



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. M Usia 37
Tahun G₃P₂A₀ Dengan *Emesis Gravidarum* Melalui
Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga Berupa
Terapi Minuman Jahe Di UPTD Puskesmas
Susukan Lebak Kabupaten Cirebon**

ENGELINA
NIM: P2.06.24.2.21.063

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Cirebon Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**





**Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. M Usia 37 Tahun G₃P₂A₀
Dengan *Emesis Gravidarum* Melalui Pemberdayaan Perempuan Dan
Keluarga Berupa Terapi Minuman Jahe Di UPTD Puskesmas
Susukan Lebak Kabupaten Cirebon**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Engelina

NIM: P2.06.24.2.21.063

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Cirebon Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. M Usia 37 Tahun G₃P₂A₀ Dengan *Emesis Gravidarum* Melalui Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga Berupa Terapi Minuman Jahe Di UPTD Puskesmas Susukan Lebak Kabupaten Cirebon Tahun 2024” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan laporan kasus ini telah mendapat bimbingan, arahan, dan masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb selaku Dosen Wali mulai Tingkat I s.d Tingkat III sekaligus pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing penulisan hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
5. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing penulisan hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.
6. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
7. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, atas doa serta curahan kasih sayang yang tak terhingga disetiap langkah penulis sehingga Laporan Tugas Akhir dapat diselesaikan tepat waktu.

8. Seluruh Dosen dan Tenaga kependidikan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2021/2022 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain.
10. Penulis Engelina atas segala kerja keras dan semangatnya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga tetap rendah hati, karena masih banyak tahap yang harus dilewati untuk menjadi seorang Bidan. Semoga dengan langkah awal yang baik ini dapat dipermudah untuk kedepannya Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, untuk itu saran dan masukan yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan *Emesis Gravidarum* melalui pemanfaatan minuman yang berbahan dasar jahe.

Cirebon, 10 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penyusun Laporan.....	4
D. Manfaat Menyusun Laporan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Kehamilan	6
B. Konsep Emesis Gravidarum.....	11
C. Konsep Hiperemesis Gravidarum	16
D. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	17
E. Konsep Minuman Herbal.....	19
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	23
A. Metode Pengambilan Data	23
B. Waktu	23
C. Tempat.....	23
D. Sasaran	23
E. Proses Kegiatan.....	23
BAB IV TINJAUAN KASUS	29
BAB V PEMBAHASAN	50
BAB VI PENUTUP	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
DAFTAR LAMPIRAN	67

LEMBAR KONSULTASI..... 69

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis</i> (PUQE-24)	15
Tabel 2 Rencana Kunjungan	24
Tabel 3 Pengukuran Mual Muntah Dengan PUQE	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan

Lampiran 2 *Pre-Test* dan *Post-Test*

Lampiran 3 Lembar Pemantauan atau Lembar *Checklist*

Lampiran 4 Penilaian Mual Muntah Dengan Skor PUQE

Lampiran 5 Leaflet *Emesis Gravidarum*