



# LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Bayi I Usia 10 Bulan Melalui  
Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga  
Dalam Upaya Pencegahan *Stunting*  
Di Puskesmas PONEW Waruroyom  
Kabupaten Cirebon**

**HELSA RAHMA SEPTAVIOLA**  
**NIM: P20624221029**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon**  
**Jurusan Kebidanan**  
**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**  
**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**  
**Tahun 2024**





# LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Pada Bayi I Usia 10 Bulan Melalui  
Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga  
Dalam Upaya Pencegahan *Stunting*  
Di Puskesmas PONEW Waruroyom  
Kabupaten Cirebon**

**HELSA RAHMA SEPTAVIOLA  
NIM: P20624221029**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sesuai dengan sistematika secara tepat waktu.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Cirebon. Selesainya laporan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dorongan, semangat dan bimbingan yang sangat berarti. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen Wali Tingkat 3A Program Studi D-III Kebidanan Cirebon
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III dan selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penyelesaian menyusun Laporan Tugas Akhir
6. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penyelesaian menyusun Laporan Tugas Akhir
7. Uut Teguh Sabara, Apt., M.Sc selaku Kepala Puskesmas Poned Waruoyom Kabupaten Cirebon
8. Gina Maulida Rahmi, S.Tr.Keb selaku bidan koordinator Puskesmas Poned Waruoyom Kabupaten Cirebon
9. Cecep Anwar Nasuhi, S.Sos., M.Si dan Rustanti, S.Sos selaku orang tua penulis dan Kepala Seksi Ekonomi, Pembangunan dan Sosial di Kecamatan Weru Kabupaten Cirebon yang selalu memberikan bantuan dukungan baik dari material maupun moral.

10. Teman-teman Program Studi D-III Kebidanan angkatan 2021, yang telah membantu dan memberi dukungan serta saran kepada penulis
11. Klien yaitu Bayi I, ibu dan keluarga yang telah bersedia ikut berpartisipasi menjadi sasaran penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih untuk kerjasamanya dan untuk semua bantuan yang diberikan.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi perbaikan yang akan datang sangat diharapkan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis maupun pembaca.

Cirebon, Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat .....	8
BAB II	
TINJAUAN TEORI .....	10
A. <i>Stunting</i> .....	10
1. Pengertian <i>Stunting</i> .....	10
2. Penyebab <i>Stunting</i> .....	11
3. Faktor-Faktor Terjadinya <i>Stunting</i> .....	12
4. Tanda-Tanda <i>Stunting</i> .....	12
5. Patofisiologi <i>Stunting</i> .....	13
6. Prevalensi <i>Stunting</i> .....	13
7. Dampak <i>Stunting</i> .....	14
8. Kategori <i>Stunting</i> .....	14
9. Pencegahan <i>Stunting</i> .....	16
B. MPASI.....	16
1. Pengertian MPASI .....	16
2. Tujuan Pemberian MPASI.....	17
3. Manfaat Pemberian MPASI.....	17
4. Syarat Pemberian MPASI .....	18
5. Prinsip Pemberian MPASI.....	19

6. Waktu Pemberian MPASI.....	20
7. Jenis dan Bahan MPASI .....	21
8. Panduan Pemberian MPASI.....	22
9. Kebutuhan Energi Pada Menu MPASI .....	23
10. Keamanan Pangan pada Material MPASI .....	24
11. Komposisi Nutrisi Penting Dalam Menu MPASI .....	25
12. Hambatan Dalam Pemberian MPASI.....	26
13. Resep MPASI .....	27
C. Imunisasi.....	30
1. Pengertian Imunisasi .....	30
2. Tujuan Imunisasi .....	31
3. Kategori Imunisasi .....	31
4. Jenis-Jenis Imunisasi Dasar .....	32
5. Penyakit-Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Imunisasi.....	35
6. Pengaruh Imunisasi dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	37
D. Vitamin A.....	38
1. Pengertian.....	38
2. Dosis Vitamin A.....	39
3. Manfaat Vitamin A .....	40
4. Kekurangan Vitamin A .....	40
5. Pemberian Suplemen Vitamin A Pada Bayi dan Anak Balita .....	41
6. Tempat Pemberian Vitamin A .....	43
E. Tumbuh Kembang dan Stimulasi Perkembangan .....	43
1. Pengertian.....	43
2. Ciri-Ciri Pertumbuhan dan Perkembangan .....	44
3. Prinsip-Prinsip Tumbuh Kembang.....	45
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tumbuh Kembang Anak ...	46
5. Beberapa Gangguan Tumbuh Kembang yang Sering Ditemukan .....	54
6. Melakukan Pemantauan Perkembangan dan Pertumbuhan dengan Mengisi Kartu Menuju Sehat (KMS) .....	56
7. Melakukan Pemantauan Perkembangan dan Pertumbuhan dengan Indeks Masa Tubuh Menurut Usia (IMT/U) .....	59

8. Skrining Pemeriksaan Perkembangan Anak Menggunakan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) .....	60
8. Stimulasi Tumbuh Kembang Usia 9 s.d 12 Bulan .....	64
9. Tes Daya Dengar (TDD).....	67
F. PHBS .....	68
<b>BAB III</b>	
<b>METODE PENGUMPULAN DATA</b> .....	72
A. Metode Pengumpulan Data .....	72
1. Data Primer .....	72
2. Data Sekunder .....	73
B. Waktu.....	73
C. Tempat .....	73
D. Sasaran.....	73
E. Proses Kegiatan .....	73
1. Identifikasi Kasus.....	73
2. Analisis.....	74
3. Membuat Perencanaan Asuhan, Penatalaksanaan dan Evaluasi .....	74
<b>BAB IV</b>	
<b>TINJAUAN KASUS</b> .....	79
<b>BAB V</b>	
<b>PEMBAHASAN</b> .....	94
<b>BAB VI</b>	
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	116
A. Kesimpulan .....	116
B. Saran .....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	118
<b>LAMPIRAN</b> .....	124

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Kebutuhan Energi Pada Menu MPASI .....	23
Tabel 2. Jadwal Pemberian Imunisasi Dasar Pada Bayi .....	34
Tabel 3. Pembagian Kelompok Umur Stimulasi Anak.....	65
Tabel 4. Rencana Kegiatan .....	75



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. KMS Untuk Anak .....	57
Gambar 2. Panjang Badan/Umur (PB/U) Anak Laki-Laki .....	59
Gambar 3. Standar Indeks Masa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki Umur 5 tahun .....	60
Gambar 4. KPSP Pada Bayi Usia 9 Bulan .....	63
Gambar 5. Tahapan Perkembangan dan Stimulasi Umur 9 s.d 12 Bulan .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Pencegahan <i>Stunting</i> .....	125
Lampiran 2. Lembar Ceklist MPASI .....	126
Lampiran 3. Lembar Ceklist PHBS .....	130
Lampiran 4. <i>Leaflet</i> MPASI.....	131
Lampiran 5. <i>Leaflet</i> Resep MPASI.....	132
Lampiran 6. <i>Leaflet</i> Imunisasi .....	133
Lampiran 7. <i>Leaflet</i> Vitamin A.....	134
Lampiran 8. <i>Leaflet</i> Tumbuh Kembang.....	135
Lampiran 9. <i>Leaflet</i> PHBS .....	136
Lampiran 10. Lembar <i>Kuesioner Pra-Skrining</i> Perkembangan (KPSP) .....	137
Lampiran 11. Lembar Tes Daya Dengar (TDD).....	138
Lampiran 12. Lembar Imunisasi .....	139
Lampiran 13. Lembar Kartu Menuju Sehat (KMS).....	140
Lampiran 14. Kunjungan Pertama (Hari Pertama) .....	141
Lampiran 15. Kunjungan Kedua (Hari Kedua).....	142
Lampiran 16. Kunjungan Ketiga (Hari Ketiga) .....	143
Lampiran 17. Kunjungan Keempat (Hari Ketujuh) .....	144
Lampiran 18. Kunjungan Kelima (Hari Kesebelas).....	145
Lampiran 19. Kunjungan Keenam (Hari Keempat Belas).....	146
Lampiran 20. Demonstrasi Kunjungan Kedua (Hari Kedua) .....	147
Lampiran 21. Demonstrasi Kunjungan Kelima (Hari Kesebelas) .....	148
Lampiran 22. Pemantauan <i>Online</i> Menggunakan Media <i>WhatsApp</i> .....	149
Lampiran 23. Lembar Konsultasi .....	150