



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI
SMK BHAKTI KENCANA TASIKMALAYA TENTANG
PENGUNAAN KOSMETIK KRIM PEMUTIH WAJAH
TAHUN 2024**

HEYSA NIHA BILGINA
P2.06.30.1.21.067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI
SMK BHAKTI KENCANA TASIKMALAYA TENTANG
PENGUNAAN KOSMETIK KRIM PEMUTIH WAJAH
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

**HEYSA NIHA BILGINA
P2.06.30.1.21.067**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**"Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Siswi SMK Bhakti Kencana
Tasikmalaya Tentang Penggunaan Kosmetik Krim Pemutih Wajah
Tahun 2024"**

Disusun Oleh:

Heysa Niha Bilgina
P2.06.30.1.21.067

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Yati Budiarti, S.ST, M.Keb
NIP. 197512152001122001

Pembimbing Pendamping,



apt. Nunung Yulia M.Si
NIP. 198604202019022001

Tasikmalaya,
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP.198807092015032004

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Siswi SMK Bhakti Kencana
Tasikmalaya Tentang Penggunaan Kosmetik Krim Pemutih Wajah
Tahun 2024”**

Disusun Oleh:

Heysa Niha Bilgina
P2.06.30.1.21.067

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Yati Budiarti, S.ST, M.Keb
NIP. 197512152001122001



apt. Nunung Yulia M.Si
NIP. 198604202019022001

Tasikmalaya,
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP.198807092015032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis ini sendiri, semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Heysa Niha Bilgina

NIM : P20630121067

Tanda Tangan :



Tanggal : 22 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Heysa Niha Bilgina
NIM	: P20630121067
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas ProKarya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Siswi SMK Bhakti Kencana Tasikmalaya Tentang Penggunaan Kosmetik Krim Pemutih Wajah Tahun 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di	:	Tasikmalaya
Pada Tanggal	:	22 Mei 2024

Yang menyatakan,



Heysa Niha Bilgina

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
DAFTAR ISI	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang.....	13
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Ruang Lingkup	16
E. Manfaat Penelitian	16
F. Keaslian Penelitian.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Telaah Pustaka	19
B. Landasan Teori	20
C. Pertanyaan Penelitian.....	31
D. Kerangka Konsep.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Desain Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Waktu dan Tempat Penelitian	34
E. Variabel Penelitian.....	34
F. Definisi Operasional	35
G. Batasan Istilah.....	36
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
I. Instrumen Penelitian	37
J. Manajemen Data	37
K. Prosedur Penelitian	39
L. Etika Penelitian	39
M. Hambatan Penelitian	40
BAB IV PEMBAHASAN	32
A. Karakteristik Responden.....	25
B. Hasil dan Pembahasan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Responden.....	29
BAB V KESIMPULAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	40

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, petunjuk, dan perlindungan-Nya, memungkinkan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul " Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Siswi SMK Bhakti Kencana Tasikmalaya Tentang Penggunaan Kosmetik Krim Pemutih Wajah Tahun 2024 ". Penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan bagian dari upaya memenuhi persyaratan untuk meraih gelar Ahli Madya Farmasi dalam Program Studi D-III Farmasi di Jurusan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis ingin menyampaikan penghargaan kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M. Farm., selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi D III Farmasi Poltekkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dr. Yati Budiarti,S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing utama dan ibu apt. Nunung Yulia,M.Si sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Semua Staff Dosen Prodi D-III Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu kepada peneliti.
5. Ayah dan Ibu tercinta, Darmin dan Devi Nuroniah, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis.
6. Adikku Zerrar Miza Nauva, dan seluruh keluarga peneliti. Terima kasih atas segala do'a, usaha dan support yang telah diberikan kepada saya.
7. Terima kasih untuk teman-teman D-III Farmasi angkatan 2021 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama ini.

8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Rizky Pratama Putra, Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluhan, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.

Penulis mengucapkan harapan agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	22
Gambar 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	40
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pertimbangan Memilih Kosmetik	41
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pengetahuan	42
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Tentang Sikap Terhadap Penggunaan Krim Kosmetik.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Kategori Pengetahuan	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Penggunaan Kosmetik	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pernyataan Persetujuan	55
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 3. Surar Izin Pendahuluan.....	63
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	64
Lampiran 5. Distribusi Data Hasil Responden.....	65
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	68

Intisari

Kecantikan sering dihubungkan dengan adanya bentuk yang ideal, dan memiliki kulit putih dan bercahaya, gigi yang putih dan suara yang bagus. Memiliki kulit yang mulus adalah faktor yang penting dalam penampilan dimana menjadi cerminan dari seseorang, dari hal tersebut mendorong seseorang khususnya remaja perempuan memiliki kulit yang ideal. Salah satu jenis produk kosmetik yang umum digunakan adalah produk *whitening cream* atau krim pemutih. Krim pemutih adalah jenis produk mengandung bahan aktif yang dapat menghambat produksi melanin pada kulit, sehingga memberikan efek pemutihan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap siswi SMK Bhakti Kencana Tasikmalaya tentang penggunaan kosmetik krim pemutih wajah.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi jurusan Farmasi dari SMK Bhakti Kencana Tasikmalaya dengan jumlah 114 siswi dan jumlah sampel penelitian yaitu 100 responden dengan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan rumus slovin. Survei deskriptif digunakan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan dan sikap siswi di SMK Bhakti Kencana Tasikmalaya.

Hasil penelitian yang telah dilakukan di Bhakti Kencana Tasikmalaya dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap siswi SMK Bhakti Kencana Tasikmalaya terhadap penggunaan kosmetik krim pemutih wajah dinyatakan cukup baik dengan persentase pengetahuan sebesar 54% dan sikap dinyatakan baik dengan persentase sebesar 86%.

Kata Kunci : Kosmetik, Tingkat Pengetahuan, Krim Pemutih

Abstrak

Beauty is often associated with having an ideal shape, and having white and radiant skin, white teeth and a good voice. Having smooth skin is an important factor in appearance which is a reflection of a person, this encourages someone, especially young girls, to have ideal skin. One type of cosmetic product that is commonly used is whitening cream or whitening cream. Whitening cream is a type of product containing active ingredients that can inhibit the production of melanin in the skin, thereby providing a whitening effect. The aim of this research was to determine the level of knowledge and attitudes of female students at Bhakti Kencana Tasikmalaya Vocational School regarding the use of facial whitening cream cosmetics.

This research uses quantitative descriptive methods. The population in this study were female students from SMK Bhakti Kencana Tasikmalaya with a total of 114 female students and the total research sample was 100 respondents with a purposive sampling technique using the Slovin formula. A descriptive survey was used to describe the level of knowledge and attitudes of female students at SMK Bhakti Kencana Tasikmalaya.

The results of research conducted at Bhakti Kencana Tasikmalaya can be concluded that the level of knowledge and attitude of female students at Bhakti Kencana Tasikmalaya Vocational School towards the use of facial whitening cream cosmetics is stated to be quite good with a knowledge percentage of 54% and attitude was declared good with a percentage of 86%.

Keywords: *Cosmetics, Level of Knowledge, Whitening Cream*