



LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada
Ny. N 38 Tahun P3A0 Dengan Kearifan
Lokal Penggunaan *Boreh* Di UPTD
Puskesmas PONED Waruroyom
Kabupaten Cirebon
Tahun 2024**

PUTERI RAHAYU OCTAVIANO
NIM: P2.06.24.2.21.045

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. N 38 TAHUN P3A0
DENGAN KEARIFAN LOKAL PENGGUNAAN *BOREH*
DI UPTD PUSKESMAS PONED WARUROYOM
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Puteri Rahayu Octaviano

NIM : P2.06.24.2.21.045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Dengan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. N 38 Tahun P3A0 Dengan Kearifan Lokal Penggunaan *Boreh* di UPTD Puskesmas Poned Waruoyom Kabupaten Cirebon Tahun 2024”.

Adapun tujuan penulisan laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Saya mengucapkan banyak terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah berupaya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan kontribusi serta dukungan moril maupun materil kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon juga sebagai Pembimbing II dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen penanggung jawab Praktik Kebidanan PKK III.
5. Nurasih, SST., M.Keb Selaku Dosen penanggung jawab Laporan Tugas Akhir.
6. Endang Nurochmi., S.SiT., MKM selaku Dosen Pembimbing Akademik juga sebagai pembimbing I Praktik Kebidanan pada PKK III yang sangat sabar dan selalu memberikan motivasi serta semangat selama di kampus.
7. Uut Teguh Sabara, Apt, M.Sc selaku kepala UPTD Puskesmas Poned Waruoyom.

8. Gina Maulida Rahmi., S.Tr.Keb.Bd Selaku Pembimbing lahan praktik di UPTD Puskesmas Poned Waruroyom.
9. Seluruh Bidan di UPTD Puskesmas Poned Waruroyom.
10. Seluruh Dosen Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang sudah memberikan ilmunya.
11. Paraji yang telah membantu memberikan sumber informasi.
12. Ny. N yang telah membantu dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini.
13. Mamah tercinta Ibu Suharti serta kedua adik yang saya cintai Rangga Putera Al Haedeer dan Raka Adhitya Putera yang selalu memberikan semangat, motivasi, materil, bimbingan, dan juga do'a terbaik.
14. Sofik Maulana yang telah setia menemani, memberikan semangat, motivasi, serta do'a terbaik.
15. Juria, Rahmah Mahaputri, Airiza Anisa, Syila Hilya. A, dan Wiwi. W selaku teman terdekat saya yang telah memberikan semangat serta motivasinya.
16. Semua pihak yang tidak dapat Saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan ini belum sempurna sehingga akan terus dilakukan perbaikan untuk pembuatan laporan selanjutnya. Semoga laporan ini dapat memberikan informasi yang dibutuhkan bagi pembaca.

Cirebon, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KABUPATEN CIREBON	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	8
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penyusunan Laporan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penyusunan Laporan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Tahapan Masa Nifas (Post Partum)	Error! Bookmark not defined.
3. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post Partum).....	Error! Bookmark not defined.
4. Kebutuhan Masa Post Partum.....	Error! Bookmark not defined.
5. Infeksi Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
6. Perawatan Ibu Nifas (<i>Post Partum</i>)	Error! Bookmark not defined.
7. Perawatan Masa Nifas secara Tradisional.....	Error! Bookmark not defined.
8. Kunjungan Masa Nifas (Post Partum).....	Error! Bookmark not defined.
B. Budaya Perawatan Nifas di Desa Waruroyom	Error! Bookmark not defined.
C. Boreh	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Boreh</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Bahan Pembuatan <i>Boreh</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Kearifan Lokal Tradisi Lulur <i>Boreh</i> Ibu Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain.....	Error! Bookmark not defined.
B. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

C. Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sasaran	Error! Bookmark not defined.
F. Proses Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. SOAP MASA NIFAS.....	Error! Bookmark not defined.
B. SOAP BAYI BARU LAHIR	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
B. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR ...	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN KEGIATAN PEMBERDAYAAN...	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bangle.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Temulawak	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Kunyit.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Tepung Beras.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Kencur	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Manfaat Boreh.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. Perubahan Uterus 1	11
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Error! Bookmark not defined.