



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Asuhan Kebidanan pada Ny.N dengan Pemberdayaan  
Perempuan dan Keluarga dalam Pengambilan  
Keputusan Ber KB Melalui Media Aplikasi  
Di UPTD Puskesmas PONEK Kedaton  
Tahun 2024**

**Salsabila Syifa Damayanti**  
**NIM: P2.06.24.2.21.038**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon**

**Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N DENGAN  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN  
KELUARGA DALAM PENGAMBILAN  
KEPUTUSAN BER KB MELALUI  
MEDIA APLIKASI DI UPTD  
PUSKESMAS KEDATON  
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan dalam Menyelesaikan Pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Salsabila Syifa Damayanti

NIM: P20624221038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2024**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, dan Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabat nya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan kebidanan Ny.N dengan pemberdayaan perempuan dan keluarga dalam pengambilan keputusan ber KB melalui media aplikasi di UPTD Puskesmas Kedaton”.

Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini bisa diselesaikan dengan bantuan banyak pihak yang telah memberikan banyak masukan-masukan, bimbingan dan bantuan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiastuti, SST, M. Keb Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan.
4. H. Saiful Bakhri, MKM. Selaku kepala UPTD Puskesmas Kedaton Kabupaten Cirebon.
5. Omsiri, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan praktik yang selalu memberikan bimbinganya selama penulis berada di lahan praktik.
6. Neli Nurlina SST, MPH. selaku dosen penanggung jawab PKK III.
7. Nina Nirmaya. M, SST, M. Keb selaku pembimbing I dan Pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan bimbingan nya.
8. Lisnawati, SST., M.Keb selaku pembimbing II, yang selalu memberikan dukungan dan bimbingan nya.
9. Hj. Entin jubaedah SST, M. Keb selaku dosen wali tingkat III Kelas A.
10. Ny.N dan keluarga yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung penulis dalam tersusunnya laporan ini

11. Kedua orang tua tercinta, ayah dan ibu yang telah memberikan Dukungan berupa doa, kasih sayang, kepercayaan atas segala keputusan, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis dan material yang tidak terhitung jumlahnya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan sebaik mungkin.
12. Kedua adik kecil tersayang, Rayya dan Bimma yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini hingga akhir, sekaligus menjadi alasan bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan dengan sebaik mungkin.
13. Para sahabat tersayang, yang selalu mendengarkan keluhan penulis serta selalu memberikan dukungan dan doanya terimakasih karena sudah menemani penulis menyelesaikan LTA hingga akhir.
14. Rekan-rekan seperjuangan selama PKK III di UPTD Puskesmas Kedaton yang senantiasa membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama PKK III
15. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2021, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Saya ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memfasilitasi. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan baik materi maupun penyajian. Oleh karena itu, saya selaku penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menjadikan Laporan Tugas Akhir ini lebih baik. Penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Cirebon 5 Mei 2024

Penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N DENGAN PEMBERDAYAAN  
PEREMPUAN DAN KELUARGA DALAM PENGAMBILAN  
KEPUTUSAN BER KB MELALUI MEDIA APLIKASI  
DI UPTD PUSKESMAS KEDATON TAHUN 2024**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disyaratkan oleh penguji

Cirebon 16 Mei 2024

Ketua Penguji



**Nina Nirmaya M, SST., M.Keb**

Penguji I



**Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb**

Penguji II



**Bdn. Hj. Pepi Hapitria SST.MPH**

Mengetahui :

Program Studi D. III kebidanan cirebon

Ketua,



**Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viiviii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	4
C. TUJUAN.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. MANFAAT .....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	7
A. Asuhan Kebidanan Nifas .....	7
B. Konseling Keluarga Berencana (KB) .....	21
C. Penggunaan Lembar Balik ABPK.....	18
D. Jenis-Jenis KB .....	21
E. Aplikasi ABPK Ber-KB Dan Si KB Pintar .....	26
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA</b> .....	29
A. Metode pengambilan data.....	29
B. Waktu.....	30

C. Tempat .....	30
D. Sasaran.....	30
E. Proses kegiatan .....	30
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>34</b>
A. Kunjungan 6 jam post partum (KF1).....	34
B. Kunjungan 4 hari post partum (KF 2) .....	37
C. Kunjungan 14 hari post partum (KF3) .....	39
D. Kunjungan 17 hari post partum (KF3) .....	41
E. Kunjungan 32 hari post partum (KF 4) .....	44
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lembar Balik ABPK .....	19
Gambar 2 Lembar selamat datang di lebar balik ABPK.....	19
Gambar 3 Aplikasi ABPK di playstore.....	27
Gambar 4 Halaman depan aplikasi ABPK.....	27
Gambar 5 Halaman menu di aplikasi ABPK .....	27
Gambar 6 Aplikasi Si KB Pintar di Play store .....	28
Gambar 7 Tampilan Aplikasi Si KB Pintar.....	28



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Lochea.....	9
Tabel 2 Kunjungan Masa Nifas.....	16

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 Kueioner Pengetahuan Tentang KB .....	
LAMPIRAN 2 Dokumentasi kegiatan .....	
LAMPIRAN 3 Lembar konsultasi .....	