



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
UNDERWEIGHT PADA BADUTA UMUR 12-23 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM
TAHUN 2024**

RISTA SEPTIANI
NIM: P20624520032

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya



FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUH KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA BADUTA UMUR 12-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM

TAHUN 2024

Rista Septiani

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

Email: rista.septiani99@gmail.com

INTISARI

Data Kemenkes RI tahun 2022, menyebutkan bahwa anak di bawah dua tahun (baduta) yang mengalami *underweight* di Indonesia sebesar (6,2%) sedangkan baduta yang mengalami *severely underweight* sebesar (1,1%). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *underweight* diantaranya yaitu pendidikan ibu, pendapatan keluarga, riwayat pemberian ASI Eksklusif, pengetahuan ibu mengenai pemberian makan anaknya dan praktik pemberian makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *underweight* pada anak usia 12-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum, Kota Tasikmalaya. Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* menggunakan rumus Slovin yaitu sebanyak 95 responden. Hasil penelitian dengan uji *chi-square* menunjukkan ada pengaruh antara pendidikan ibu ($p = 0,000 < 0,05$), pendapatan keluarga ($p = 0,000 < 0,05$), pengetahuan ibu ($p = 0,000 < 0,05$), praktik pemberian makan ($p = 0,000 < 0,05$), sedangkan riwayat pemberian ASI eksklusif tidak ada pengaruh ($p = 0,471 > 0,05$) terhadap kejadian *underweight* di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024. Kesimpulan : ada pengaruh antara pendidikan ibu, pendapatan keluarga, pengetahuan ibu, praktik pemberian makan, sedangkan riwayat pemberian ASI eksklusif tidak mempengaruhi kejadian *underweight*.

Kata Kunci : anak usia 12-23 bulan, faktor-faktor, kejadian *underweight*

**FACTORS INFLUENCING THE INCIDENT OF
UNDERWEIGHT IN TODDLER AGE 12-23 MONTHS IN THE
WORKING AREA OF THE CIBEUREUM HEALTH CENTER
IN 2024**

Rista Septiani

Tasikmalaya Health Polytechnic

Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email: rista.septiani99@gmail.com

ABSTRACT

Data from the Indonesian Ministry of Health for 2022 states that children under two years (toddlers) who are underweight in Indonesia are (6.2%) while severely underweight toddlers are (1.1%). Factors that influence the incidence of being underweight include the mother's education, family income, history of exclusive breastfeeding, mother's knowledge regarding feeding her child, and feeding practices. This study aims to determine the factors that influence the incidence of underweight in children aged 12-23 months in the working area of the Cibereum Health Center, Tasikmalaya City. Method: This research uses analytical quantitative methods with a cross-sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling using the Slovin formula, namely 95 respondents. The results of the study using the chi-square test showed that there was an influence between maternal education ($p = 0.000 < 0.05$), family income ($p = 0.000 < 0.05$), maternal knowledge ($p = 0.000 < 0.05$), feeding practices ($p = 0.000 < 0.05$), while the history of exclusive breastfeeding has no influence ($p = 0.471 > 0.05$) on the incidence of underweight in the Cibereum Community Health Center working area in 2024. Conclusion: there is an influence between maternal education, family income, knowledge of mothers, and feeding practices, while a history of exclusive breastfeeding does not affect the incidence of underweight.

Keywords: *children aged 12-23 months, factors, incidence of underweight*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Underweight* pada Baduta Umur 12-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024”.

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tidak lupa kita selaku umatnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Meti Widiya Lestari, SST, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dede Gantini, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sariestya Rismawati, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Kedua orangtua beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis memohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	v
INTISARI	ii
ABSTRACT	iiii
KATA PENGANTAR	iviii
DAFTAR ISI	ixx
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Pustaka	11
2.1.1 <i>Underweight</i>	11
2.1.2 Faktor Penyebab <i>Underweight</i>	15
2.2 Kerangka Teori	36
2.3 Kerangka Konsep	38
2.4 Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Metode Penelitian	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.3 Subjek Penelitian	40
3.4 Variabel Penelitian	43

3.5 Definisi Operasional	44
3.6 Rancangan Analisis Data	46
3.7 Alat Ukur/Instrument	49
3.8 Prosedur Penelitian	50
3.9 Implikasi/Aspek Etik Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum	53
4.1.2 Analisis Univariat	54
4.1.3 Analisis Bivariat	58
4.2 Pembahasan	64
4.3 Keterbatasan Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan BB/U	11
Tabel 2.2 Berat Badan menurut umur	12
Tabel 2.3 Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak	34
Tabel 3.1 Pengambilan Sampel	43
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 3.3 Kode Data	47
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Kejadian <i>Underweight</i> pada Anak Usia 12-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu yang Memiliki Anak Usia 12-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga yang Memiliki Anak Usia 12-23 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Riwayat ASI Eksklusif pada Anak Usia 12-23 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu yang Memiliki Anak Usia 12-23 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Praktik Pemberian Makan Ibu yang Memiliki Anak Usia 12-23 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024	58
Tabel 4.7 Pengaruh Pendidikan Ibu dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Anak Usia 12-23 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024	59
Tabel 4.8 Pengaruh Pendapatan Keluarga dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Anak Usia 12-23 Bulan di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024	60
Tabel 4.9 Pengaruh Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Anak Usia 12-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024	61
Tabel 4.10 Pengaruh Pengetahuan Ibu dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Baduta di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024	62
Tabel 4.11 Pengaruh Praktik Pemberian Makan dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Anak Usia 12-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36