



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. N
G₃P₂A₀ GRAVIDA 10-11 MINGGU DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM MELALUI PEMBERIAN WEDANG
JAHE DI UPTD PUSKESMAS SINDANGLAUT
KABUPATEN CIREBON**

**ANLILI KAWIYANTI
NIM: P2.06.24.2.21.002**

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. N
G₃P₂A₀ GRAVIDA 10-11 MINGGU DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM MELALUI PEMBERIAN WEDANG
JAHE DI UPTD PUSKESMAS SINDANGLAUT
KABUPATEN CIREBON**

**ANLILI KAWIYANTI
NIM: P2.06.24.2.21.002**

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. N
G₃P₂A₀ GRAVIDA 10-11 MINGGU DENGAN EMESIS
GRAVIDARUM MELALUI PEMBERIAN WEDANG
JAHE DI UPTD PUSKESMAS SINDANGLAUT
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

Anlili Kawiyanti

NIM: P2.06.24.2.21.002

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir dengan tepat waktu dan merupakan salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Penulis rangkum dalam sebuah laporan tugas akhir yang berjudul ***“Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. N G₃P₂A₀ Gravida 10-11 Minggu Dengan Emesis Gravidarum Melalui Pemberian Wedang Jahe Di UPTD Puskesmas Sindanglaut Kabupaten Cirebon.”***

Dalam penulisan laporan tugas akhir ini, penulis mengalami berbagai macam kendala, namun berkat karunia-Nya dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani APP, M. Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya sekaligus pembimbing prodi Praktik Klinik Kebidanan III dan pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST, M.Keb. selaku wali kelas tingkat III Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon.
5. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM. selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
6. Neli Nurlina, SST, MPH. selaku dosen penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
7. Dr. Eli Toyibah, selaku Kepala UPTD Puskesmas PONE D Sindanglaut.

8. Neneng Susilowati, SST. selaku bidan koordinator dan pembimbing lahan praktik di UPTD Puskesmas Sindanglaut.
9. Ny. N dan keluarga yang sudah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya laporan tugas akhir ini.
10. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
11. Teman – teman seperjuangan tingkat III Prodi DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Tasikmalaya angkatan 2021, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang menjadikan laporan kasus ini lebih sempurna. Penulis berharap semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi semua pembaca.

Cirebon, 13 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan	7
2. Tanda-tanda Kehamilan	7
3. Ketidaknyamanan pada Kehamilan.....	11
B. Konsep Dasar Emesis Gravidarum.....	12
1. Pengertian Emesis Gravidarum.....	12
2. Etiologi.....	12
3. Patofisiologi	13
4. Komplikasi	13
5. Penilaian Drajat Mual <i>Emesis Gravidarum</i>	14
C. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	15
1. Pengertian Pemberdayaan	15
2. Pengertian Pemberdayaan Perempuan	15
3. Pengertian Pemberdayaan Keluarga	16
4. Pemberdayaan Ibu Hamil dengan <i>Emesis Gravidarum</i>	16
D. Konsep Dasar <i>Wedang Jahe</i>	17
1. Pengertian.....	17

2. Kandungan Jahe Hubungannya dengan Emesis Gravidarum	18
3. Efektifitas <i>Wedang</i> Jahe bagi Ibu Emesis Gravidarum.....	18
4. Cara Pembuatan <i>Wedang</i> Jahe	19
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	21
A. Metode Pengumpulan Data.....	21
B. Waktu.....	22
C. Tempat	22
D. Sasaran	22
E. Proses Kegiatan.....	22
BAB IV TINJAUAN KASUS	29
A. Kunjungan I (Hari ke-1).....	29
B. Kunjungan II (Hari ke-2).....	34
C. Kunjungan III (Hari ke-3)	37
D. Kunjungan IV (Pemberian <i>Wedang</i> Jahe Pada Hari Ke-3).....	40
E. Kunjungan V (Pemberian <i>Wedang</i> Jahe Pada Hari Ke-5)	42
BAB V PEMBAHASAN	44
A. Kunjungan I (Hari Ke-1).....	44
B. Kunjungan II (Hari Ke-2)	47
C. Kunjungan III (Hari Ke-3).....	48
D. Kunjungan IV (Pemberian <i>Wedang</i> Jahe Pada Hari Ke-3)	49
E. Kunjungan V (Pemberian <i>Wedang</i> Jahe Pada Hari Ke-5).....	50
BAB VI PENUTUP	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Mengupas jahe	18
Gambar 1.2 Merebus wedang jahe	18
Gambar 1.3 Matikan kompor	18
Gambar 1.4 Wedang Jahe siap dihidangkan	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 PUQE-24	13
Tabel 1.2 Rencana Asuhan dan Pemberdayaan	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Kuesioner Penilaian Derajat Kual
Lampiran II Kuesioner Pre Test dan Post Test
Lampiran III Media Leaflet
Lampiran IV Pemantauan Konsumsi Wedang Jahe
Lampiran V Dokumentasi Kunjungan
Lampiran VI Lembar Konsultasi