

**PELAKSANAAN KOMPRES HANGAT DI KAKI PADA
KELUARGA TN. B DAN TN. H DENGAN MASALAH UTAMA
ARTHRITIS GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBER KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



**Oleh :
NABILA WIDIAFAIZAH
NIM. P2.06.20.2.19.065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON**

2022

**PELAKSANAAN KOMPRES HANGAT DI KAKI PADA
KELUARGA TN. B DAN TN. H DENGAN MASALAH UTAMA
ARTHRITIS GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBER KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :
NABILA WIDIAFAIZAH
NIM. P2.06.20.2.19.065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON**

2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “PELAKSANAAN KOMPRES HANGAT DI KAKI PADA KELUARGA TN. B DAN TN. H DENGAN MASALAH UTAMA ARTHRITIS GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBER KABUPATEN CIREBON” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Cirebon.

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa syukur kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon
4. Bapak Syarif Zen Yahya, SKp, M.Kep. selaku pembimbing utama dan ketua penguji
5. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM, MKes. selaku pembimbing pendamping dan penguji I
6. Bapak Eyet Hidayat, SPd, SKp, Mkep, Ns. Sp.Kep.J. selaku penguji II
7. Bapak/Ibu dosen Prodi D-III Keperawatan Cirebon
8. Ibu Nurhayati, S.Kep. selaku *Clinical Instructure* (CI) UPTD Puskesmas Sumber
9. Seluruh pihak yang mendukung terciptanya karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kesalahan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Cirebon, Maret 2022

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, 15 Juni 2022

**Pelaksanaan Kompres Hangat di Kaki pada Keluarga Tn. B dan Tn. H dengan Masalah
Utama Arthritis Gout di Wilayah Kerja Puskesmas Sumber Kabupaten Cirebon**

Nabila Widiafaizah¹, Syarif Zen Yahya², Ati Siti Rochayati³

ABSTRAK

Studi kasus karya tulis ilmiah ini dilatarbelakangi adanya permasalahan kesehatan dalam masyarakat yaitu arthritis gout atau biasa disebut dengan asam urat oleh masyarakat pada umumnya. WHO tahun 2018, menyatakan prevalensi penyakit arthritis gout di dunia terjadi sebesar 33,3% yang mengalami kenaikan dengan jumlah 1370. Data hasil Riskesdas tahun 2018, dari jumlah penduduk di Indonesia, ada sebanyak 7,3% mengalami arthritis gout. Arthritis gout merupakan suatu kondisi dimana terjadinya peningkatan kadar asam urat di dalam tubuh. Keluhan yang dialami seperti nyeri, bengkak, dan juga kaku sendi. Tindakan keperawatan yang diberikan yaitu kompres hangat di kaki klien arthritis gout pada keluarga, dengan cara memberikan air hangat yang yang disimpan didalam wadah lalu mengompreskannya pada kaki yang mengalami keluhan. Studi kasus dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sumber pada bulan Mei 2022, yang melibatkan dua subyek dalam pelaksanaan tindakan keperawatan. Tujuannya yaitu dapat membandingkan respon antara kedua klien terhadap pengaruh kompres hangat di kaki tersebut. Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang disajikan dalam bentuk narasi sebagai pendekatan kualitatif tidak terstruktur, data tersebut dihasilkan melalui proses wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan juga studi dokumentasi. Hasil yang didapatkan yaitu adanya keluhan yang sama antara dua klien dan dengan intervensi keperawatan yang sama menunjukkan respon yang sama yaitu menurunkan keluhan yang seperti nyeri, bengkak, dan kaku sendi pada kaki dengan perbedaan penurunan skala nyeri yang dialami keduanya. Sehingga didapatkan kesimpulan bahwa kompres hangat di kaki berpengaruh terhadap keluhan yang dialami oleh klien arthritis gout.

Kata kunci: kompres hangat, kaki, arthritis gout, keluarga, puskesmas

¹Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Dosen Pembimbing ke-1 di Program Studi Keperawatan Cirebon

³Dosen Pembimbing ke-2 di Program Studi Keperawatan Cirebon

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
STUDY PROGRAM DIPLOMA III NURSING CIREBON
Scientific Papers, June 15, 2022

Implementation of Warm Compresses on the Feet on the Families of Mr. B and Mr. H with the Main Problem of Gout Arthritis in the Work Area of the Cirebon Regency Source Health Center

Nabila Widiafaizah¹, Syarif Zen Yahya², Ati Siti Rochayati³

ABSTRACT

The case study of this scientific paper is motivated by the existence of health problems in society, namely gout arthritis or commonly referred to as uric acid by the public in general. WHO in 2018, stated that the prevalence of gout arthritis disease in the world occurred at 33.3% which increased by 1370. Data from Riskesdas results in 2018, of the total population in Indonesia, there are as many as 7.3% experiencing gouty arthritis. Gouty arthritis is a condition where there is an increase in uric acid levels in the body. Complaints experienced such as pain, swelling, and also stiff joints. The nursing action given is a warm compress on the leg of the arthritis client to the family, by giving warm water stored in a container and then compressing it on the leg that has a complaint. The case study was carried out in the uptd work area of puskesmas Sumber in May 2022, which involved two subjects in the implementation of nursing actions. The goal is to be able to compare the responses between the two clients to the effect of the warm compress on the leg. The design of this scientific paper uses qualitative with a case study approach presented in the form of a narrative as an unstructured qualitative approach, the data is generated through the process of interviews, observations, physical examinations and also documentation studies. The results obtained were that there were the same complaints between two clients and with the same nursing intervention showed the same response, namely reducing complaints such as pain, swelling, and stiffness of the joints in the legs with differences in the scale of pain experienced by both. So it was concluded that warm compresses on the feet affect the complaints experienced by gouty arthritis clients.

Keywords: warm compress, foot, gout arthritis, family, health center

¹Student of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²1st Supervisor in Cirebon Nursing Study Program

³2nd Supervisor in Cirebon Nursing Study Program

DAFTAR ISI

halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KATA PENGANTAR.....Error! Bookmark

ABSTRAKError! Bookmark

DAFTAR ISI.....ix

DAFTAR TABELxi

DAFTAR BAGAN.....xiii

DAFTAR LAMPIRANxiii

BAB I PENDAHULUAN.....Error! Bookmark

1.1 Latar BelakangError! Bookmar

1.2 Rumusan Masalah.....Error! Bookmar

1.3 Tujuan:Error! Bookmar

1.4 Manfaat Karya tulis ilmiah:Error! Bookmar

BAB II TINJAUAN PUSTAKA Error! Bookmark

2.1 Arthritis Gout.....Error! Bookmar

2.2.1. Definisi Arthritis Gout.....Error! Bookmar

2.2.2. Etiologi Arthritis Gout.....Error! Bookmar

2.2.3. Klasifikasi Arthritis GoutError! Bookmar

2.2.4. Manifestasi klinikError! Bookmar

2.2.5. Penatalaksanaan Arthritis GoutError! Bookmar

2.2 Asuhan Keperawatan Arthritis Gout.....Error! Bookmar

2.3.1. PengkajianError! Bookmar

2.3.2. Analisa DataError! Bookmar

2.3.3. Diagnosa Keperawatan.....Error! Bookmar

2.3.4. Skoring Prioritas MasalahError! Bookmar

2.3.5. Intervensi KeperawatanError! Bookmar

2.3.6. Implementasi KeperawatanError! Bookmar

2.3.7. Evaluasi KeperawatanError! Bookmar

2.3 Kompres HangatError! Bookmar

2.3.1. Definisi	Error! Bookmar
2.3.2. Tujuan.....	Error! Bookmar
2.3.3. Indikasi	Error! Bookmar
2.3.4. Prinsip Tindakan.....	Error! Bookmar
2.3.5. Prosedur Tindakan.....	Error! Bookmar
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmar
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark
3.1 Desain Karya tulis ilmiah	Error! Bookmar
3.2 Subyek Karya tulis ilmiah.....	Error! Bookmar
3.3 Batasan Istilah.....	Error! Bookmar
3.4 Lokasi Dan Waktu	Error! Bookmar
3.4.1. Lokasi	
Error! Bookmark not defined.	
3.4.2. Waktu	
Error! Bookmark not defined.	
3.5 Prosedur Penyusunan Karya tulis ilmiah	Error! Bookmar
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmar
3.6.1. Wawancara	Error! Bookmar
3.6.2. Observasi	Error! Bookmar
3.6.3. Pemeriksaan fisik	Error! Bookmar
3.6.4. Studi dokumentasi	Error! Bookmar
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmar
3.8 Keabsahan Data	Error! Bookmar
3.8.1. Credibility.....	Error! Bookmar
3.8.2. Dependability	Error! Bookmar
3.8.3. Confirmability	Error! Bookmar
3.8.4. Transferbility	Error! Bookmar
3.9 Analisa Data.....	Error! Bookmar
3.10 Etika Karya Tulis Ilmiah.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	50
4.2 Pembahasan dan Interpretasi Hasil	64
4.3 Keterbatasan.....	69
4.4 Implikasi untuk Keperawatan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Skoring prioritas masalah.....	27
2.2 Intervensi keperawatan klien arthritis gout	29
2.3 Prosedur tindakan kompres hangat	38
3.1 Batasan istilah	42
3.2 Kegiatan dan waktu penyusunan Karya tulis ilmiah.....	44

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Persetujuan sebelum penjelasan
2. Informed consent
3. SOP kompres hangat
4. Lembar evaluasi hasil intervensi
5. Dokumentasi kegiatan
6. Lembar konsultasi bimbingan KTI