

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.M  
DENGAN ANEMIA SEDANG MELALUI  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA  
PEMANFAATAN DAUN BAYAM  
DI UPTD PUSKESMAS BEBER  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**DINDA DWILESTARI  
NIM: P20624221019**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan  
Tasikmalaya Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik  
Indonesia**



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.M DENGAN  
ANEMIA SEDANG MELALUI PEMBERDAYAAN  
PEREMPUAN BERUPA PEMANFAATAN DAUN BAYAM  
DI UPTD PUSKESMAS BEBER  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**Laporan Tugas Akhir**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh:  
Dinda Dwilestari  
NIM: P2.06.24.2.21.019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2024**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan berkah, rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir tepat waktu dengan judul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.M Dengan Anemia Sedang Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Pemanfaatan Daun Bayam Di UPTD Puskesmas Beber Kabupaten Cirebon Tahun 2024”, sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Penyelesaian LTA ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang terkait secara langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian LTA ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku dosen wali D III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Hj. Pepi Hapitria., SST., MPH, selaku dosen pembimbing Praktik Klinik Kebidanan III sekaligus dosen pembimbing 1 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D, selaku dosen pembimbing 2 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Enih Mulyanah S.Pd selaku ibu saya yang telah memberikan dukungan secara moral dan material.
7. Rizqa Pramadhanti Hadi Wijaya selaku sahabat yang menemani selama proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan LTA ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulisan ini.

Cirebon, Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Manfaat Penyusunan</b> .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	6
<b>A. Kehamilan</b> .....	6
1. Pengertian.....	6
2. Perubahan Fisiologis.....	7
3. Perubahan Psikologis.....	9
4. Kebutuhan Dasar .....	9
5. ANC Terintegrasi .....	12
<b>B. Anemia Dalam Kehamilan</b> .....	14
1. Pengertian.....	14
2. Patofisiologi .....	14
3. Tanda dan Gejala.....	15
4. Etiologi.....	15
5. Klasifikasi.....	17
6. Faktor Risiko .....	18
<b>C. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga</b> .....	18
<b>D. Pencegahan dan Penanganan Anemia Dalam Kehamilan</b> .....	20
a. Farmakologi .....	20
b. Non farmakologis.....	21
<b>E. Evaluasi Asuhan Kebidanan</b> .....	23
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> .....	31
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	46
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	53

A. Kesimpulan .....53

B. Saran .....53

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Hal
1. Rumus IMT .....	12
2. Indeks Massa Tubuh .....	12
3. Status pemberian imunisasi TT .....	13
4. Klasifikasi anemia.....	17
5. Pertemuan di Puskesmas.....	24
6. Kunjungan rumah.....	25
7. Pengetahuan Ny. M terhadap Anemia.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Lembar Konsultasi.....	56
2. Kuesioner Anemia Pada Ibu Hamil.....	59
3. Pre Tes dan Post Test Anemia.....	64
4. Kontrol minum TTD.....	66
5. Lembar Observasi Konsumsi Bayam.....	67
6. Leaflet Anemia dalam Kehamilan.....	69
7. Hasil kadar Hb sebelum dan setelah perlakuan.....	70
8. Dokumentasi dan hasil USG.....	71