



# Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

## KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Tasikmalaya

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES *MELLITUS* TIPE 2  
DENGAN PENERAPAN HIDROTERAPI MINUM AIR HANGAT  
TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DI RSUD SINGAPARNA MEDIKA CITRAUTAMA**

Disusun Oleh :  
BELLA BELLINDA P20620121029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
2024



# **Kemenkes** **Poltekkes Tasikmalaya**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Tasikmalaya**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES *MELLITUS* TIPE 2  
DENGAN PENERAPAN HIDROTERAPI MINUM AIR HANGAT  
TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DI RSUD SINGAPARNA MEDIKA CITRAUTAMA**

**Disusun Oleh :  
BELLA BELLINDA P20620121029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
2024**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT yang memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi Air Putih (Hidroterapi) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Untuk Mengatasi Ketiadstabilan Kadar Gula Darah Di RSUD Singaparna Medical Center” dengan baik.

Penulis sangat menyadari bahwa laporan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak, baik dukungan moral maupun materil. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih untuk semua pihak yang membantu penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini, terutama kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners,M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Pembimbing 1 yang telah memimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Arif Rahman, S.ST.,M.Tr.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah mimbing dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Poiteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat berharga.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan moril dan material, doa serta selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Seluruh sahabat saya Shofi Nurul Hikam, Tria Puspa Rahayu, yang selalu memotivasi, memberikan dukungan dan saling menyemangati dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang telah berperan banyak dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap setiap bantuan yang telah diberikan oleh segenap pihak bisa menjadi lading pahala untuk mereka. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir sebab keterbatasan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Tasikmalaya, 22 Mei 2024

Penulis



BELLA BELLINDA  
NIM:P20620121029

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES *MELLITUS* TIPE 2 DENGAN PENERAPAN HIDROTERAPI MINUM AIR HANGAT TERHADAP KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD SINGAPARNA MEDIKA CITRAUTAMA**

**Hj. Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep**

**Arif Rahman, M.Tr.Kep**

**Dr. Asep Kuswandi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB**

Diabetes Mellitus adalah kondisi dimana tubuh mengalami kesulitan dalam menghasilkan insulin yang dibutuhkan atau menggunakan insulin yang dihasilkan dengan efisien, sehingga menyebabkan peningkatan kadar gula darah diatas batas normal. *World Health Organization* (WHO) memperkirakan penderita diabetes sekitar 422 juta orang diseluruh dunia, kasus diabetes mellitus di Jawa Barat menempati posisi kedua dengan sebanyak 225.136 jiwa. Hidroterapi dilakukan dengan cara meminum 4 gelas air putih hangat diminum setiap pagi hari selama tiga berturut-turut kemudian disetiap hari akan dilakukan evaluasi cek kadar gula darah sewaktu. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan Hidroterapi minum air hangat pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dalam menstabilkan kadar gula darah dengan hasil pasien-1 dari 250 mgdL menjadi 229 mgdL dan untuk pasien-2 dari 258 mgdL menjadi 218 mgdL. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Kesimpulan pada penelitian ini adanya hasil penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 setelah dilakukan hidroterapi minum air hangat, oleh karena itu dapat dikatakan bahwa adanya pengaruh hidroterapi terhadap penurunan gula darah.

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Hidroterapi, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**ABSTRACT**  
**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS  
WITH THE APPLICATION OF HYDROTHERAPY DRINKING WARM  
WATER AGAINST THE INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS  
AT RSUD SINGAPARNA MEDIKA CITRAUTAMA**

**Hj. Yanti Cahyati, S.Kep, Ners, M.Kep**  
**Arif Rahman, M.Tr.Kep**  
**Dr. Asep Kuswandi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB**

Diabetes Mellitus is a condition where the body has difficulty in producing the insulin needed or using the insulin produced efficiently, causing an increase in blood sugar levels above normal limits. The World Health Organization (WHO) estimates that diabetics are around 422 million people worldwide, diabetes mellitus cases in West Java occupy the second position with as many as 225,136 people. Hydrotherapy is done by drinking 4 glasses of warm water drunk every morning for three consecutive then every day will be evaluated to check blood sugar levels at any time. This study aims to apply Hydrotherapy drinking warm water on Type 2 diabetes mellitus patients in stabilizing blood sugar levels with patient results-1 from 250 mgdL to 229 mgdL and for patients-2 from 258 mgdL to 218 mgdL. The results of this study showed a decrease in blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus. The conclusion in this study is the results of a decrease in blood glucose levels in type 2 diabetes mellitus patients after hydrotherapy drinking warm water, therefore it can be said that the effect of hydrotherapy on lowering blood sugar.

**Keywords:** Type 2 Diabetes Mellirus, Hydrotherapy, Instability of Blood Glucose Levels

Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## Daftar Isi

Daftar Isi .....	v
DAFTAR TABEL .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	4
1.4 Manfaat Studi .....	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA .....	7
2.1 KONSEP BIO MEDIS .....	7
2.1.1 Definisi Penyakit Diabetes Mellitus .....	7
2.1.2 Etiologi .....	7
2.1.3 Patofisiologi .....	9
2.1.4 Pathway .....	12
2.1.5 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	13
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.7 Penatalaksanaan .....	14
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Dengan Diabetes .....	16
2.2.1 Pengkajian .....	16
2.2.2 Diagnosa .....	21
2.2.3 Intervensi .....	22
2.2.4 Implementasi .....	25
2.2.5 Evaluasi .....	25
2.3 Konsep Hidroterapi Pada Penderita Diabetes Mellitus .....	26
STANDAR OPERATIONAL PROSEDUR (SOP) .....	27
HIDROTERAPI .....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	28
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah .....	29
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah .....	29
3.2.1 Kriteria Inklusi .....	29
3.2.2 Kriteria eksklusif .....	30

3.3	Definisi Operasional / Batasan Istilah .....	30
3.4	Waktu Dan Lokasi Penelitian .....	31
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.6	Instrumen Pengumpulan Data .....	32
3.7	Keabsahan Data .....	33
3.8	Analisa Data .....	33
3.9	Etika Penelitian.....	33



**DAFTAR TABEL**

**Tabel 2.1 Tabel SOP ..... 27**