



# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY D  
PIA0 DENGAN LASERASI PERINEUM MELALUI  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA  
KONSUMSI PUTIH TELUR  
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG  
KABUPATEN CIREBON**

**Nadia Yulia Lestari**

**NIM: P2.06.24.2.21.055**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon**

**Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**

**Tahun 2024**





**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY D  
P1A0 DENGAN LASERASI PERINEUM MELALUI  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA  
KONSUMSI PUTIH TELUR  
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG  
KABUPATEN CIREBON**

**Nadia Yulia Lestari**

**NIM: P2.06.24.2.21.055**

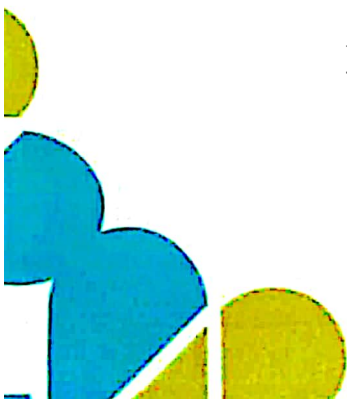
**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon**

**Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**

**Tahun 2024**



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny D P1A0 Dengan Laserasi Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi Putih Telur Di UPTD Puskesmas Poned Mayung Kabupaten Cirebon”. Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Kebidanan Cirebon.

Penulis menyadari bahwa penyusunan LTA ini, tidak dapat terselesaikan tanpa bimbingan, arahan, bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon..
4. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan.
5. Bdn Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan.
6. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb., selaku Dosen Wali.
7. Dr. Uripa Dewi, M.M selaku Kepala UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon.
8. Hj. Enah Maenah S, SST, selaku Pembimbing Lahan Puskesmas Poned Mayung.
9. Seluruh Dosen Program Studi D III Kebidanan Cirebon telah membekali ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat.
10. Klien beserta keluarga yang telah bersedia dan berpartisipasi aktif dalam pemberian asuhan.

11. Mama dan Bapa yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan finansial selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
12. Khairunnisa adikku tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
13. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama memberikan dukungan dan doanya.
14. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh penulis dalam penyusunan LTA.

Penulis menyadari bahwa LTA masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun untuk menjadikan LTA ini lebih sempurna. Semoga LTA ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis. Dan umumnya bagi pembaca yang berminat dalam pelayanan ibu nifas dengan laserasi perineum berupa konsumsi putih telur.

Cirebon, 23 Maret 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penyusunan .....	5
D. Manfaat Penyusunan .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Masa Nifas.....	7
1. Pengertian Masa Nifas.....	7
2. Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	7
3. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	11
4. Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	12
5. Deteksi Dini Komplikasi Pada Masa Nifas .....	13
6. Kunjungan Pada Masa Nifas .....	15
B. Luka Perineum .....	18
1. Definisi Luka Perineum.....	18
2. Klasifikasi Laserasi Perineum .....	18
3. Faktor Risiko Robekan Perineum.....	18
4. Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka.....	19
5. Indikator Penyembuhan Luka Menggunakan REEDA.....	20
6. Penatalaksanaan Luka Perineum .....	22
C. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	26
1. Pengertian Pemberdayaan .....	26
2. Pemberdayaan Perempuan.....	26
3. Pemberdayaan Keluarga .....	26
4. Pemberdayaan Perempuan Pada Ibu Nifas Dengan Putih Telur.....	26
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>28</b>
A. Metode Pengumpulan Data .....	28
1. Data Primer.....	28

2. Data Sekunder .....	30
B. Waktu .....	30
C. Tempat.....	30
D. Sasaran.....	30
E. Proses Kegiatan .....	30
1. Identifikasi kasus .....	30
2. Analisis Kasus .....	31
3. Penatalaksanaan dan Evaluasi .....	31
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>35</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Klasifikasi Luka Perineum.....	18
Gambar 2 Telur Rebus.....	24
Gambar 3 Semur telur.....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala REEDA .....	21
---------------------------	----