



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

## **SKRIPSI**

**RANCANGAN MEDIA VIDEO ANIMASI TENTANG PERSIAPAN  
PEMBERIAN ASI SEBAGAI MEDIA EDUKASI UNTUK IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAR  
KOTA TASIKMALAYA**

**NOVA SETIANI**

**NIM: P2.06.24.5.20.029**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2024**



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Rancangan Media Video tentang Persiapan Pemberian ASI sebagai Media Edukasi untuk Ibu Hamil Trimester III”**, untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan motivasi dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani APP, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Meti Widiya Lestari SST, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb., selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama perkuliahan
5. Siti Saadah Mardiah, SST, MPH., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Endang Astiriyani, SST, M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan selama pembuatan skripsi ini.
7. Seluruh staf dan dosen Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

8. Mamah yang selalu menjadi *support system* dalam perjalanan selama menempuh pendidikan dan juga keluarga yang ikut serta dalam mendukung dan mendoakan.
9. Teman-teman terbaik dan rekan-rekan Tingkat 4 Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, *Aamiin*.

Tasikmalaya, 1 Februari 2024

Penulis

# RANCANGAN MEDIA VIDEO ANIMASI TENTANG PERSIAPAN PEMBERIAN ASI SEBAGAI MEDIA EDUKASI UNTUK IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAR

Nova Setiani

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email : [novasetiani2001@gmail.com](mailto:novasetiani2001@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Angka cakupan ASI Eksklusif terendah di Kota Tasikmalaya 2023 adalah Puskesmas Bantar sebanyak 133 bayi (33,76%) dari target capaian 2023 sebesar 64%. Sebanyak 80% ibu hamil trimester III belum pernah mendapatkan promosi kesehatan tentang persiapan pemberian ASI. Video Animasi Persiapan Pemberian ASI ini merupakan sebuah upaya dalam meningkatkan angka cakupan ASI Eksklusif. **Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui kelayakan rancangan media video animasi tentang persiapan pemberian ASI sebagai media edukasi untuk ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Bantar Tasikmalaya. **Metode Penelitian:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Research and Development (R&D)*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 10 orang untuk uji skala kecil. **Analisa data:** Analisis data yang dilakukan adalah dengan kuantitatif dan kualitatif. **Hasil penelitian:** Hasil uji validasi ahli materi dengan nilai 78% termasuk ke dalam kategori layak, uji validasi ahli media dengan nilai 96% termasuk ke dalam kategori sangat layak, hasil uji coba skala kecil dengan nilai 94% termasuk kategori sangat layak. **Kesimpulan:** Penelitian ini telah melalui 7 tahapan penelitian dan pengembangan produk akhir berupa media vodeo animasi “Persiapan Pemberian ASI” yang telah melalui proses analisis sangat layak digunakan sebagai media promosi kesehatan.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Ibu Hamil, Persiapan Pemberian ASI

**ANIMATED VIDEO MEDIA DESIGN ON PREPARATION FOR  
BREASTFEEDING AS EDUCATIONAL MEDIA FOR PREGNANT WOMEN  
IN THE TRIMESTER III IN THE WORK AREA OF BANTAR COMMUNITY  
HEALTH CENTER**

**Nova Setiani**

**Tasikmalaya Health Polytechnic**

**Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduated Program**

**Email : [novasetiani2001@gmail.com](mailto:novasetiani2001@gmail.com)**

**ABSTRACT**

**Background :** *The lowest exclusive breastfeeding coverage rate in Tasikmalaya City in 2023 was the Bantar Health Center with 133 babies (33.76%) from the target achievement of 64%. As many as 80% of pregnant women in the third trimester have never received health promotion about preparing for breastfeeding. This Animation Video on Preparing for Breastfeeding is an effort to increase the exclusive breastfeeding coverage rate.* **Research objectives:** *To determine the feasibility of designing an animated video media about preparing for breastfeeding as an educational medium for pregnant women in their third trimester in the Bantar Tasikmalaya Puskesmas area.* **Research Methods:** *The method used in this study is Research and Development (R&D). Data were collected using a questionnaire. Sampling used purposive sampling with 10 respondents for a small-scale test.* **Data analysis:** *Data analysis was carried out quantitatively and qualitatively. Research results: The results of the material expert validation test with a value of 78% are included in the feasible category, the media expert validation test with a value of 96% is included in the very feasible category, the results of the small-scale trial with a value of 94% are included in the very feasible category.* **Conclusion:** *This study has gone through 7 stages of research and development of the final product in the form of animated video media "Preparation for Breastfeeding" which has gone through an analysis process that is very feasible to be used as a health promotion media.*

**Keywords:** *Exclusive Breastfeeding, Pregnant Women, Preparation for Breastfeeding*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	5
1.3    Tujuan Penelitian .....	5
1.4    Kegunaan Penelitian.....	6
1.5    Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1    Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 ASI Eksklusif.....	10
2.1.2 Kandungan ASI.....	10
2.1.3 Manfaat ASI Eksklusif.....	17
2.1.4 Tahapan ASI.....	18
2.1.5 Posisi Menyusui.....	19
2.1.6 Teknik Menyusui yang benar.....	22
2.1.7 Mitos-Mitos dalam Menyusui .....	26
2.1.8 Masalah dalam Menyusui .....	27
2.1.9 Perawatan Payudara .....	32
2.1.10 ASI Perah.....	37
2.1.11 Pengetahuan .....	40
2.1.12 Media Audio Visual.....	51
2.2    Kerangka Teori.....	58
2.3    Kerangka konsep .....	59
BAB III.....	60

<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
<b>3.1 Metode Penelitian.....</b>	<b>60</b>
<b>3.2 Prosedur Pengembangan.....</b>	<b>60</b>
<b>3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....</b>	<b>64</b>
<b>3.4 Subjek Penelitian .....</b>	<b>65</b>
<b>3.5 Definisi Operasional.....</b>	<b>66</b>
<b>3.6 Analisa Data .....</b>	<b>67</b>
<b>3.7 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>67</b>
<b>3.8 Implikasi/Aspek Etik Penelitian .....</b>	<b>69</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>71</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
<b>4.1 Deskripsi Penelitian .....</b>	<b>71</b>
<b>4.2 Hasil Penelitian.....</b>	<b>71</b>
<b>4.3 Pembahasan.....</b>	<b>87</b>
<b>4.4 Hambatan penelitian .....</b>	<b>101</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>102</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>102</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>102</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>102</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 3.1 Daftar Ahli Materi .....	63
Tabel 3.2 Daftar Ahli Media .....	63
Tabel 3.3 Definisi Operasional Penelitian .....	66
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Lembar Penilaian Ahli Media .....	68
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Lembar Penilaian Ahli Materi .....	68
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Lembar Penilaian Responden .....	68
Tabel 3.7 Skor Penilaian Kelayakan .....	69
Tabel 3.8 Storyboard Video Animasi Persiapan Pemberian ASI .....	75
Tabel 3.9 Hasil Validasi Ahli Materi .....	80
Tabel 4.0 Hasil Validasi Ahli Media .....	81
Tabel 4.1 Hasil Uji Kelayakan Skala Kecil .....	86



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	38
Bagan 3 Alur Penelitian RnD.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Posisi Menggendong (Cradle hold).....	20
Gambar 2 Posisi Menggendong Menyilang (Cross Cradle hold).....	20
Gambar 3 Posisi Pegangan Bola (Football hold).....	21
Gambar 4 Posisi Berbaring Miring (Side lying) .....	22
Gambar 5. Posisi Memegang Payudara (Huruf C) .....	23
Gambar 6 Siapkan alat dan bahan untuk perawatan payudara.....	33
Gambar 7 Memasang Handuk.....	34
Gambar 8 Mengompres puting susu .....	34
Gambar 9 Gerakan Pertama Perawatan Payudara.....	35
Gambar 10 Gerakan Kedua Perawatan Payudara .....	35
Gambar 11 Gerakan ketiga perawatan payudara.....	36
Gambar 12 Mengompres Kedua Payudara .....	36
Gambar 13 Mengeluarkan ASI.....	37
Gambar 14 Memerah ASI dengan tangan .....	38
Gambar 15 Pompa ASI Elektrik.....	39