



LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN POSTPARTUM PADA NY.E USIA 28 TAHUN P₁A₀ DENGAN PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA MELALUI PEMBERIAN IKAN GABUS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DERAJAT II DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG KABUPATEN CIREBON

Disusun Oleh:

Hilda Aulia Syifa

NIM: P20624221015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON

2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN POSTPARTUM PADA NY.E USIA 28 TAHUN P₁A₀ DENGAN PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA MELALUI PEMBERIAN IKAN GABUS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DERAJAT II DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG KABUPATEN CIREBON

Disusun Oleh:

Hilda Aulia Syifa

NIM: P20624221015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON**

2024

ASUHAN KEBIDANAN POSTPARTUM PADA NY. E



**USIA 28 TAHUN P₁A₀ DENGAN PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN DAN KELUARGA MELALUI
PEMBERIAN IKAN GABUS TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DERAJAT II DI UPTD PUSKESMAS
MAYUNG KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Pendidikan Pada
Program Studi DII Kebidanan Cirebon.

Disusun Oleh:

Hilda Auliau Syifa
NIM : P2.06.24.2.21.0.15

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN POSTPARTUM PADA NY. E USIA 28 TAHUN
P1A0 DENGAN PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA
MELALUI PEMBERIAN IKAN GABUS TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM DERAJAT II DI UPTD PUSKESMAS MAYUNG
KABUPATEN CIREBON

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diujikan Dan Disahkan Oleh Penguji

Pada Tanggal

Cirebon, 20 Mei 2024

Ketua Penguji

Dr. Hj. Yeni Fitriani, SST, M.Kes.

Penguji I

Penguji II

Bdn. Rani Widiyanti SA, SST, M.Keb

Bdn. Endang Nurrochmi, SS.IT, MKM

Mengetahui:

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,

Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. E P₁A₀ Usia 28 Tahun Dengan Pemberian Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka *Perineum* Derajat II Di UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon Tahun 2024.” Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di program studi DIII Kebidanan Cirebon.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berupaya dalam memberikan koreksi, masukan dan kontribusi yang membangun dalam pembuatan laporan ini, secara khusus kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes. , selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST ., MPH. Selaku penanggung jawab Praktik Kebidanan Klinik (PKK) III dan selaku dosen pembimbing 2.
5. Bdn Nurasih, SST., M.Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir.
6. Dr. Hj. Yeni Fitriyaningsih, SST, M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Hj. Entin Jubaedah, SS, M.Keb selaku dosen wali tingkat III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
8. dr. Uripa Dewi, M.M selaku Kepala UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon.
9. Hj. Enah Maenah, SST selaku pembimbing lahan Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon.
10. Klien beserta keluarga yang telah bersedia dan berpartisipasi aktif dalam pemberian Asuhan.

11. Papah & Ibum, terimakasih yang tiada terhingga atas kasih sayang dan cinta yang tulus, do'a yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan, dan semangat selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon sehingga membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa.
12. Naufah Hasna dan Ghinayatus selaku adik kandung peneliti. Terima kasih atas canda, tawa, dukungan dan motivasi yang telah nau dan gina berikan hingga saat ini.
13. Fadllika Ahsan Syauqi, S.T., seseorang yang penting di dalam kehidupan penulis karena telah senantiasa menemani dan membantu penulis dalam mengerjakan Laporan Tugas Akhir ini, mendengarkan seluruh keluh kesah penulis, memberikan perhatian, pengertian, dukungan dan motivasi kepada penulis dengan penuh kesabaran dan kasih sayang.
14. Nn.C, selaku teman baik penulis sejak semester lima hingga saat ini, yang senantiasa mendampingi di kala senang maupun sedih serta menjadi partner dalam segala perjalanan kuliah dan kehidupan penulis. Terima kasih untuk dukungan dan motivasi yang telah diberikan, serta perjuangan kita bersama selama menyusun Laporan Tugas Akhir kita, we made it C!
15. Teman-teman D-III Kebidanan yang telah berjuang bersama-sama memberikan dukungan dan doanya.
16. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
17. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri karena tidak menyerah dan tetap berjuang dalam keadaan apapun. Terima kasih sudah berusaha keras sekuat tenaga dan sabar dalam menghadapi banyaknya rintangan dan cobaan. Terima kasih sudah tetap kuat dan tetap mau untuk bertahan hingga saat ini. You made it, da!

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini belum sempurna sehingga akan terus dilakukan perbaikan untuk membuat laporan selanjutnya. Harapan penulis, semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi pembaca pada umumnya

Cirebon, 20 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan.....	3
1.Tujuan Umum.....	3
2.Tujuan Khusus	4
D.Manfaat Penyusunan Laporan.....	4
1.Manfaat Teoritis	4
2.Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A.KONSEP DASAR MASA NIFAS	5
1.Pengertian Masa Nifas	5
2.Tahapan Masa Nifas.....	5
3.Lingkup Asuhan Masa Nifas.....	6
4.Perubahan Fisiologis Masa Nifas	7
5.Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	10
6.Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	18
B.LUKA <i>PERINEUM</i>	18
1.Pengertian Luka <i>Perineum</i>	18
2.Bentuk Luka <i>Perineum</i>	18
3.Jenis-jenis derajat luka <i>Perineum</i>	19

4. Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka <i>Perineum</i>	20
5. Fase Penyembuhan Luka.....	22
C. Skala <i>REEDA</i>	23
D. Penatalaksanaan Luka perineum	24
1. Farmakologi	24
2. Non farmakologi	25
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	27
A. Metode pengumpulan data	27
B. Waktu	28
C. Tempat.....	28
D. Sasaran	29
E. Proses kegiatan.....	29
BAB IV TINJAUAN KASUS	34
1. Kunjungan Pertama (6 Jam <i>Post Partum</i>).....	34
2. Kunjungan Ke dua (1 Hari <i>Post Partum</i>).....	37
3. Kunjungan Ke Tiga (3 Hari <i>Post Partum</i>)	40
4. Kunjungan Ke Empat (5 Hari <i>Post Partum</i>)	42
5. Kunjungan Ke Lima (7 Hari <i>Post Partum</i>).....	44
6. Kunjungan Ke Lima (28 Hari <i>Post Partum</i>)	46
BAB V PEMBAHASAN	56
1. Kunjungan Pertama (6 Jam <i>Post Partum</i>).....	56
2. Kunjungan Ke dua (1 Hari <i>Post Partum</i>).....	62
3. Kunjungan Ke Tiga (3 Hari <i>Post Partum</i>)	64
4. Kunjungan Ke Empat (5 Hari <i>Post Partum</i>)	66
5. Kunjungan Ke Lima (7 Hari <i>Post Partum</i>).....	69
6. Kunjungan Ke Lima (28 Hari <i>Post Partum</i>)	69

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kunjungan Masa Nifas.....	6
Tabel 2 Involusi Uterus	9
Tabel 3 Skoring skala REEDA	16

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Derajat Luka Perineum.....	20
-------------------------------------	----