



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. I
USIA 23 TAHUN P1A0 DENGAN PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN DAN KELUARGA MELALUI MEDIA
APLIKASI UNTUK PENGAMBILAN KEPUTUSAN
METODEKB DI UPTD PUSKESMAS PONED
MAYUNG KABUPATEN CIREBON**

Siti Zulfatul Azqiyah

NIM: P20624221025

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.I USIA 23
TAHUN P1A0 DENGAN PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
DAN KELUARGA MELALUI MEDIA APLIKASI UNTUK
PENGAMBILAN KEPUTUSAN METODE KB DI UPTD
PUSKESMAS PONED MAYUNG
KABUPATEN CIREBON**

Siti Zulfatul Azqiyah

NIM : P20624221025

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah Subhana Wata'ala karena atas rahmat dan karunia-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Ny. I usia 23 tahun P1A0 dengan pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Melalui Media Aplikasi untuk Pengambilan Keputusan Metode KB di UPTD Puskesmas PONEB Mayung Kabupaten Cirebon” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa LTA ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih serta penghargaan sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb. selaku Dosen Wali Kelas III A mulai Tahun Akademik 2021/2022 s.d TA 2023/2024.
5. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan LTA.
6. Bdn. Hj Pepi Hapitria, SST., MPH selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penyusunan LTA.
7. dr. Uripah Dewi, M.M selaku kepala UPTD Puskesmas PONEB Mayung Kabupaten Cirebon.
8. Hj. Enah Maenah, S.ST., selaku pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III pada Puskesmas PONEB Mayung Kabupaten Cirebon.

9. Teristimewa untuk kedua orang tua tersayang Bapak Azhari dan Ibu Istingadah anakmu sudah berhasil menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, terimakasih atas segala dukungan moril, materil, doa dan curahan kasih sayang yang tak terhingga serta motivasi dan contoh agar tetap semangat disetiap langkah penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir tepat waktu.
10. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi D III Kebidanan Cirebon Angkatan 2021/2022 dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, baik motivasi maupun dukungan moril kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis berharap semoga Allah Subhana Wata'ala membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan LTA ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan dalam penulisan dimasa mendatang. Akhir kata semoga LTA ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca yang berminat dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas dengan Masalah Pengambilan Keputusan Metode KB Melalui Media Aplikasi Alat Bantu Pengambilan Keputusan (ABPK).

Cirebon, 07 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan dan Manfaat Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Masa Nifas	6
1. Pengertian	6
2. Kunjungan Masa Nifas	6
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	7
4. Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	15
5. Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas	17
B. Konsep Keluarga Berencana (KB).....	21
1. Pengertian	21
2. Tujuan program Keluarga Berencana (KB)	22
3. Ruang Lingkup Keluarga Berencana (KB)	22
4. Kontrasepsi	22
5. Jenis-jenis Metode Keluarga Berencana (KB)	23
6. Efek Samping dan Penyulit Kontrasepsi	24
7. Standar Pelayanan Keluarga Berencana.....	35
8. Edukasi / konseling KB	36
9. Penggunaan Alat Bantu Keputusan ber-KB (ABPK) dan Si KB Pintar	36

BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	40
A. Metode Pengumpulan Data	40
B. Waktu	41
C. Tempat.....	41
D. Sasaran	42
E. Proses Kegiatan	42
BAB IV TINJAUAN KASUS	45
A. Kunjungan Pertama	45
B. Kunjungan kedua	53
C. Kunjungan Ketiga	57
D. Kunjungan Keempat.....	62
BAB V PEMBAHASAN	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Bagian Utama Lembar Balik.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Involusi Uteri	9

