



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F P<sub>1</sub>A<sub>1</sub> MASA NIFAS DENGAN  
PEMBERDAYAAN PIJAT OKSITOSIN DAN PEMANFAATAN  
DAUN KATUK DI UPTD PUSKESMAS CILEDUG  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**Disusun Oleh :**

**Yose Nikita**

**NIM : P20624221018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2024**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dengan Pemberdayaan Pijat Oksitosin Dan Pemanfaatan Daun Katuk di wilayah Puskesmas Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2024”. Selama menyusun laporan kasus ini, penulis mendapat banyak sekali bimbingan, bantuan dan pengalaman dari berbagai pihak sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak sekali terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.kep., Ns., M. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Nurasih,SST.,M.Keb, Selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir.
5. Hj. Entin Jubaedah , SST, M.Keb, Selaku Dosen Wali Tingkat III A Prodi DIII Kebidanan Cirebon
6. Bdn Rani Widiyanti SA,SST,M.Keb, Selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
7. Rinel Padmawati, SST, MPH, Selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir
8. Dr.H.Sudaryanto, Selaku Kepala Puskesmas Ciledug.
9. Euis Risnawati, Amd.Keb, Selaku Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan III.

10. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan material dan moral.
11. Semua teman-teman yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Penulis berharap semoga Laporan ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, dan umumnya bagi semua pembaca serta dapat berguna bagi kemajuan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya khususnya Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Terima kasih.

Cirebon, 23 Januari 2024



Yose Nikita  
Penulis

## DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	5
DAFTAR GAMBAR .....	7
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penyusunan Laporan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Teori Nifas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Teori Laktasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Anatomi Dan Fisiologis Payudara .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
b. Fisiologis laktasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Dukungan Bidan Dalam Pemberian ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. ASI Eksklusif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Komposisi Gizi dalam ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
e. Manfaat ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
f. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
g. Komposisi ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
h. Tanda Bayi Cukup ASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
i. Teknik Menyusui yang Benar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
j. Perawatan Payudara .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Pemberdayaan Perempuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pijat Oksitosin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Cara Menstimulasi Reflek Oksitosin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

F.	Tanda-tanda Reflek Oksitosin Aktif....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G.	Daun Katuk .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Kandungan yang Terdapat Pada Daun Katuk	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H.	ASI Perah (ASIP).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I.	Cara Mengolah Daun Katuk .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Tempat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Sasaran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Proses kegiatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV TINJAUAN KASUS .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PEMBAHASAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI PENUTUP .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran – lampiran .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lembar observasi pemantauan konsumsi daun katuk .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lembar cek list keterampilan keluarga dalam pijat oksitosin		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lembar observasi kecukupan pemberian asi pada bayi .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lembar konsultasi .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Proposal laporan tugas akhir .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Anatomi Payudara Eksterna ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Perbedaan Puting Susu Normal dan Puting Susu Datar Puting susu masuk sangat dalam, usaha mengeluarkan puting harus dimulai beberapa bulan sebelum melahirkan. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Posisi Menggendong (cradle hold) dan Posisi MenggendongMenyilang (cross cradle hold). ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Posisi Pegangan Bola (football hold) **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5 Posisi Berbaring Miring (lying down)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 6 Posisi Telinga dan Bahu Bayi Tegak Lurus, Bayi Berbaring Miring Menghadap Ke Ibu ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 7 Cara Memegang Payudara Membentuk Huruf C**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 8 Pelekatan Mulut Bayi ke Payudara Ibu **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 9 Pijat Oksitosin ..... **Error! Bookmark not defined.**

