



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia  
Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa  
pemanfaatan Buah-Buahan Lokal  
Mengandung Vitamin C Di UPTD  
Puskesmas PONED Kepuh  
Kabupaten Cirebon**

**DITA PUSPITASARI**  
**NIM: P20624221068**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon**  
**Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**  
**Tahun 2024**



**Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Anemia  
Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa  
Pemanfaatan Buah-Buahan Lokal  
Mengandung Vitamin C di UPTD  
Puskesmas Poned Kepuh  
Kabupaten Cirebon**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

**Dita Puspitasari**

**NIM: P2.06.24.2.21.08**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur selaku penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Anemia Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Pemanfaatan Buah-Buahan Lokal Mengandung Vitamin C di UPTD Puskesmas Poned Kepuh Kabupaten Cirebon” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan LTA penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb, selaku Dosen wali kelas B.
5. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes, selaku pembimbing I.
6. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH, selaku pembimbing II.
7. Nani Juniarti S.Tr. Keb selaku Bidan Koordinator UPTD Puskesmas Poned Kepuh yang telah memberikan motivasi dan bimbingannya.
8. Seluruh rekan-rekan seperjuangan Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang telah bersama-sama berjuang melewati proses pendidikan.
9. Ibunda tersayang Titi, S.Pd dan Ayahanda tercinta Alm. Engkos Kusnarya S.Sos, atas limpahan kasih sayang, do'a, nasihat, materi dan dukungannya yang tiada henti kepada penulis.
10. Kakakku tersayang, Ayu Dwirestiana, S.Tr.Keb., Deni Ramdhani, S.Pd., Bripda Nendi Hadiyatno, Anggina Rahmi Hakim, S.Psi yang telah memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan LTA ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna perbaikan pada masa yang akan datang.

Cirebon,.. Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penyusunan.....	5
D. Manfaat Penyusunan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
A. Asuhan Kehamilan .....	7
B. Anemia Dalam Kehamilan .....	9
C. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Dalam Penanganan Anemia	15
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	21
A. Metode Pengumpulan Data .....	21
B. Waktu.....	23
C. Tempat.....	23
D. Sasaran.....	23
E. Proses Kegiatan .....	23
BAB IV TINJAUAN KASUS .....	27
A. Kunjungan Pertama .....	27
B. Kunjungan Kedua .....	32
C. Kunjungan ketiga.....	35
D. Kunjungan Keempat.....	37
BAB V PEMBAHASAN .....	39

BAB VI PENUTUP .....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir .....	54
Lampiran II <i>Leaflet</i> .....	56
Lampiran III Hasil Kuesioner <i>Pre-test</i> .....	57
Lampiran IV Hasil Kuesioner <i>Post-test</i> .....	58
Lampiran V Hasil Lembar <i>Checklist</i> .....	59
Lampiran VI Hasil Dokumentasi .....	62