



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS KEPADA NY. G  
P<sub>1</sub> A<sub>0</sub> DENGAN PIJAT LAKTASI DAN KONSUMSI  
DAUN KATUK UNTUK MENINGKATKAN  
PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS  
SINDANGLAUT KABUPATEN  
CIREBON TAHUN 2024**

**YULIA FEBIOLA**

**NIM : P2.06.24.2.21.053**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**





# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS KEPADA NY. G  
P<sub>1</sub> A<sub>0</sub> DENGAN PIJAT LAKTASI DAN KONSUMSI  
DAUN KATUK UNTUK MENINGKATKAN  
PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS  
SINDANGLAUT KABUPATEN  
CIREBON TAHUN 2024**

**YULIA FEBIOLA**

**NIM : P2.06.24.2.21.053**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS KEPADA NY. G P1A0 DENGAN  
PIJAT LAKTASI DAN KONSUMSI DAUN KATUK UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS  
SINDANGLAUT KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

*Disusun oleh:*

Yulia Febiola

**NIM : P2.06.24.2.21.053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DENGAN KEPADA NY. G P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>  
PIJAT LAKTASI DAN KONSUMSI DAUN KATUK UNTUK  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI UPTD PUSKESMAS  
SINDANGLAUT KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal  
Cirebon, 07 Mei 2024

Ketua Penguji



Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb

Penguji I



Elit Pebryatie, S.ST., M.Keb., Ph.D

Penguji II



Lisnawati, SST., M.Keb.

Mengetahui

Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Ketua,



Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir (LTA) ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas dengan Pijat Laktasi dan Konsumsi Daun Katuk untuk Meningkatkan Produksi Asi di UPTD Puskesmas Sindanglaut Kabupaten Cirebon Tahun 2024” Laporan ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D. III Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya Cirebon dan Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing 1 dalam penyusunan Laporan tingkat Akhir.
4. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb., selaku dosen wali.
5. Neli Nurlina, SST., MPH., selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
6. Endang Nurrochmi, S.,SiT., MKM, selaku Dosen Pembimbing 2 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Dr. Eli Toyibah selaku kepala Puskesmas Sindanglaut.
8. Neneng Susilowati, SST selaku Bidan Koordinator Puskesmas Sindang Laut.
9. Ny. G dan keluarga yang telah membantu dan mengizinkan untuk diberikan asuhan ini.
10. Taufik Maulana Abdillah yang sudah memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membagi sebagian pengetahuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan

tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan karena terbatasnya pengetahuan yang penulis miliki. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sangat membangun demi kesempurnaan LTA ini.

Cirebon, 17 Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penyusunan Proposal.....	6
D. Manfaat penyusunan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
A. Masa Nifas .....	8
B. ASI Eksklusif.....	13
C. Pijat Laktasi .....	15
D. Daun Katuk.....	20
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>21</b>
A. Metode Pengumpulan Data .....	21
B. Waktu .....	22
C. Tempat.....	22
D. Sasaran .....	22
E. Proses Kegiatan.....	22
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>30</b>
A. Kunjungan Pertama (Hari ke-2).....	34
B. Kunjungan Kedua (Hari ke-3) .....	37
C. Kunjungan Ketiga (Hari ke-4) .....	39
D. Kunjungan Keempat (Hari ke-5).....	42
E. Kunjungan Kelima (Hari ke-6) .....	44
F. Kunjungan Keenam (Hari ke-7) .....	46
G. Kunjungan Ketujuh (Hari ke-8) .....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>

<b>A. Kunjungan 16 Jam Postpartum.....</b>	<b>59</b>
<b>B. Kunjungan Pertama.....</b>	<b>62</b>
<b>C. Kunjungan Kedua .....</b>	<b>65</b>
<b>D. Kunjungan Ketiga .....</b>	<b>66</b>
<b>E. Kunjungan Keempat.....</b>	<b>67</b>
<b>F. Kunjungan Kelima .....</b>	<b>68</b>
<b>G. Kunjungan Keenam .....</b>	<b>68</b>
<b>H. Kunjungan Ketujuh .....</b>	<b>69</b>
<b>I. Hasil Evaluasi Pemberdayaan.....</b>	<b>70</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>74</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>74</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>74</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Kegiatan .....	24
Tabel 2 Lembar <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	80
Tabel 3 Lembar Bimbingan .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pijat Punggung .....	17
Gambar 2 Pijat Punggung .....	17
Gambar 3 Pijat Punggung .....	18
Gambar 4 Pijat Punggung .....	18
Gambar 5 Pijat Punggung .....	18
Gambar 6 Pijat Payudara.....	19
Gambar 7 Pijat Payudara.....	19
Gambar 8 Pijat Payudara.....	19
Gambar 9 Pijat Payudara.....	19
Gambar 10 Daun Katuk .....	20
Gambar 11 Pemeriksaan Ibu dan Bayi 16 jam Postpartum.....	87
Gambar 12 Kunjungan Pertama .....	87
Gambar 13 Kunjungan kedua.....	88
Gambar 14 Kunjungan ketiga .....	88
Gambar 15 Kunjungan Keempat.....	89
Gambar 16 Kunjungan Kelima .....	89
Gambar 17 Kunjungan Keenam.....	90
Gambar 18 Kunjungan Ketujuh .....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Ceklis Pijat Laktasi .....	82
Lampiran 2 Lembar Ceklis Konsumsi Menu Harian Daun Katuk.....	82
Lampiran 3 Poster Daun Katuk.....	82
Lampiran 4 Poster ASI Eksklusif.....	82
Lampiran 5 Leaflet Pijat Laktasi.....	83
Lampiran 6 Leaflet Pijat Payudara.....	83
Lampiran 7 Lembar Pemantauan BAK BAB Bayi.....	84
Lampiran 8 Lembar Pemantauan Tanda Bayi Cukup ASI.....	84
Lampiran 9 Menu Harian Berbahan Dasar Daun Katuk.....	84
Lampiran 10 Hasil Lembar Ceklis Konsumsi Menu Harian Daun Katuk .....	84
Lampiran 11 Hasil Lembar Pemantauan Tanda Bayi Cukup ASI.....	85
Lampiran 12 Lembar Ceklis Pijat Laktasi .....	85
Lampiran 13 Hasil Pemantauan BAK dan BAB Bayi .....	85
Lampiran 14 Hasil Lembar Pretest .....	86
Lampiran 15 Hasil Lembar Posttest.....	86