

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. M
USIA 34 TAHUN G₂P₁A₀ DENGAN ANEMIA RINGAN
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA PENERAPAN ISI PIRINGKU UNTUK
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN
DI PUSKESMAS PONED KALIWEDI
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

GITTA FITRI ANTASARI
NIM: P2.06.24.2.21.064

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. M
USIA 34 TAHUN G₂P₁A₀ DENGAN ANEMIA RINGAN
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA PENERAPAN ISI PIRINGKU UNTUK
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN
DI PUSKESMAS PONED KALIWEDI
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

**GITTA FITRI ANTASARI
NIM: P2.06.24.2.21.064**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. M USIA 34 TAHUN
G2P1A0 DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERUPA PENERAPAN ISI PIRINGKU UNTUK
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN
DI PUSKESMAS PONED KALIWEDI
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :

Gitta Fitri Antasari

NIM : P2.06.24.2.21.064

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat dan atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya yang selalu membantu perjuangan beliau dalam menegakkan Dinullah di muka bumi. Alhamdulillah LTA ini dapat selesai dari bantuan berbagai pihak dan dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama penyusunan LTA.
5. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama penyusunan LTA.
6. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb selaku Dosen Wali Kelas B.
7. H. Sopyan, S. Kep., Ners selaku kepala UPTD Puskesmas PONED Kaliwedi Kabupaten Cirebon.
8. Hj. Siti Salamah, S.Tr.Keb selaku bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan PKK III di UPTD Puskesmas PONED Kaliwedi.
9. Seluruh bidan pelaksana di UPTD Puskesmas PONED Kaliwedi.
10. Ny. M yang sudah membantu dan bersedia dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya LTA.
11. Teman-teman satu perjuangan dalam menyelesaikan pendidikan D III Kebidanan angkatan 2021, terima kasih karena telah banyak melewati suka duka bersama, memberi motivasi, dukungan, dan saran kepada penulis.

12. Kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup penulis, mamah dan papah yang telah memberikan cinta, pengorbanan, do'a, motivasi, nasihat, dan juga tanpa lelah mendukung semua keputusan serta pilihan dalam hidup penulis, semoga Allah senantiasa menjaga kalian dalam kebaikan serta kemudahan.
13. Adikku Zahra Dwi Andini dan keluarga besar tercinta, terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini sehingga terasa cinta dan do'a yang diberikan sampai penyusunan LTA.
14. Sahabat-sahabat seperjuangan yang sudah penulis anggap seperti keluarga, Elita Rosmiranti, Leydi Azzahra, Saskia Nurul Jannah, Octaviani Nurzariah Koriany, Nanda Istiana Dewi, dan Zahra Yasmin Dias yang tidak luput memberikan masukan, bertukar pikiran, serta dukungan selama perkuliahan hingga penyusunan LTA ini.
15. Sahabat baik penulis pada grup The KING of WACANA, juga pada Bunga Dwi Oktodupa Suganda, Maharani Salsabila Nur'annisa, Akidah Unaya, Risa Eri Safitri, dan Ainun Aat Kumala Dewi yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan selama penulis menyusun LTA.
16. Terakhir, kepada diri saya sendiri Gitta Fitri Antasari terima kasih karena telah berhasil menjadi pribadi yang tidak mudah menyerah, mampu untuk mengendalikan diri dari berbagai tekanan, tetap berkomitmen untuk memulai dan menyelesaikan semua tanggung jawab di masa perkuliahan dengan penuh sukacita, walaupun mungkin sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan LTA ini masih jauh dari sempurna, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan LTA ini. Semoga LTA ini bermanfaat bagi pembaca dan lembaga kesehatan pada khususnya.

Cirebon, 29 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan	3
D. Manfaat Penyusunan Laporan	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Masa Kehamilan	5
B. Anemia Dalam Kehamilan.....	14
C. Isi Piringku Pada Ibu Hamil.....	21
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	23
A. Metode Pengumpulan Data.....	23
B. Waktu.....	24
C. Tempat	24
D. Sasaran	24
E. Proses Kegiatan.....	24
BAB IV TINJAUAN KASUS	28
BAB V PEMBAHASAN	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1.....	10
Tabel 1. 2.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1.....	21
Gambar 1. 2.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	55
Lampiran 2	58
Lampiran 3	59
Lampiran 4	60
Lampiran 5	62
Lampiran 6	64
Lampiran 7	65
Lampiran 8	71
Lampiran 9	72