


# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. M  
USIA 34 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> DENGAN ANEMIA RINGAN  
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
BERUPA PENERAPAN ISI PIRINGKU UNTUK  
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN  
DI PUSKESMAS PONED KALIWEDI  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**GITTA FITRI ANTASARI**  
**NIM: P2.06.24.2.21.064**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon**  
**Jurusan Kebidanan**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**  
**Tahun 2024**





# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. M  
USIA 34 TAHUN G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> DENGAN ANEMIA RINGAN  
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
BERUPA PENERAPAN ISI PIRINGKU UNTUK  
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN  
DI PUSKESMAS PONED KALIWEDI  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**GITTA FITRI ANTASARI  
NIM: P2.06.24.2.21.064**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. M USIA 34 TAHUN  
G2P1A0 DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN  
PEREMPUAN BERUPA PENERAPAN ISI PIRINGKU UNTUK  
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN  
DI PUSKESMAS PONED KALIWEDI  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun Oleh :**

**Gitta Fitri Antasari**

**NIM : P2.06.24.2.21.064**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2024**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat dan atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya yang selalu membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi. Alhamdulillah LTA ini dapat selesai dari bantuan berbagai pihak dan dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama penyusunan LTA.
5. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama penyusunan LTA.
6. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb selaku Dosen Wali Kelas B.
7. H. Sopyan, S. Kep., Ners selaku kepala UPTD Puskesmas PONED Kaliwedi Kabupaten Cirebon.
8. Hj. Siti Salamah, S.Tr.Keb selaku bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan PKK III di UPTD Puskesmas PONED Kaliwedi.
9. Seluruh bidan pelaksana di UPTD Puskesmas PONED Kaliwedi.
10. Ny. M yang sudah membantu dan bersedia dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya LTA.
11. Teman-teman satu perjuangan dalam menyelesaikan pendidikan D III Kebidanan angkatan 2021, terima kasih karena telah banyak melewati suka duka bersama, memberi motivasi, dukungan, dan saran kepada penulis.

12. Kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup penulis, mamah dan papah yang telah memberikan cinta, pengorbanan, do'a, motivasi, nasihat, dan juga tanpa lelah mendukung semua keputusan serta pilihan dalam hidup penulis, semoga Allah senantiasa menjaga kalian dalam kebaikan serta kemudahan.
13. Adikku Zahra Dwi Andini dan keluarga besar tercinta, terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini sehingga terasa cinta dan do'a yang diberikan sampai penyusunan LTA.
14. Sahabat-sahabat seperjuangan yang sudah penulis anggap seperti keluarga, Elita Rosmiranti, Leydi Azzahra, Saskia Nurul Jannah, Octaviani Nurzariah Koriany, Nanda Istiana Dewi, dan Zahra Yasmin Dias yang tidak luput memberikan masukan, bertukar pikiran, serta dukungan selama perkuliahan hingga penyusunan LTA ini.
15. Sahabat baik penulis pada grup The KING of WACANA, juga pada Bunga Dwi Oktodupa Suganda, Maharani Salsabila Nur'annisa, Akidah Unaya, Risa Eri Safitri, dan Ainun Aat Kumala Dewi yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan selama penulis menyusun LTA.
16. Terakhir, kepada diri saya sendiri Gitta Fitri Antasari terima kasih karena telah berhasil menjadi pribadi yang tidak mudah menyerah, mampu untuk mengendalikan diri dari berbagai tekanan, tetap berkomitmen untuk memulai dan menyelesaikan semua tanggung jawab di masa perkuliahan dengan penuh sukacita, walaupun mungkin sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan LTA ini masih jauh dari sempurna, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan LTA ini. Semoga LTA ini bermanfaat bagi pembaca dan lembaga kesehatan pada khususnya.

Cirebon, 29 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan .....	3
D. Manfaat Penyusunan Laporan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
A. Masa Kehamilan .....	5
B. Anemia Dalam Kehamilan.....	14
C. Isi Piringku Pada Ibu Hamil.....	21
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>23</b>
A. Metode Pengumpulan Data.....	23
B. Waktu.....	24
C. Tempat .....	24
D. Sasaran .....	24
E. Proses Kegiatan.....	24
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>28</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. 1.....	10
Tabel 1. 2.....	22

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1.....	21
Gambar 1. 2.....	22



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 .....	55
Lampiran 2 .....	58
Lampiran 3 .....	59
Lampiran 4 .....	60
Lampiran 5 .....	62
Lampiran 6 .....	64
Lampiran 7 .....	65
Lampiran 8 .....	71
Lampiran 9 .....	72