruh KEK Terhadap Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Faktor Risiko KEK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Upaya Pencegahan KEK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Manusia Dalam Bidang Kesehatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENGAMBILAN DATA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tempat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Sasaran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Proses Kegiatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN KASUS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan Ke 1)....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan Ke 2)....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan Ke 3)....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan Ke 4)....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	55
Lampiran 2 Leaflet Bubur Kacang Hijau .....	60
Lampiran 3 Lembar Pre Test Dan Post Test.....	61
Lampiran 4 Dokumentasi Konsumsi Bubur Kacang Hijau.....	62
Lampiran 5 Lembar <i>Food Recall</i> .....	67
Lampiran 5 Dokumentasi Data Ny. D.....	88
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan .....	90