



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY J 28 TAHUN P1A0
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERBASIS
IPTEKS DENGAN APLIKASI ABPK BER-KB
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG
KABUPATEN CIREBON**

SUSAN SANTIKA
NIM: P20624221031

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY J 28 TAHUN P1A0
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERBASIS
IPTEKS DENGAN APLIKASI ABPK BER-KB
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG
KABUPATEN CIREBON**

**SUSAN SANTIKA
NIM: P20624221031**

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY J 28 TAHUN P1A0
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERBASIS
IPTEKS DENGAN APLIKASI ABPK BER-KB
DI UPTD PUSKESMAS PONED MAYUNG
KABUPATEN CIREBON**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Susan Santika

NIM: P20624221031

**Program Studi Diploma Tiga Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada NY J 28 Tahun P1A0 Melalui Pemberdayaan Perempuan Berbasis IPTEKS dengan Aplikasi ABPK Ber-KB di UPTD Puskesmas Poned Mayung Kabupaten Cirebon" sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.

Dalam penyusunan Laporan ini telah mendapat bimbingan, arahan, dan masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb, selaku Dosen Wali Tahun Akademik 2021/2023 s.d 2022/2024
5. Dr. Hj. Yeni Fitriyaningsih, SST.,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 Laporan Laporan Tugas Akhir.
6. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST, MPH selaku dosen pembimbing 2 Laporan Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Nurasih SST. M.Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir (LTA)
8. Dr. Uripa Dewi, M.M selaku Kepala UPTD Puskesmas Mayung Kabupaten Cirebon.
9. Hj. Enah Maenah S, SST, selaku Pembimbing Lahan Puskesmas Poned Mayung.
10. Seluruh Dosen Program Studi D III Kebidanan Cirebon telah membekali ilmu kepada penulis yang sangat bermanfaat.
11. Ibu Iyoh dan Bapak Suryadana Orang tua saya tercinta yang sudah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga saya bisa sampai pada titik ini.

12. Rismawati, Syifa Rostika, dan Aji Sudrajat Kakak-kakak saya tercita yang sudah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga saya bisa sampai pada titik ini.
13. Teman-teman seperjuangan Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2021/2022 s.d 2023/2024 yang selalu mendukung dan menyemangati satu sama lain.
14. Untuk diri saya sendiri Susan Santika terimakasih karena sudah selalu berusaha dan bertahan sampai titik ini, semoga banyak hal-hal baik kedepannya, semangat untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan masukan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga Laporan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca dengan peminatan topik yang sama.

Cirebon, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
D. Manfaat Penyusunan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Nifas.....	6
1. Pengertian	6
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	6
3. Kunjungan Nifas.....	6
4. Kebutuhan Fisiologis <i>Post partum</i>	8
5. Adaptasi Psikologis Masa Nifas	14
B. Konseling Pelayanan Keluarga Berencana (KB).....	15
1. Pengertian Konseling KB	15
2. Tujuan Konseling KB	15
3. Manfaat Konseling KB	16
4. Langkah-Langkah Konseling KB	16
C. Macam-Macam Kontrasepsi.....	17
1. Jangka Panjang Sangat Efektif	17
2. Sangat Efektif	23
3. Efektif Dengan Pemakaian Benar.....	31
D. Pengenalan Lembar Balik ABPK Ber-KB	32
1. Pengertian	32

2. Tujuan dan Manfaat.....	33
3. Bagian-Bagian Dalam Lembar Balik ABPK.....	33
4. Ragam Klien Penerima Manfaat Penggunaan Lembar Balik ABPK	35
E. Pemberdayaan Perempuan Berbasis Ipteks Menggunakan Aplikasi ABPK Ber-KB	36
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	38
A. Metode Pengumpulan Data	38
B. Waktu.....	39
C. Tempat	39
D. Sasaran.....	39
E. Proses Kegiatan	39
BAB IV TINJAUAN KASUS	43
BAB V PEMBAHASAN	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63
LEMBAR OBSERVASI	70

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal Kunjungan	42
2. Lembar Observasi	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 AKDR Cu T 380 A	18
2 AKDR Nove T 360	19
3 AKDR <i>Levonorgestrel</i> (AKDR-LNG)	20
4 Implan	21
5 KSP Program Pemerintah	25
6 Kontrasepsi Pil Kombinasi (KPK)	26
7 Kontrasepsi Pil Progestin (KPP)	27
8 Kondom Laki-Laki	28
9 Kondom Perempuan	29
10 Tab Untuk Memudahkan Penyedia Layanan	33
11 Contoh Halaman Bagian Pertama ABPK	34
12 Contoh Halaman Bagian Kedua ABPK	34
13 Contoh Halaman Bagian Ketiga ABPK	35
14 Aplikasi ABPK Ber-KB	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Kuesioner Pengetahuan KB	64
2 Lembar Pre-Test	66
3 Lembar Pre-Test	68
4 Lembar Observasi	70
5 Dokumentasi Kegiatan	69
6 Lembar Konsultasi	Error!

Bookmark not defined.