

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. F
USIA 26 TAHUN G₁P₀A₀ DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM DENGAN MEMANFAATKAN
MINUMAN JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL
MUNTAH DI UPTD PUSKESMAS WARUROYOM
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

**FIHA FAKIHATUN FEBRIYANI
NIM P20624221030**



**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. F
USIA 26 TAHUN G₁P₀A₀ DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM DENGAN MEMANFAATKAN
MINUMAN JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL
MUNTAH DI UPTD PUSKESMAS WARUROYOM
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

**FIHA FAKIHATUN FEBRIYANI
NIM P20624221030**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. F USIA 26 TAHUN
G₁P₀A₀ DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DENGAN MEMANFAATKAN
MINUMAN JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH DI UPTD
PUSKESMAS WARUROYOM KABUPATEN CIREBON**

Laporan Tugas Akhir

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Fiha Fakihatun Febriyani

NIM: P2.06.24.2.21.030

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON

TAHUN 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, dan Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabat nya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. F Usia 26 Tahun G₁P₀A₀ dengan *Emesis Gravidarum* dengan memanfaatkan minuman jahe untuk mengurangi mual muntah di UPTD Puskesmas Waruroyom Kabupaten Cirebon Tahun 2024”.

Penulisan laporan ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Penulisan laporan ini bisa diselesaikan dengan bantuan oleh banyak pihak yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan serta bantuan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen Wali Tingkat III A yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan ini.
5. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama tiga tahun dan telah berkenan menyediakan waktu untuk memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, serta saran dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

6. Uut Teguh Sabara, APT., M.Sc selaku Kepala UPTD Puskesmas Waruoyom.
7. Gina Maulida Rahmi, S.Tr. Keb selaku bidan koordinator UPTD Puskesmas Waruoyom, sekaligus pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan ini.
8. Orang paling berjasa dalam hidup penulis yaitu kedua orang tua tercinta Bapak Hidayat S.Pd. dan Ibu Siti Roliah S.Pd.SD. yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang penuh cinta, doa dan dukungan, serta motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.
9. Diri sendiri, karena telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan laporan ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri di umur 20 tahun.
10. Ny. F dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu dan bekerjasama dengan baik.
11. Teman-teman D-III Kebidanan Angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan satu sama lain.

Laporan ini masih banyak terdapat kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak terutama pada pelayanan kesehatan ibu dan anak.

Cirebon, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan	3
D. Manfaat Penyusunan Laporan	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Kehamilan	5
1. Tanda-tanda Kehamilan.....	5
2. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil	7
3. Perubahan Psikologis Ibu Hamil.....	9
4. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil	11
B. Emesis Gravidarum	15
1. Pengertian	15
2. Etiologi	15
3. Patofisiologi.....	17
4. Faktor Predisposisi	18
5. Diagnosis	19
6. Pemberdayaan.....	20
7. Penanganan Farmakologi	21
8. Penanganan Non Farmakologi	21
C. Jahe	21
1. Pengertian	21
2. Kandungan Jahe.....	22
3. Cara membuat jahe	22
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	23
A. Metode Pengumpulan Data	23
B. Waktu.....	23
C. Tempat	23

D. Sasaran.....	23
E. Proses Kegiatan.....	23
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	27
A. Kunjungan Pertama.....	27
B. Kunjungan Kedua.....	31
C. Kunjungan Ketiga.....	34
D. Kunjungan Keempat.....	36
BAB V PEMBAHASAN.....	39
1. Kunjungan Pertama.....	39
2. Kunjungan Kedua.....	41
3. Kunjungan Ketiga.....	42
4. Kunjungan Keempat.....	43
BAB VI KESIMPULAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Skor PUQE.....	19
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kunjungan Pertama sampai Keempat.....	50
Lampiran 2 Leaflet.....	52
Lampiran 3 Daftar Pertanyaan.....	53
Lampiran 4 Hasil Pre-test dan Post-test.....	55
Lampiran 5 Pemantauan.....	56
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	57