

# LAMPIRAN



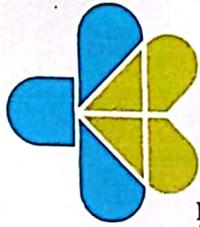
**LAMPIRAN 1**  
JADWAL PENELITIAN

## JADWAL PENELITIAN

No .	Kegiatan	Tahun																											
		2023								2024																			
		November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul	■																											
2.	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■																						
3.	Pra Penelitian						■																						
4.	Perbaikan Proposal							■	■	■	■																		
5.	Seminar Proposal											■																	
6.	Persiapan Penelitian : a. Perizinan b. Persiapan alat dan bahan												■																
7.	Pelaksanaan Penelitian													■	■	■	■												
8.	Pengolahan Data																	■	■										
9.	Penyusunan Laporan																				■	■	■	■					
10.	Sidang Skripsi																										■		



**LAMPIRAN 2**  
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No. 35 Telp.0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



LEMBAR KONSULTASI  
SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Revanda

Nama Pembimbing I : Rena Setiana Primawati, S.ST., M.K.M

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gigi dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan serta Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien Prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	15 November 2023	Pengajuan Judul	Ace dan buku lanjut	[Signature]
2.	30 November 2023	Pengajuan Bab 1	Masukkan masukan harus revisi	[Signature]
3.	12 November 2023	Pengajuan kembali Bab 1	Ace dan buku lanjut untuk bab 2 dan 3	[Signature]
4.	14 Desember 2023	Pengajuan Bab 2 dan 3	Ada masukan harus revisi	[Signature]
5.	21 Desember 2023	Pengajuan kembali Bab 2 dan 3	Ada masukan harus revisi	[Signature]
6.	15 Januari 2024	Ace proposal	Buku lanjut bab 4 dan 5	[Signature]
7.	23 April 2024	Pengajuan Bab 4	Ada masukan harus revisi	[Signature]
8.	2 Mei 2024	Pengajuan Bab 4	Ada masukan harus revisi	[Signature]
9.	6 Mei 2024	Pengajuan Bab 5	Ada masukan dan buku lanjut Bab 5	[Signature]
10.	8 Mei 2024	Pengajuan Bab 5	Ada masukan dan harus revisi	[Signature]
11.	13 Mei 2024	Pengajuan Bab 5	Ada masukan dan harus revisi	[Signature]
12.	16 Mei 2024	Ace Skripsi	Maui untuk sidang	[Signature]

Tasikmalaya,.....2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D-IV Keperawatan  
Gigi

drg Hadiyat Miko, M.Kes  
NIP. 196308171993121001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp.0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



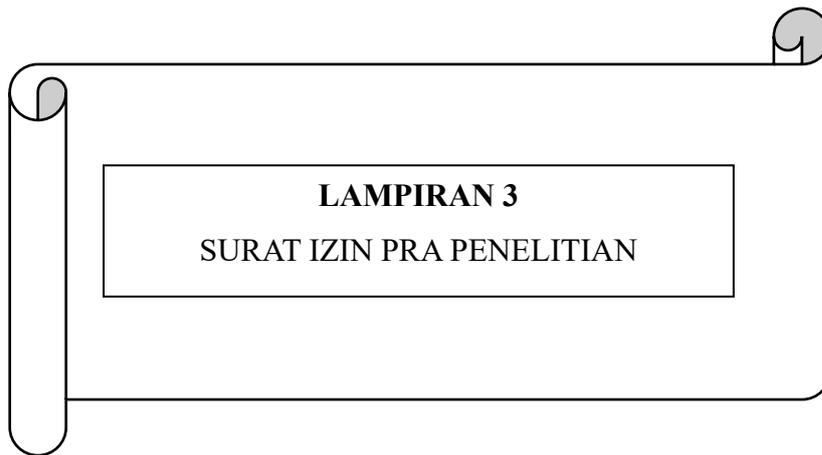
**LEMBAR KONSULTASI  
SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Revanda  
Nama Pembimbing I : Dr. Hj. Eliati Sri Suharja, S.Si.T., M.Kes  
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gigi dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan serta Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien Prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya

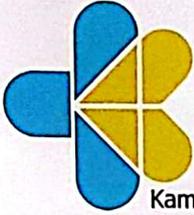
NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	15 November 2023	Pengajuan Judul	Ace dan boleh lanjut untuk Bab 1,2,3	f
2.	30 November 2023	Pengajuan Bab 1	Ada masukan harus revisi	f k
3.	31 November 2023	Pengajuan kembali Bab 1	Ace dan boleh lanjut untuk bab 2 dan 3	f k
4.	19 Desember 2023	Pengajuan Bab 2 dan 3	Ada masukan harus revisi	f k
5.	21 Desember 2023	Pengajuan kembali Bab 2 dan bab 3	Ada masukan harus revisi	f k
6.	15 Januari 2024	Ace Proposal	Boleh lanjut Bab 4 dan 5	f k
7.	23 April 2024	Pengajuan Bab 4	Ada masukan harus revisi	f k
8.	2 Mei 2024	Pengajuan kembali Bab 4	Ada masukan harus revisi	f k
9.	6 Mei 2024	Pengajuan Bab 4	Adabentkan masukan dan boleh lanjut Bab 5	f k
10.	8 Mei 2024	Pengajuan Bab 5	Ada masukan harus revisi	f k
11.	13 Mei 2024	Pengajuan Bab 5	Ada masukan harus revisi	f k
12.	16 Mei 2024	Ace Skripsi	Maaf waktu sedang	f k

Tasikmalaya,.....2024  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi D-IV Keperawatan  
Gigi

drg Hadiyat Miko, M.Kes  
NIP. 196308171993121001



**LAMPIRAN 3**  
**SURAT IZIN PRA PENELITIAN**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



22 November 2023

Nomor : LB.02.02/F.XXVI.15/320/ 2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Pra Penelitian

Kepada Yth  
Kepala Puskesmas Kersanagara  
Kota Tasikmalaya  
di-  
Tempat

Bersama ini kami hadapkan Satu orang mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2023/2024, untuk melaksanakan izin Pra penelitian pada pasien Prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

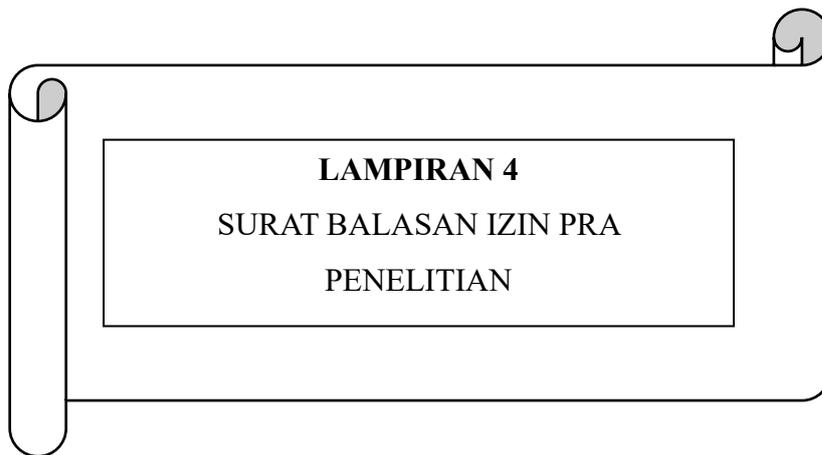
Nama : Revanda  
NIM : P20625220026  
Tingkat/Semester : IV/ VIII  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gigi dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan serta Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut pada Pascin Prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya.

Demikian surat permohonan ini di sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Kepala Jurusan Kesehatan Gigi  
DIREKTORAT JENDERAL  
TENAGA KESEHATAN  
Rudi Triyanto, S.Si.T., MDS  
NIP.196412041985031002

*Polkestama UTAMA: Unggul, Tumbuh, Adaptif, Mutu, Akhlak*







PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA  
DINAS KESEHATAN

Jln. Ir. H. Djuanda (Komplek Perkantoran) Telp. (0265) 342437 Fax. 342438  
TASIKMALAYA

Kode Pos 46151

TANDA BUKTI PENERIMAAN PERMOHONAN PENGAMBILAN DATA / IZIN PENELITIAN\*

No Register : 697  
Nama Pemohon : Revanda  
Nama Perguruan Tinggi/ Jurusan : POLTEKKES  
Permohonan yang diajukan : ~~Pengambilan data~~/Penelitian \*  
Lokasi : UPTD Puskesmas Kersahagara

Ket :  
tanda \* : Dicoret salah satunya

Tasikmalaya





**LAMPIRAN 5**  
SURAT IZIN PENELITIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



Nomor : LB.02.02/F.XXVI.15/041/ 2024  
Lampiran : -  
Hal : **Permohonan Izin Penelitian**

12 Februari 2024

Kepada Yth  
Kepala Puskesmas Kersanagara  
Kota Tasikmalaya  
di-  
**Tempat**

Bersama ini kami hadapkan Satu orang mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2023/2024, untuk melaksanakan izin penelitian pada pasien Prolanis di Puskesmas Kersanagara.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Revanda  
NIM : P20625220026  
Tingkat/Semester : IV/ VIII  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gigi dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan serta Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien Prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya.  
Waktu : 24 Februari 2024, 02 Maret 2024,dan 09 Maret 2024.

Demikian surat permohonan ini di sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Rudi Triyanto, S.Si.T.,MDS  
NIP. 196412041985031002

*Polkestama UTAMA: Unggul, Tumbuh, Adaptif, Mutu, Akhlak*





**LAMPIRAN 6**  
SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA  
**UPTD PUSKESMAS KERSANAGARA**

Jl. Kotabaru Kelurahan Kersanagara Kecamatan CibeureumTlp.- Fax-  
Email : pkmkersanagara@gmail.com  
TASIKMALAYA

**Kode Pos 46196**

Nomor : 445.4/015/PKM-  
KRS/II/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian  
dan Pengumpulan Data

Tasikmalaya, 15 Februari 2024  
Kepada  
Yth. Dekan Jurusan Kesehatan  
Gigi Poltekkes Kemenkes  
Tasikmalaya  
Di-  
Tasikmalaya

Dengan hormat,

Dasar : surat dari Dekan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes  
Tasikmalaya nomor LB.02.02/F.XXVI.15/041/ 2024 tanggal 12 Februari  
2024 perihal permohonan izin penelitian dan pengumpulan data. Yang  
bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Kersanagara :

Nama : M. Ginanjar, S.Kep. Ners  
NIP : 19681126 198902 1 001  
Pnagkat / Gol : Pembina TK I / IV B  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Kersanagara

Dengan ini memberikan ijin kepada :

Nama : REVANDA  
NIM : P2.06.25.2.20.026  
Program/Tk/Smt : Sarjana Terapan Terapis Gigi

Untuk melaksanakan studi penelitian dan pengumpulan data dalam  
rangka penyelesaian skripsi dengan judul penelitian : PENGARUH  
PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP  
PENGETAHUAN SERTA PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT PADA PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS KERSANAGARA  
KOTA TASIKMALAYA.

Demikian surat izin ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Kersanagara

M. Ginanjar, S.Kep., Ners  
NIP. 19681126 198902 1 001



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA  
**UPTD PUSKESMAS KERSANAGARA**

Jl. Kotabaru Kelurahan Kersanagara Kecamatan CibeureumTlp.- Fax-  
Email : pkmkersanagara@gmail.com  
TASIKMALAYA

**Kode Pos 46196**

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 445.4/015/PKM-KRS/II/2024

Yang bertandatangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Kersanagara :

Nama : M. Ginanjar, S.Kep. Ners  
NIP : 19681126 198902 1 001  
Pangkat / Gol : Pembina TK I / IV B  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Kersanagara

Dengan ini menerangkan bahwa :

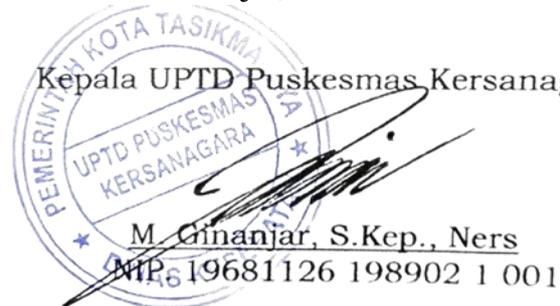
Nama : REVANDA  
NIM : P2.06.25.2.20.026  
Program/Tk/Smt : Sarjana Terapan Terapis Gigi

telah diterima di UPTD Puskesmas Kersanagara tanggal 12 Februari 2024.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 15 Februari 2024

Kepala UPTD Puskesmas Kersanagara

  
M. Ginanjar, S.Kep., Ners  
NIP. 19681126 198902 1 001



**LAMPIRAN 7**  
**SATUAN PELAJARAN**

**SATUAN PELAJARAN  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SASARAN PASIEN PROLANIS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi



Oleh:

**REVANDA**

**NIM. P2.06.25.2.20.026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
TASIKMALAYA  
2024**

## **SATUAN PELAJARAN**

Bidang studi	: Promosi Kesehatan Gigi
Sub bidang studi	: Preventive Dentistry
Pokok bahasan	: Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi
Sub pokok bahasan	: 1. Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut 2. Membersihkan Mulut Secara Menyeluruh 3. Akibat Tidak Menyikat Gigi 4. Makanan yang Dapat Merusak Gigi 5. Makanan yang Dapat Menyehatkan Gigi 6. Rutin Kontrol ke Dokter Gigi
Sasaran	: Pasien Prolanis
Tempat	: Puskesmas Kersanagara
Waktu	: 45 menit

### **I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)**

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama 30 menit, diharapkan pasien prolanis dapat memahami tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

### **II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)**

**TIK I** : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama 5 menit, diharapkan pasien prolanis dapat mengetahui cara memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan benar.

**TIK II** : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama 5 menit, diharapkan pasien prolanis dapat memahami membersihkan mulut secara menyeluruh dengan benar.

**TIK III** : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama 5 menit, diharapkan pasien prolanis dapat memahami akibat tidak menyikat gigi dengan baik.

- TIK IV** : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama 5 menit, diharapkan pasien prolanis dapat menyebutkan makanan yang dapat merusak gigi dengan benar.
- TIK V** : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama 5 menit, diharapkan pasien prolanis dapat menyebutkan makanan yang dapat menyehatkan gigi dengan benar.
- TIK VI** : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama 5 menit, diharapkan pasien prolanis dapat mengetahui waktu yang tepat untuk rutin kontrol ke dokter gigi.

### **III. Materi**

#### **TIK I:** Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut

Memelihara kesehatan gigi dan mulut merupakan suatu proses menjaga rongga mulut tetap bersih sehingga terhindar dari kuman-kuman penyakit. Pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya meningkatkan kesehatan. Mulut bukan sekedar untuk pintu masuknya makanan dan minuman tetapi fungsi mulut lebih dari itu dan tidak banyak orang menyadari besarnya peranan mulut bagi kesehatan dan kesejahteraan seseorang. Oleh karena itu kesehatan gigi dan mulut sangat berperan dalam menunjang kesehatan seseorang.

#### 1) Menyikat gigi

Menyikat gigi adalah suatu tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan dan debris yang bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit jaringan lunak atau maupun keras.

#### 2) Frekuensi menyikat gigi

Menyikat gigi idealnya dilakukan minimal dua kali dalam sehari, yaitu setiap pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Lamanya menyikat gigi adalah selama dua menit menggunakan sikat gigi dan pasta gigi yang tepat.

#### 3) Alat dan bahan menyikat gigi

Alat dan bahan yang diperlukan saat menyikat gigi agar mendapatkan hasil yang baik yaitu :

a. Sikat gigi

Sikat gigi, merupakan alat *oral fisiotherapy* yang digunakan untuk membersihkan gigi dan mulut. Macam-macam sikat gigi di pasaran mudah ditemukan, baik itu sikat gigi manual maupun elektrik.

b. Pasta gigi

Pasta gigi, biasanya digunakan secara bersama-sama dengan sikat gigi untuk membersihkan dan menghaluskan permukaan gigi geligi, serta memberikan rasa nyaman pada rongga mulut, karena aroma yang terkandung di dalam pasta tersebut nyaman dan menyegarkan. Pasta gigi biasanya mengandung bahan-bahan abrasif, pembersih, bahan penambah rasa dan warna, serta pemanis, selain itu dapat juga ditambahkan bahan pengikat, pelembab, pengawet, *flour* dan air. Bahan abrasif yang biasa digunakan adalah *kalsium karbonat* atau *aluminium hidroksida* dengan jumlah 20% - 40% dari isi pasta gigi.

c. Gelas kumur

Gelas kumur digunakan untuk berkumur-kumur pada saat membersihkan setelah penggunaan sikat gigi dan pasta gigi. Dianjurkan untuk menggunakan air matang, tetapi paling tidak air yang digunakan adalah air yang bersih dan jernih.

d. Cermin

Cermin digunakan untuk melihat permukaan gigi yang tertutup plak saat menyikat gigi. Cermin juga dapat digunakan untuk melihat bagian yang belum disikat.

4) Cara menyikat gigi

a. Siapkan sikat gigi yang kering dan pasta gigi yang mengandung *flour*, banyaknya pasta gigi sebesar sebutir kacang tanah.

b. Kumur-kumur dengan air sebelum menyikat gigi.

c. Genggam sikat gigi dengan menempatkan sudut kepala sikat agak miring dengan posisi membentuk sudut 45 derajat dibagian depan gigi.

d. Menyikat dari gigi depan yang menghadap bibir dengan gerakan ke atas dan ke bawah atau gigi geraham pada salah satu sisi mulut dengan gerakan melingkar dari atas ke bawah selama 20 detik atau 8 kali putaran untuk setiap bagian.

- e. Sikatlah gigi yang biasa dipakai untuk mengunyah, yaitu bagian gigi yang dekat dengan pipi dan lidah, dengan gerakan maju mundur secara perlahan. Setelah bagian atas dalam tersikat, kemudian sikatlah bagian bawahnya.
- f. Menyikat gigi bagian yang menghadap ke lidah dan langit-langit dengan gerakan arah sikat keluar dari rongga mulut/ mencungkil.
- g. Setelah menyikat gigi dengan cara yang benar, jangan lupa untuk membersihkan lidah. Membersihkan lidah penting dilakukan untuk menghilangkan bakteri penyebab bau mulut.

5) Permukaan gigi yang perlu disikat

Gigi yang disikat adalah semua permukaan gigi yang meliputi:

- a. Bagian luar gigi depan atas bawah
  - b. Bagian belakang samping gigi atas dan bawah
  - c. Permukaan gigi bagian belakang atas dan bawah
  - d. Bagian dalam gigi-gigi atas dan bawah
  - e. Bagian langit-langit mulut
  - f. Bagian lidah
- 6) Hal-hal yang perlu diperhatikan saat menyikat gigi
- a. Waktu menyikat gigi yaitu pagi dan malam sebelum tidur.
  - b. Menyikat gigi dengan kelembutan. Menyikat gigi dengan tekanan terlalu keras bisa menyebabkan kerusakan pada gigi dan gusi. Oleh karena itu, saat menyikat gigi hendaknya menggunakan tekanan yang ringan.
  - c. Gunakan sikat gigi dengan tangkai sikat melengkung agar mudah digenggam, kepala sikat yang kecil dan bulu sikat yang lembut.
  - d. Menyikat gigi yang terlalu cepat tentu kurang efektif dalam membersihkan plak, paling tidak membutuhkan waktu 2-3 menit.
  - e. Menyikat gigi dengan melakukan urutan yang sama setiap harinya.
  - f. Rutin mengganti sikat gigi apabila sikat gigi sudah berusia 3 bulan. Karena sikat gigi yang sudah mekar atau rusak akan kehilangan kemampuannya untuk membersihkan gigi dengan baik.

- g. Setiap habis menyikat gigi selalu bersihkan dengan cara dibilas di bawah air mengalir, lalu keringkan sikat gigi tersebut dan disimpan dengan posisi berdiri ditempatnya agar tidak menjadi tempat perkembangbiakan kuman atau jamur.
- h. Gusi berdarah merupakan tanda adanya peradangan pada gusi. Jika gusi berdarah pada saat menyikat gigi, maka tetap menyikat bagian gigi tersebut dengan teknik yang benar dan tekanan yang lembut.
- i. Menggunakan pasta gigi yang mengandung *fluoride*.

#### **TIK II: Membersihkan mulut secara menyeluruh**

Menyikat gigi sebenarnya hanya membersihkan 25% dari keseluruhan bagian gigi dan mulut. Masih ada pipi, lidah, dan jaringan lunak lainnya yang bisa berpotensi sebagai tempat tinggal bakteri jahat dalam rongga mulut jika tidak dibersihkan secara teratur. Oleh karena itu perlu adanya tindakan lain selain menyikat gigi, seperti membersihkan sela-sela gigi dengan *dental floss* atau benang gigi, pembersih lidah, dan obat kumur.

#### **TIK III: Akibat tidak menyikat gigi**

Masalah paling umum akibat tidak sikat gigi adalah kerusakan gigi dan gusi. Jika terus dibiarkan, kedua kondisi tersebut dapat berkembang menjadi komplikasi yang berbahaya. Berikut beragam masalah kesehatan yang bisa terjadi akibat tidak gosok gigi:

##### 1) Bau mulut

Tidak menggosok gigi akan membuat sisa makanan menempel pada gigi. Sisa makanan di gigi kemudian menjadi santapan bagi bakteri mulut.

##### 2) Karang gigi

Karang gigi terbentuk akibat plak gigi yang mengeras, sehingga harus dibersihkan dengan bantuan dokter gigi dengan cara scaling. Plak gigi muncul karena sisa makanan dan protein yang bercampur dengan bakteri mulut yang tidak segera dibersihkan dengan menyikat gigi.

##### 3) Gusi berdarah

Gingivitis adalah penyakit yang membuat gusi merah, bengkak dan berdarah. Kondisi ini disebabkan oleh peradangan karena infeksi bakteri.

#### 4) Gigi berlubang

Malas gosok gigi dapat mengakibatkan penumpukan plak. Plak yang berisikan bakteri tersebut lama-kelamaan akan mengikis enamel dan memicu kemunculan lubang pada gigi.

#### **TIK IV:** Makanan yang dapat merusak gigi

Mengonsumsi minuman dan makanan yang merusak gigi, seperti tepung atau gula, semuanya bukan hanya terserap oleh tubuh, tapi juga tertinggal di bagian mulut, khususnya gusi dan sela-sela gigi. Apabila dibiarkan terus menerus, plak atau lapisan bakteri akan terbentuk hingga menutupi semua permukaan semua gigi.

Plak gigi yang bersentuhan dengan gula atau tepung nantinya dapat menciptakan asam, sehingga merusak enamel pada permukaan gigi dan menyebabkan kerusakan gigi. Oleh sebab itu, makanan dan minuman tertentu berpotensi menjadi penyebab dari masalah mulut, khususnya gigi dan gusi.

Untuk menjaga kesehatan mulut, khususnya gigi dan gusi, hindari beberapa makanan dan minuman berikut ini.

##### 1) Permen lengket

Makanan manis yang lengket, seperti manisan atau permen lunak, dapat merusak gigi karena cenderung bertahan lebih lama di gigi daripada jenis makanan lainnya. Kondisi tersebut dapat menjadi sarang bakteri dan gigi berlubang. Pada banyak kasus, khususnya anak-anak, ditemukan masalah gigi rusak akibat makan permen.

##### 2) Makanan bertepung

Berbagai jenis makanan dengan kandungan tepung, biasanya mudah tersangkut di antara gigi atau gusi dan menyebabkan masalah gigi seperti, plak gigi.

##### 3) Minuman ringan berkarbonasi

Kandungan gula tambahan, asam fosfat, serta sitrat, minuman ringan berkarbonasi berpotensi besar mengikis enamel gigi hingga membuat gigi lebih sensitif.

##### 4) Alkohol

Efek samping konsumsi alkohol adalah dehidrasi dan mulut kering. Selain itu, konsumsi alkohol secara terus menerus dapat mengurangi produksi air liur.

Kondisi tersebut menyebabkan kerusakan gigi serta gangguan kesehatan mulut lainnya, seperti penyakit gusi sekaligus meningkatkan risiko kanker mulut.

#### 5) Minuman berkafein

Kopi mengandung kafein dan akan memberi dampak buruk pada kesehatan gigi jika Anda konsumsi secara berlebihan. Selain meninggalkan noda pada gigi, minuman berkafein juga dapat membuat mulut kering.

#### 6) Kandungan asam

Makanan atau minuman yang mengandung citrus atau memiliki kandungan asam juga berpotensi merusak gigi karena dapat mengikis enamel dan membuat gigi lebih sensitif.

### **TIK V: Makanan yang dapat menyehatkan gigi**

Agar gigi sehat bisa kita dapatkan, berikut adalah makanan yang menyehatkan gigi yang bisa kita konsumsi sehari-hari:

#### 1) Buah dan Sayur

Buah dan sayur seperti apel, wortel dan seledri bisa menyehatkan tubuh dan gigi kamu. Karena ketika digigit ketiga makanan ini bisa memperbanyak air liur sehingga mulut terasa segar dan bersih. Saat ingin mengonsumsinya jangan lupa untuk mencuci terlebih dahulu buah dan sayur sebelum dikonsumsi.

#### 2) Kacang-kacangan dan Biji-bijian

Kacang dan biji-bijian memiliki kandungan sumber protein nabati dan mengandung mikronutrien yang diperlukan gigi seperti fosfor, magnesium, kalium, seng, dan juga kalsium. Kalsium diperlukan untuk menguatkan tulang dan gigi.

#### 3) Teh

Teh hijau dipercaya memiliki kandungan zat senyawa kompleks yang disebut dengan *catechin* dan *polyphenol*. Zat ini berguna untuk melawan peradangan dan menghindarkan kamu dari infeksi bakteri. Selain itu, teh hijau sangat direkomendasikan oleh dokter gigi untuk menjaga kesehatan dan kekuatan gigi. Namun perlu diingat jangan terlalu banyak mengonsumsi teh, karena teh juga salah satu minuman yang bisa membuat warna gigi berubah kekuningan.

#### 4) Produk Susu

Pada produk susu seperti keju atau susu terdapat kandungan kalsium dan fosfat yang bisa membantu menjaga pH dalam mulut. Selain itu, kalsium yang terkandung di dalamnya juga bisa membuat gigi lebih kuat. Mengonsumsi produk susu setiap hari bisa membantu kamu memiliki gigi sehat.

#### TIK VI: Rutin kontrol ke dokter gigi

Periksakan kesehatan gigi dan mulut secara teratur ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali walaupun tidak merasakan keluhan sakit gigi. Hal ini diperlukan agar dokter dapat mendeteksi lubang kecil yang terjadi pada gigi dan dapat ditangani segera agar tidak semakin membesar.

#### IV. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab

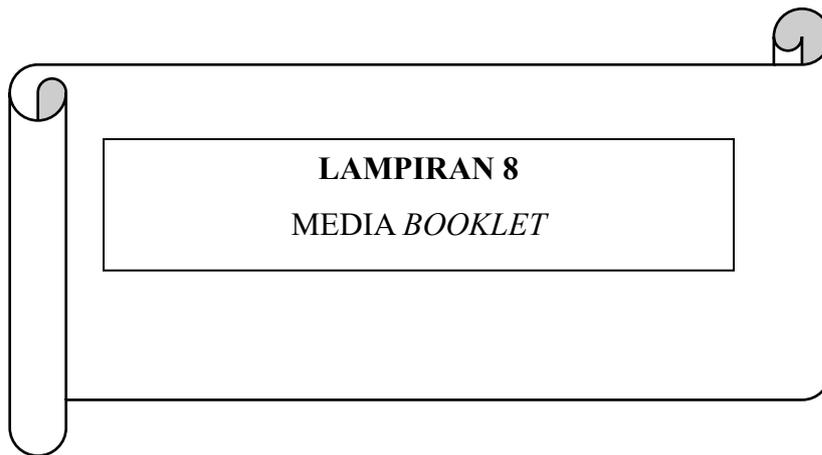
#### V. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Kegiatan		Metode	Alat Peraga	Waktu
	Penyuluh	Sasaran			
1.	Perkenalan <ul style="list-style-type: none"><li>- Mengucapkan salam</li><li>- Memperkenalkan diri</li><li>- Menyampaikan maksud dan tujuan</li><li>- Apresiasi</li><li>- Apakah Bapak/Ibu ada yang tahu bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut?</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Menjawab salam</li><li>- Menyimak</li><li>- Menyimak</li><li>- Menjawab pertanyaan</li></ul>	Tanya jawab	-	2 menit

2.	Penyampaian materi TIK I: Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut	Memperhatikan, menyimak	Ceramah		5 menit
	TIK II:Membersihkan Mulut Secara Menyeluruh	Memperhatikan, menyimak	Ceramah		5 menit
	TIK III: Akibat Tidak Menyikat Gigi	Memperhatikan, menyimak	Ceramah	<i>Booklet</i>	5 menit
	TIK IV: Makanan yang Dapat Merusak Gigi	Memperhatikan, menyimak	Ceramah		5 menit
	TIK V: Makanan yang Dapat Menyehatkan Gigi	Memperhatikan, menyimak	Ceramah		5 menit
	TIK VI: Rutin Kontrol ke Dokter Gigi	Memperhatikan, menyimak	Ceramah		5 menit
3.	Memberikan pertanyaan kepada sasaran untuk bertanya	Mengajukan pertanyaan	Tanya jawab		5 menit
4.	Mengadakan evaluasi berupa pertanyaan	Menjawab pertanyaan	Tanya jawab		5 menit
5.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menyimpulkan materi</li> <li>- Menyampaikan harapan</li> <li>- Ucapan terima kasih</li> <li>- Mengucapkan salam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ikut menyimpulkan</li> <li>- Menyimak</li> <li>- Menjawab salam</li> </ul>	Tanya jawab		3 menit
<b>Total</b>					45 menit

## VI. Alat Peraga

*Media Booklet*



**LAMPIRAN 8**  
*MEDIA BOOKLET*

## PEMELIHARAAN Kesehatan Gigi & Mulut

Booleet ini menguraikan bagaimana caranya menjaga kesehatan gigi dan mulut, yang di mana di dalam buku ini terdapat gambar beserta tulisan yang menjelaskan bagaimana caranya menjaga kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar.

Demikian booleet panduan Kesehatan gigi dan mulut ini dibuat dalam rangka meningkatkan kualitas kesehatan gigi dan mulut.

Besar harapan kami dapat membantu seluruh pengguna untuk memahami cara menjaga kesehatan gigi dan mulutnya guna mendukung pelaksanaan program Indonesia Bebas Karies (gigi berlubang).

revandor401@gmail.com  
0831-1289-3538  
revanz\_04  
Kampus Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## 12 KALENDER 21 HARI Memelihara Kesehatan Gigi

Sikat Gigi Pagi Setelah Sarapan dan Malam Sebelum Tidur

MINGGU PERTAMA						
SENIN	SELASA	RENBAN	KAMIS	JUMAT	SABTU	AHAD

MINGGU KEDUA						
SENIN	SELASA	RENBAN	KAMIS	JUMAT	SABTU	AHAD

MINGGU KETIGA						
SENIN	SELASA	RENBAN	KAMIS	JUMAT	SABTU	AHAD

Melihara kesehatan gigi dan mulut merupakan suatu proses menjaga rongga mulut tetap bersih sehingga terhindar dari kuman-kuman penyakit. Pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya meningkatkan kesehatan. Memelihara kesehatan gigi dan mulut merupakan hal yang penting dilakukan bagi setiap orang agar kesehatan gigi dan mulutnya dapat terjaga dengan baik, serta terhindar dari masalah gigi dan mulut. Masalah-masalah pada gigi dan mulut seperti sakit gigi, gigi berlubang, gusi berdarah dan masalah lainnya.

Cara memelihara kesehatan gigi

- Penyikat gigi
- Diet makanan
- Kontrol ke Dokter gigi

## Menyikat Gigi

Menyikat gigi adalah tindakan untuk membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan. Berikut langkah-langkahnya.

Sikat gigi 2 kali sehari setiap pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

Sikat gigi secara perlahan dengan durasi menyikat gigi minimal 2 menit.

Ganti sikat gigi setiap 3 bulan sekali.

### 4. Produk Susu

Pada produk susu seperti keju atau susu terdapat kandungan kalsium dan fosfat yang bisa membantu menjaga pH dalam mulut. Selain itu, kalsium yang terkandung di dalamnya juga bisa membuat gigi lebih kuat. Mengonsumsi produk susu setiap hari bisa membantu kamu memiliki gigi sehat.

### Rutin Kontrol ke Dokter Gigi

Periksa kesehatan gigi dan mulut secara teratur ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali walaupun tidak merasakan keluhan sakit gigi. Hal ini diperlukan agar dokter dapat mendeteksi masalah gigi dan mulut terdapat pada lubang kecil yang terjalur pada gigi, agar dapat ditangani segera supaya tidak semakin besar.

## 10 Makanan yang Dapat Menyehatkan Gigi

Agar gigi sehat bisa kita dapatkan, berikut adalah makanan yang menyehatkan gigi yang bisa kita konsumsi sehari-hari:

- Buah dan Sayur**: Buah dan sayur seperti apel, wortel dan seladri bisa menyehatkan tubuh dan gigi kamu. Karena ketika digigit ketiga makanan ini bisa memperbanyak air liur sehingga mulut terasa segar dan bersih.
- Kacang-kacangan dan biji-bijian**: Kacang dan biji-bijian memiliki kandungan sumber protein nabati dan mengandung mikronutrien yang diperlukan gigi seperti kalsium, magnesium, kalsium, seng, dan juga kalsium. Kalsium diperlukan untuk menguatkan tulang dan gigi.
- Teh**: Teh hijau dipercaya memiliki kandungan zat senyawa catechin dan polyphenol. Zat ini berguna untuk melawan peradangan dan menghancurkan kamu dari infeksi bakteri. Teh hijau sangat di rekomendasikan oleh dokter gigi untuk menjaga kesehatan dan kekuatan gigi.

### Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

Atur dan Benar Menyikat Gigi

- Besahi sikat gigi dan oleskan pasta gigi seukuran biji jagung di atas sikat gigi.
- Posisikan bulu sikat gigi pada perbatasan gigi dan gusi agak miring dengan membentuk sudut 45 derajat. Sikat permukaan luar gigi dengan gerakan melingkar dan gerakan menyikat dari gusi ke gigi. Lakukan pada bagian gigi balik atau maupun bawah selama 20 detik atau 8 kali putaran untuk setiap bagian.

- Sikat permukaan kunyah gigi dengan gerakan maju dan mundur. Setelah bagian atas dalam kerah, kemudian sisihkan bagian bawahnya.
- Sikat permukaan dalam gigi dengan gerakan menyikat gigi dari gusi ke gigi. Gerakan ujung sikat dengan gerakan dari gusi ke gigi untuk mempermudah menyikat permukaan dalam gigi bagian depan.
- Sikat permukaan lidah dengan gerakan maju dan mundur secara lembut.
- Gigi Berlubang**: Malas gosok gigi dapat mengakibatkan penumpukan plak. Plak yang berisikan bakteri tersebut bisa kolonasi dan mengikis enamel dan memicu kemunculan lubang pada gigi.

## Makanan yang Dapat Merusak Gigi

Untuk menjaga kesehatan mulut, hindari beberapa makanan dan minuman berikut ini.

Cantumkan Makanan yang Merusak Gigi

- Permen lengket
- Makanan berasam
- Minuman dengan pemanis buatan
- Alkohol
- Minuman berkarbonasi

Mengonsumsi minuman dan makanan yang merusak gigi, seperti teh atau gula, semuanya bukan hanya terserap oleh tubuh, tapi juga tertinggal di bagian mulut khususnya gigi. Apabila dibiarkan terus menerus, plak atau lapisan bakteri akan terbentuk hingga menutupi semua permukaan semua gigi.

## Akibat Jika Tidak Menyikat Gigi

Masalah paling umum akibat tidak sikat gigi adalah kerusakan gigi dan gusi. Jika terus dibiarkan, kelaput kondisi tersebut dapat berkembang menjadi komplikasi yang berbahaya. Berikut beragam masalah kesehatan yang bisa terjadi akibat tidak gosok gigi:

- Karies**: Tidak menggosok gigi akan membuat sisa makanan menempel pada gigi. Sisa makanan di gigi kemudian menjadi santapan bagi bakteri mulut.
- Korang Gigi**: Korang gigi terbentuk akibat plak gigi yang mengeras, sehingga keras dilepaskan dengan cara scaling. Plak gigi muncul karena sisa makanan dan protein yang bercampur dengan bakteri mulut yang tidak segera dibersihkan dengan menyikat gigi.
- Gusi Berdarah**: Gingivitis adalah penyakit yang membuat gusi merah, bengkak dan berdarah. Kondisi ini disebabkan oleh peradangan karena infeksi bakteri.

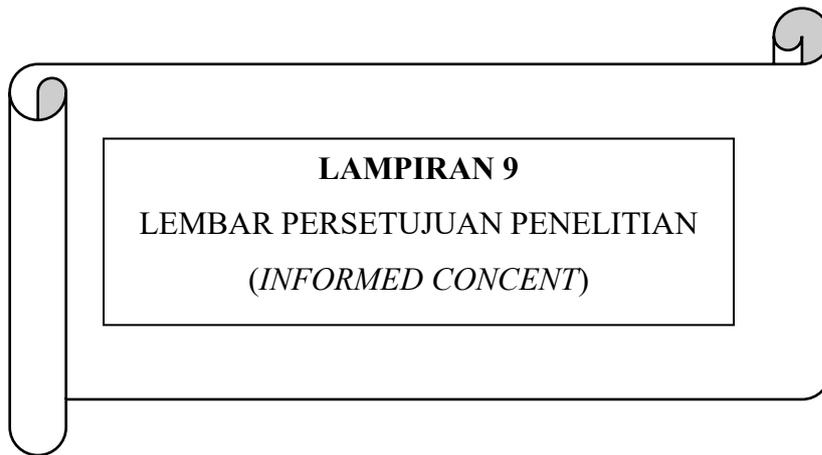
Menyikat gigi yang dianjurkan minimal dua kali sehari, kita tidak boleh sembarangan dalam memilih sikat gigi. Ada begitu banyak merk sikat gigi namun seperti apa sikat gigi yang bagus dan tepat.

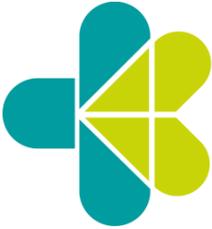
Ukuran dan bentuk kepala sikat gigi

Sikat gigi yang bagus adalah sikat gigi yang sesuai dengan kebutuhan dan bentuk mulut Anda. Jika Anda memiliki rahang dan gigi yang besar, bentuk kepala sikatnya akan lebih besar untuk membersihkan seluruh permukaan gigi Anda. Sebaliknya, jika rahang Anda kecil bentuk kepala sikat oval dengan ujung yang mengodi akan bisa menjangkau seluruh permukaan gigi sampai ke bagian gigi paling belakang. Pilihlah sikat dengan bentuk dan ukuran yang paling nyaman untuk gigi dan mulut Anda.

Gagang sikat yang lurus memudahkan Anda mengontrol pergerakan sikat gigi, sedangkan gagang bengkok memudahkan Anda menggenggamnya dan membantu kepala sikat menjangkau sudut-sudut mulut.

- Jenis bulu sikat gigi**: Bulu sikat gigi biasanya dibagi berdasarkan tingkat kekerasannya yaitu lembut, sedang, keras dan polo bulu sikat datar dan bergelombang. Jika Anda memiliki gusi normal yang sehat dan tidak mudah berdarah, maka Anda bisa memilih tingkat kekerasan bulu sikat yang mana saja. Namun patut Anda ingat bahwa menggosok gigi terlalu keras dapat melukai gusi Anda. Sedangkan jika Anda memiliki gigi sensitif atau gusi yang mudah berdarah, pilihlah bulu sikat gigi lembut atau soft.
- Bersihkan dengan Baik setelah Dipakai**: Sikat gigi yang telah digunakan biasanya terdapat sisa makanan tersangkut di antara bulu sikatnya. Jika dibiarkan, sisa makanan ini akan membuat dan bisa menandakan bakteri. Bersihkan dengan air mengalir atau semprot langsung dari keran. Pastikan tidak ada sisa makanan yang tertinggal agar sikat gigi tetap higienis.
- Simpang di Tempat yang Kering**: Kondisi yang lembab dan basah mudah memicu perkembangbiakan bakteri di bulu sikat. Pastikan Anda menyimpan di tempat yang kering dan tidak tertutup.
- Jangan Berbagi Sikat Gigi dengan Orang Lain**: Berbagi sikat gigi dengan orang lain berakibat buruk, setidaknya dua hal ini: sikat gigi cepat rusak dan potensi berbagi kuman atau bakteri dari mulut. Menyikat gigi sebenarnya hanya membersihkan 25% dari keseluruhan bagian gigi dan mulut. Masih ada pipi, lidah, dan jaringan lunak lainnya yang bisa berperan sebagai tempat tinggal bakteri jahat dalam rongga mulut jika tidak dibersihkan secara teratur. Oleh karena itu perlu adanya tindakan lain selain menyikat gigi, seperti membersihkan sela-sela gigi dengan dental floss atau benang gigi, pembersih lidah, dan obat kumur.





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp.0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



**LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN  
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Alamat : .....

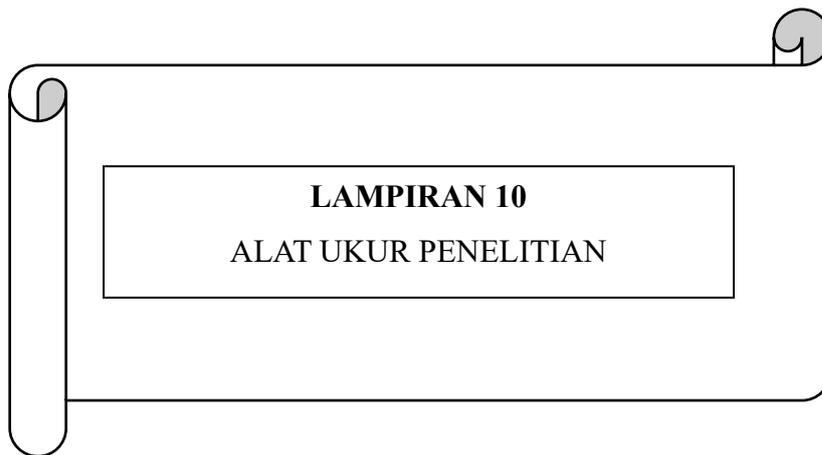
Jenis kelamin : .....

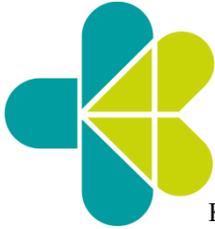
Menyatakan dengan sebenarnya telah memberikan persetujuan untuk menjadi responden penelitian oleh Revanda sebagai mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang berjudul **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gigi dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan serta Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien Prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya.**

Demikian persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Peneliti Tasikmalaya, 2024  
Yang membuat pernyataan

Revanda (.....)





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp.0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



**LEMBAR KUESIONER**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA  
*BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN SERTA PERILAKU  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA  
PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS KERSANAGARA  
KOTA TASIKMALAYA**

**Kuesioner Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi**

**A. Data Umum**

Nama : Hari/Tanggal:  
Umur :  
Jenis Kelamin : P/L

**B. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban yang tepat!**

1. Guna memelihara kesehatan gigi dan mulut agar...
  - a. Agar gigi tidak mudah goyang
  - b. Membuat gigi indah, bersih, dan sehat
  - c. Gigi tidak mudah lepas
  - d. Agar mulut tetap wangi
2. Waktu yang tepat menyikat gigi adalah...
  - a. 1 kali sehari yaitu pagi hari
  - b. Sebelum mandi
  - c. 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
  - d. 2 kali sehari yaitu pagi sebelum sarapan dan saat mandi
3. Syarat-syarat sikat gigi yang benar adalah...
  - a. Tangkai sikat melengkung agar mudah digenggam
  - b. Bulu sikat sangat lembut, kepala sikat besar, tangkai sikat lurus
  - c. Tangkai sikat lurus, bulu sikat kasar, kepala sikat kecil

- d. Tangkai sikat lurus, kepala sikat membulat dan tidak lebar, bulu sikat tidak terlalu keras dan lembut
4. Gerakan yang benar untuk menyikat gigi bagian depan adalah...
    - a. Naik turun
    - b. Memutar
    - c. Maju mundur
    - d. Kiri kanan
  5. Untuk gigi dataran pengunyahan disikat dengan gerakan...
    - a. Naik turun
    - b. Memutar
    - c. Maju mundur
    - d. Mencongkel
  6. Setiap permukaan gigi paling sedikit disikat berapa kali...
    - a. 1-2 kali
    - b. 3-4 kali
    - c. 5-7 kali
    - d. 8-10 kali
  7. Bagaimana cara merawat sikat gigi yang benar setelah digunakan untuk menyikat gigi...
    - a. Sikat gigi disimpan berdekatan dengan sikat gigi orang lain
    - b. Bilas sikat gigi sampai benar-benar bersih, sikat gigi dikibas-kibaskan agar kering
    - c. Simpan sikat gigi dengan tangkai sikat gigi menghadap keatas
    - d. Sikat gigi disimpan didekat WC
  8. Apabila Bapak/Ibu tidak menyikat gigi secara teratur dan benar maka akan dapat mengakibatkan...
    - a. Gigi berlubang
    - b. Gigi sehat
    - c. Gigi bersih
    - d. Nafas wangi

9. Pasta gigi yang digunakan pada waktu menyikat gigi sebaiknya yang mengandung...
  - a. Fluor
  - b. Kalium
  - c. Magnesium
  - d. Natrium
10. Sikat gigi sebaiknya diganti setiap...
  - a. 8 bulan sekali
  - b. 1 tahun sekali
  - c. 3 bulan sekali
  - d. Bila sudah rusak saja
11. Makanan yang dapat membantu membersihkan gigi adalah...
  - a. Makanan yang manis dan mudah melekat
  - b. Makanan yang mengandung fluor
  - c. Makanan yang mengandung karbohidrat
  - d. Makanan yang berserat dan berair
12. Makanan yang dapat merusak gigi adalah...
  - a. Makanan yang manis dan lengket
  - b. Makanan yang berserat
  - c. Makanan yang berair
  - d. Makanan yang asin
13. Contoh makanan yang bermanfaat untuk kesehatan gigi dan mulut adalah...
  - a. Nanas, dodol, pepaya
  - b. Cokelat, semangka, sayur hijau
  - c. Pepaya, jeruk, cokelat
  - d. Pepaya, semangka, sayur hijau
14. Contoh makanan yang dapat merusak gigi adalah...
  - a. Cokelat, permen, biscuit
  - b. Pepaya, semangka, jeruk
  - c. Jeruk, wortel, semangka

- d. Pisang, papaya, roti
15. Setelah makan-makanan yang manis seperti permen dan coklat sebaiknya...
- a. Dibiarkan saja
  - b. Segera menyikat gigi
  - c. Langsung tidur
  - d. Berkumur saja
16. Untuk melihat apakah semua permukaan gigi sudah bersih atau belum dapat dilihat dengan...
- a. Cermin
  - b. Gelas
  - c. Sikat gigi
  - d. Air
17. Alat bantu membersihkan plak dan sisa makanan pada sela-sela gigi dan dibawah gusi adalah...
- a. Lidi
  - b. Benang gigi/dental floss
  - c. Sikat gigi yang bulunya keras
  - d. Sikat gigi yang bulunya tajam
18. Penyebab terjadinya karang gigi adalah...
- a. Makanan yang berserat dan berair
  - b. Menyikat gigi pada malam hari
  - c. Jarang membersihkan gigi
  - d. Menggunakan obat kumur
19. Bagaimana cara merawat gigi berlubang...
- a. Dicongel dengan tusuk gigi
  - b. Ditambal ke dokter gigi
  - c. Dibiarkan hingga sembuh sendiri
  - d. Kumur-kumur saja

20. Pemeriksaan gigi ke dokter gigi sebaiknya dilakukan minimal setiap...

- a. 1 tahun sekali
- b. 2 tahun sekali
- c. 6 bulan sekali
- d. 8 bulan sekali

- Kuesioner ini diadopsi dari Skripsi Fadillah Ahmad Tahun 2021 dan telah di modifikasi.

## **KUNCI JAWABAN**

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. B  | 11. D |
| 2. C  | 12. A |
| 3. D  | 13. D |
| 4. A  | 14. A |
| 5. C  | 15. B |
| 6. D  | 16. A |
| 7. C  | 17. B |
| 8. A  | 18. C |
| 9. A  | 19. B |
| 10. C | 20. C |

Keterangan:

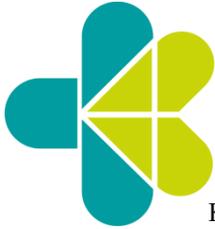
16 – 20 = Sangat Baik

11 – 15 = Baik

6 – 10 = Cukup

1 – 5 = Kurang

(Fadillah, 2021)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp.0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



**LEMBAR KUESIONER**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DENGAN MEDIA  
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN SERTA PERILAKU  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA  
PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS KERSANAGARA  
KOTA TASIKMALAYA**

**Kuesioner Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi**

Berilah tanda checklist (✓) pada salah satu kolom yang menurut anda sering anda lakukan.

No.	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1.	Saya membersihkan gigi dengan menggunakan sikat gigi dan pasta gigi				
2.	Saya menyikat gigi dua kali dalam sehari				
3.	Saya menyikat gigi setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam				
4.	Saya menyikat gigi bagian belakang saja, karena gigi tersebut sangat penting untuk pengunyahan				
5.	Saya mengunjungi dokter gigi 6 bulan sekali				
6.	Saya mengobati gusi ketika berdarah				
7.	Saya memakan cemilan 2-3 kali sehari				
8.	Saya menggunakan pasta gigi berfluoride				
9.	Saya menyikat gigi bagian depan saja, karena gigi tersebut sering dilihat				
10.	Saya membersihkan gigi dengan berkumur-kumur				
11.	Apabila menyikat gigi, gusi saya berdarah				
12.	Saya menambal gigi yang berlubang				
13.	Saya mengunjungi dokter gigi untuk menambal gigi berlubang				
14.	Saya memakan makanan panas dan dingin dalam waktu yang bersamaan				
15.	Saya bertukar sikat gigi dengan teman atau orang lain				
16.	Saya mengunjungi dokter gigi ketika gigi sakit				

17.	Saya menggunakan tusuk gigi sesudah makan				
18.	Saya menyikat gigi kurang dari dua kali dalam sehari				
19.	Saya menyikat gigi pada saat mandi pagi dan sore hari				
20.	Saya menyikat gigi di seluruh permukaan gigi				

Keterangan:

61 – 80 = Sangat Baik

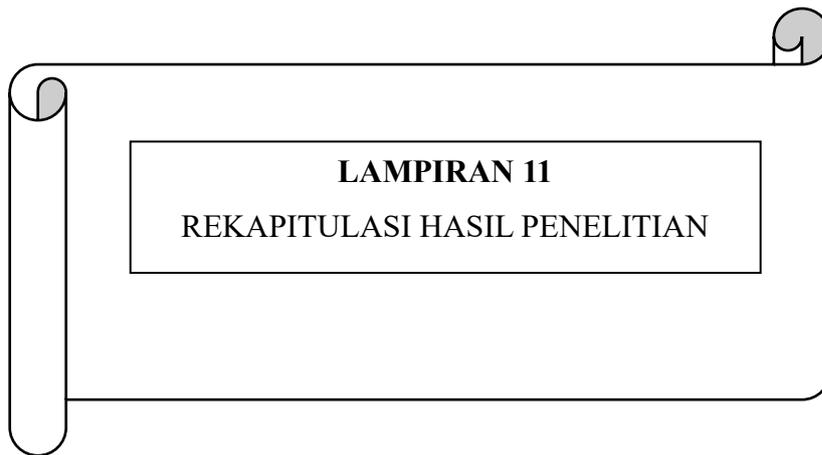
41 – 60 = Baik

21 – 40 = Tidak Baik

1 – 20 = Sangat Tidak Bai

(Sugiyono, 2015)

- Kusioner ini diadopsi dari Skripsi Fadillah Ahmad Tahun 2021 dan telah di modifikasi.



**LAMPIRAN 11**

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

**REKAPITULASI HASIL PRA PENELITIAN  
PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

No.	Nama Responden	Jenis Kelamin	Usia (thn)	Jawaban Responden																				Hasil	Kriteria
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	R1	Laki-laki	52	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	8	Cukup	
2	R2	Perempuan	70	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	7	Cukup	
3	R3	Perempuan	41	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Sangat Baik	
4	R4	Perempuan	61	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	6	Cukup	
5	R5	Perempuan	55	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	9	Cukup	
6	R6	Perempuan	47	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	10	Cukup	
7	R7	Perempuan	53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	8	Cukup	
8	R8	Perempuan	52	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	9	Cukup	
9	R9	Perempuan	55	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Sangat Baik	
10	R10	Perempuan	52	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik	
<b>Total</b>																						104	Cukup		
<b>Rata-rata</b>																						10,4			

## REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

### Rekapitulasi hasil kuesioner pengetahuan kesehatan gigi (*pre test*)

No.	Nama Responden	Jenis Kelamin	Usia (thn)	Jawaban Responden																				Hasil	Kriteria
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	R1	Perempuan	54	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	10	Cukup	
2	R2	Laki-laki	64	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6	Cukup	
3	R3	Perempuan	53	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	9	Cukup	
4	R4	Perempuan	42	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	8	Cukup	
5	R5	Laki-laki	70	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	5	Kurang	
6	R6	Perempuan	60	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	5	Kurang	
7	R7	Perempuan	65	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	9	Cukup	
8	R8	Laki-laki	46	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	6	Cukup	
9	R9	Laki-laki	54	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	10	Cukup	
10	R10	Laki-laki	43	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	7	Cukup	
11	R11	Perempuan	31	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	10	Cukup	
12	R12	Perempuan	50	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	Baik	
13	R13	Laki-laki	52	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	8	Cukup	
14	R14	Perempuan	70	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	7	Cukup	
15	R15	Perempuan	61	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	6	Cukup	
16	R16	Perempuan	55	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	9	Cukup	
17	R17	Perempuan	47	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	10	Cukup	
18	R18	Perempuan	55	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	8	Cukup	
19	R19	Perempuan	54	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	9	Cukup	
20	R20	Perempuan	52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	14	Baik	
21	R21	Perempuan	41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	16	Sangat Baik	
22	R22	Perempuan	55	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Sangat Baik	
23	R23	Perempuan	58	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	6	Cukup	

24	R24	Perempuan	49	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	12	Baik
25	R25	Laki-laki	55	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	8	Cukup
26	R26	Laki-laki	65	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	10	Cukup
27	R27	Perempuan	65	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	6	Cukup	
28	R28	Perempuan	58	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	13	Baik
29	R29	Laki-laki	67	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	5	Kurang
30	R30	Perempuan	70	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	Kurang
<b>Total</b>				18	17	12	16	14	14	15	17	14	16	10	13	14	13	12	15	12	11	8	8	267	Cukup
<b>Rata-rata</b>																						8,9			

## REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

### Rekapitulasi hasil kuesioner pengetahuan kesehatan gigi (*post test*)

No.	Nama Responden	Jenis Kelamin	Usia (thn)	Jawaban Responden																	Hasil	Kriteria		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			18	19
1	R1	Perempuan	54	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	Sangat Baik
2	R2	Laki-laki	64	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	16	Sangat Baik
3	R3	Perempuan	53	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Sangat Baik
4	R4	Perempuan	42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sangat Baik
5	R5	Laki-laki	70	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	14	Baik
6	R6	Perempuan	60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	Sangat Baik
7	R7	Perempuan	65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	Sangat Baik
8	R8	Laki-laki	46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sangat Baik
9	R9	Laki-laki	54	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Sangat Baik
10	R10	Laki-laki	43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19	Sangat Baik
11	R11	Perempuan	31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sangat Baik
12	R12	Perempuan	50	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Sangat Baik
13	R13	Laki-laki	52	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	12	Baik
14	R14	Perempuan	70	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	15	Baik
15	R15	Perempuan	61	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	15	Baik
16	R16	Perempuan	55	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	Sangat Baik
17	R17	Perempuan	47	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Sangat Baik
18	R18	Perempuan	55	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	Baik
19	R19	Perempuan	54	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	Sangat Baik
20	R20	Perempuan	52	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	Sangat Baik
21	R21	Perempuan	41	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Sangat Baik
22	R22	Perempuan	55	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	Sangat Baik
23	R23	Perempuan	58	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	15	Baik
24	R24	Perempuan	49	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	Sangat Baik
25	R25	Laki-laki	55	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	14	Baik
26	R26	Laki-laki	65	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	14	Baik
27	R27	Perempuan	65	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Sangat Baik

28	R28	Perempuan	58	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	Sangat Baik
29	R29	Laki-laki	67	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	12	Baik
30	R30	Perempuan	70	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	13	Baik
<b>Total</b>				28	26	23	23	26	29	24	23	18	25	21	24	25	20	23	28	25	27	27	30	495	Sangat Baik
<b>Rata-rata</b>																							16,5		

## REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

### Rekapitulasi hasil kuesioner perilaku pemeliharaan kesehatan gigi (*pre test*)

No.	Nama Responden	Jenis Kelamin	Usia (thn)	Jawaban Responden																				Hasil	Kriteria
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	R1	Perempuan	54	3	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	Tidak Baik		
2	R2	Laki-laki	64	3	2	2	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	33	Tidak Baik		
3	R3	Perempuan	53	3	3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	31	Tidak Baik		
4	R4	Perempuan	42	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	32	Tidak Baik		
5	R5	Laki-laki	70	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	Tidak Baik		
6	R6	Perempuan	60	2	2	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	4	1	1	1	1	28	Tidak Baik		
7	R7	Perempuan	65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sangat Tidak Baik		
8	R8	Laki-laki	46	3	3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	31	Tidak Baik		
9	R9	Laki-laki	54	3	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	26	Tidak Baik		
10	R10	Laki-laki	43	3	2	2	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	33	Tidak Baik		
11	R11	Perempuan	31	2	2	2	1	1	2	2	3	1	2	1	1	1	4	1	2	1	1	34	Tidak Baik		
12	R12	Perempuan	50	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	4	1	1	1	2	28	Tidak Baik		
13	R13	Laki-laki	52	3	2	2	1	1	2	2	3	1	2	1	1	1	4	1	2	1	2	36	Tidak Baik		
14	R14	Perempuan	70	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sangat Tidak Baik		
15	R15	Perempuan	61	3	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	Tidak Baik		
16	R16	Perempuan	55	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	30	Tidak Baik		
17	R17	Perempuan	47	2	2	2	1	1	2	2	3	1	2	1	1	1	4	1		1	1	34	Tidak Baik		
18	R18	Perempuan	55	3	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	32	Tidak Baik		
19	R19	Perempuan	54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sangat Tidak Baik		
20	R20	Perempuan	52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	35	Tidak Baik		
21	R21	Perempuan	41	2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	2	1	1	2	1	2	1	3	30	Tidak Baik		
22	R22	Perempuan	55	4	3	1	1	1	1	2	3	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	32	Tidak Baik		
23	R23	Perempuan	58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sangat Tidak Baik		
24	R24	Perempuan	49	2	2	2	1	1	2	2	3	1	2	1	1	1	4	1		1	1	34	Tidak Baik		
25	R25	Laki-laki	55	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	4	1	1	1	2	28	Tidak Baik		
26	R26	Laki-laki	65	3	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	Tidak Baik		
27	R27	Perempuan	65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sangat Tidak Baik		

28	R28	Perempuan	58	3	3	2	1	1	2	2	3	1	2	1	1	1	1	4	1	2	1	2	3	37	Tidak Baik
29	R29	Laki-laki	67	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	24	Tidak Baik
30	R30	Perempuan	70	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sangat Tidak Baik
<b>Total</b>				67	55	47	31	31	42	44	56	32	41	32	30	30	31	78	32	32	31	37	54	847	Tidak Baik
<b>Rata-rata</b>																							28,2		

## REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

### Rekapitulasi hasil kuesioner perilaku pemeliharaan kesehatan gigi (*post test*)

No.	Nama Responden	Jenis Kelamin	Usia (thn)	Jawaban Responden																				Hasil	Kriteria
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	R1	Perempuan	54	4	4	4	2	1	2	1	4	2	4	1	3	3	4	4	4	1	1	4	4	57	Baik
2	R2	Laki-laki	64	4	4	4	2	2	2	1	4	2	3	2	2	2	4	4	2	1	1	4	3	53	Baik
3	R3	Perempuan	53	4	4	4	1	1	3	1	4	4	4	2	1	2	4	4	2	1	2	4	4	56	Baik
4	R4	Perempuan	42	4	4	4	3	1	2	2	4	1	3	3	3	3	4	4	2	1	1	3	4	56	Baik
5	R5	Laki-laki	70	4	3	4	2	1	1	1	1	2	4	2	1	1	4	4	1	1	3	4	2	46	Baik
6	R6	Perempuan	60	4	4	4	3	2	2	2	4	2	3	2	3	3	4	4	4	1	1	2	4	58	Baik
7	R7	Perempuan	65	4	4	4	2	1	2	2	4	1	2	2	2	2	4	4	4	1	1	1	4	51	Baik
8	R8	Laki-laki	46	4	4	4	2	1	2	2	4	2	3	1	2	2	4	4	2	1	1	3	4	52	Baik
9	R9	Laki-laki	54	3	3	3	3	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	4	2	4	2	3	4	57	Baik
10	R10	Laki-laki	43	3	3	3	3	2	2	2	3	2	4	2	2	2	4	4	2	4	1	3	4	55	Baik
11	R11	Perempuan	31	4	4	4	2	3	2	2	4	4	2	2	2	2	4	4	3	2	1	4	4	59	Baik
12	R12	Perempuan	50	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	3	4	61	Sangat Baik
13	R13	Laki-laki	52	4	4	4	3	1	2	2	3	4	3	2	2	2	4	1	2	3	2	3	4	55	Baik
14	R14	Perempuan	70	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	1	2	2	2	43	Baik
15	R15	Perempuan	61	4	4	4	3	1	4	2	2	4	4	2	2	2	4	1	2	3	2	3	4	57	Baik
16	R16	Perempuan	55	4	4	4	3	1	4	3	4	2	4	2	3	3	2	4	4	2	2	4	4	63	Sangat Baik
17	R17	Perempuan	47	4	4	4	2	3	2	3	4	2	2	2	2	2	4	4	2	1	2	3	4	56	Baik
18	R18	Perempuan	55	4	4	3	1	1	2	2	3	3	4	2	1	1	2	4	1	1	2	3	4	48	Baik
19	R19	Perempuan	54	4	4	2	2	1	1	2	4	4	3	2	2	2	2	4	1	2	1	4	4	51	Baik
20	R20	Perempuan	52	4	3	3	3	2	2	2	4	3	4	2	2	2	2	4	2	3	2	3	4	56	Baik
21	R21	Perempuan	41	4	4	4	3	2	1	4	4	3	4	2	1	1	2	4	2	1	1	3	4	54	Baik
22	R22	Perempuan	55	4	4	4	3	4	2	2	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	64	Sangat Baik
23	R23	Perempuan	58	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	2	2	2	3	4	4	3	2	3	4	59	Baik
24	R24	Perempuan	49	4	4	3	2	2	2	2	4	3	4	2	2	1	3	1	2	1	2	3	3	50	Baik
25	R25	Laki-laki	55	4	4	4	2	1	2	2	4	2	4	2	1	1	3	4	2	2	2	3	4	53	Baik

26	R26	Laki-laki	65	4	3	3	3	2	2	4	3	1	2	2	4	3	4	4	1	4	2	2	4	57	Baik
27	R27	Perempuan	65	3	4	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	4	4	2	3	2	3	4	59	Baik
28	R28	Perempuan	58	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	2	2	2	4	56	Baik
29	R29	Laki-laki	67	4	4	4	4	2	1	2	4	1	2	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	65	Sangat Baik
30	R30	Perempuan	70	3	2	2	1	1	1	2	1	2	3	1	1	1	4	4	2	1	2	4	4	42	Baik
<b>Total</b>			113	110	105	75	53	60	65	105	77	95	57	64	63	105	111	74	58	52	93	114	1649	Baik	
<b>Rata-rata</b>																						54,9			

## REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

No	Nama Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pengetahuan										Perilaku									
				Pre test	Kriteria				Post test	Kriteria				Pre test	Kriteria				Post test	Kriteria			
					SB	B	C	K		SB	B	C	K		SB	B	TB	STB		SB	B	TB	STB
1	R1	Perempuan	54	10	-	-	✓	-	17	✓	-	-	-	26	-	-	✓	-	57	-	✓	-	-
2	R2	Laki-laki	64	6	-	-	✓	-	16	✓	-	-	-	33	-	-	✓	-	53	-	✓	-	-
3	R3	Perempuan	53	9	-	-	✓	-	19	✓	-	-	-	31	-	-	✓	-	56	-	✓	-	-
4	R4	Perempuan	42	8	-	-	✓	-	20	✓	-	-	-	32	-	-	✓	-	56	-	✓	-	-
5	R5	Laki-laki	70	5	-	-	-	✓	14	-	✓	-	-	21	-	-	✓	-	46	-	✓	-	-
6	R6	Perempuan	60	5	-	-	-	✓	18	✓	-	-	-	28	-	-	✓	-	58	-	✓	-	-
7	R7	Perempuan	65	9	-	-	✓	-	18	✓	-	-	-	20	-	-	-	✓	51	-	✓	-	-
8	R8	Laki-laki	46	6	-	-	✓	-	20	✓	-	-	-	31	-	-	✓	-	52	-	✓	-	-
9	R9	Laki-laki	54	10	-	-	✓	-	17	✓	-	-	-	26	-	-	✓	-	57	-	✓	-	-
10	R10	Laki-laki	43	7	-	-	✓	-	19	✓	-	-	-	33	-	-	✓	-	55	-	✓	-	-
11	R11	Perempuan	31	10	-	-	✓	-	20	✓	-	-	-	34	-	-	✓	-	59	-	✓	-	-
12	R12	Perempuan	50	15	-	✓	-	-	17	✓	-	-	-	28	-	-	✓	-	61	✓	-	-	-
13	R13	Laki-laki	52	8	-	-	✓	-	12	-	✓	-	-	36	-	-	✓	-	55	-	✓	-	-
14	R14	Perempuan	70	7	-	-	✓	-	15	-	✓	-	-	20	-	-	-	✓	43	-	✓	-	-
15	R15	Perempuan	61	6	-	-	✓	-	15	-	✓	-	-	26	-	-	✓	-	57	-	✓	-	-
16	R16	Perempuan	55	9	-	-	✓	-	17	✓	-	-	-	30	-	-	✓	-	63	✓	-	-	-
17	R17	Perempuan	47	10	-	-	✓	-	19	✓	-	-	-	34	-	-	✓	-	56	-	✓	-	-
18	R18	Perempuan	55	8	-	-	✓	-	14	-	✓	-	-	32	-	-	✓	-	48	-	✓	-	-
19	R19	Perempuan	54	9	-	-	✓	-	16	✓	-	-	-	20	-	-	-	✓	51	-	✓	-	-

20	R20	Perempuan	52	14	-	✓	-	-	16	✓	-	-	-	35	-	-	✓	-	56	-	✓	-	-
21	R21	Perempuan	41	16	✓	-	-	-	19	✓	-	-	-	30	-	-	✓	-	54	-	✓	-	-
22	R22	Perempuan	55	17	✓	-	-	-	16	✓	-	-	-	32	-	-	✓	-	64	✓	-	-	-
23	R23	Perempuan	58	6	-	-	✓	-	15	-	✓	-	-	20	-	-	-	✓	59	-	✓	-	-
24	R24	Perempuan	49	12	-	✓	-	-	18	✓	-	-	-	34	-	-	✓	-	50	-	✓	-	-
25	R25	Laki-laki	55	8	-	-	✓	-	14	-	✓	-	-	28	-	-	✓	-	53	-	✓	-	-
26	R26	Laki-laki	65	10	-	-	✓	-	14	-	✓	-	-	26	-	-	✓	-	57	-	✓	-	-
27	R27	Perempuan	65	6	-	-	✓	-	18	✓	-	-	-	20	-	-	-	✓	59	-	✓	-	-
28	R28	Perempuan	58	13	-	✓	-	-	17	✓	-	-	-	37	-	-	✓	-	56	-	✓	-	-
29	R29	Laki-laki	67	5	-	-	-	✓	12	-	✓	-	-	24	-	-	✓	-	65	✓	-	-	-
30	R30	Perempuan	70	3	-	-	-	✓	13	-	✓	-	-	20	-	-	-	✓	42	-	✓	-	-
<b>Total</b>				267	2	4	20	4	495	20	10	0	0	847	0	0	24	6	1649	4	26	0	0
<b>Rata-rata</b>				8,9	0,06	0,13	0,6	0,13	16,5	0,6	0,3	0	0	28,2	0	0	0,8	0,2	54,9	0,13	0,86	0	0

Keterangan:

Pengetahuan

**SB** = Sangat Baik

**B** = Baik

**C** = Cukup

**K** = Kurang

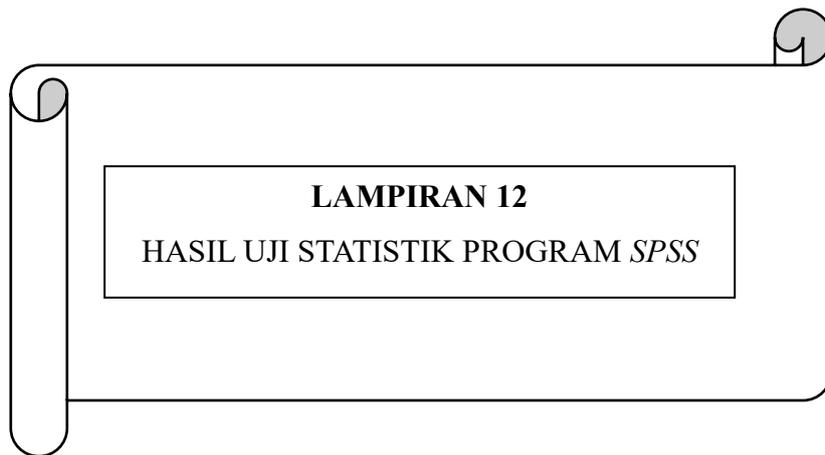
Perilaku

**SB** = Sangat Baik

**B** = Baik

**TB** = Tidak Baik

**STB** = Sangat Tidak Baik



## Uji Normalitas

### Uji Normalitas Data

#### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Pengetahuan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Post Pengetahuan	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Pre Perilaku	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Post Perilaku	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Pengetahuan	.175	29	.020	.937	29	.077
Post Pengetahuan	.118	29	.200*	.953	29	.202
Pre Perilaku	.137	29	.156	.913	29	.018
Post Perilaku	.141	29	.131	.958	29	.270

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Uji T-Test**

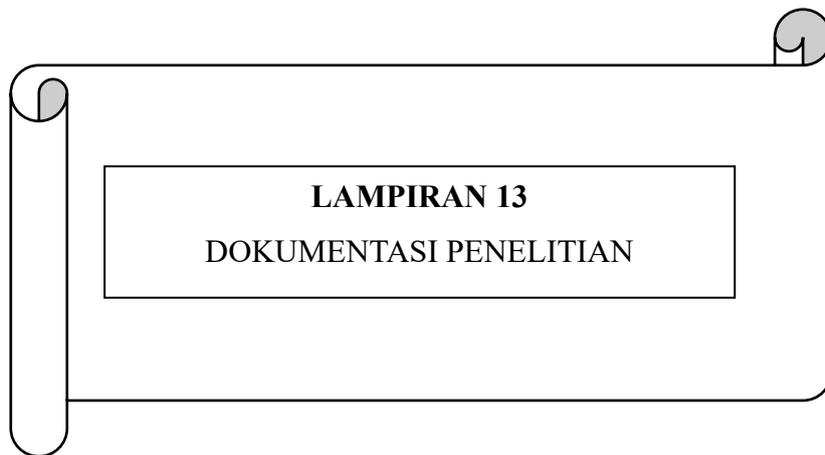
**T-Test**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Pengetahuan	8.90	30	3.448	.629
	Post Pengetahuan	16.50	30	2.330	.425
Pair 2	Pre Perilaku	28.20	30	5.524	1.008
	Post Perilaku	54.97	30	5.499	1.004

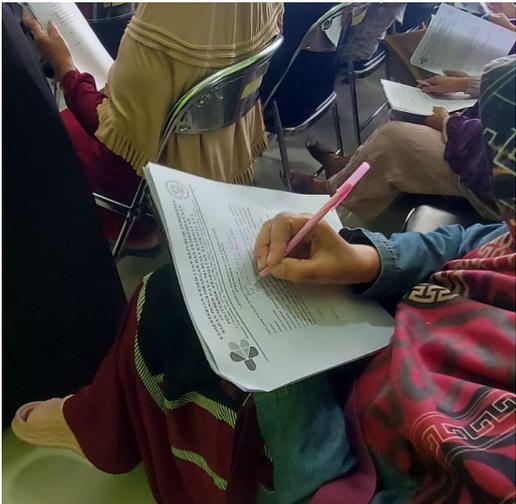
**Paired Samples Test**

		Paired Differences								
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
					Lower	Upper				
Pair 1	Pre Pengetahuan - Post Pengetahuan	7.600	3.558	.650	8.929	6.271	11.698	29	.000	
Pair 2	Pre Perilaku - Post Perilaku	26.767	6.668	1.217	29.257	24.277	21.987	29	.000	



**LAMPIRAN 13**  
**DOKUMENTASI PENELITIAN**

## DOKUMENTASI PENELITIAN

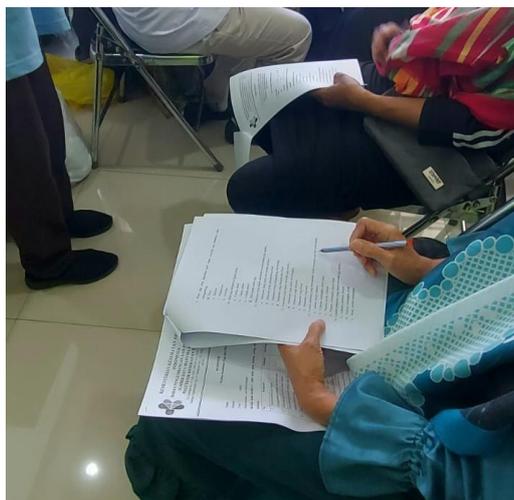
Keterangan	Gambar
Lokasi Penelitian di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya	 A photograph showing the exterior of the Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya. The building has a red-tiled roof and light green walls. A sign on the building reads 'PUSKESMAS KERSANAGARA KOTA TASIKMALAYA'. A tall signpost with a rainbow-colored top is visible in front of the building. The area is enclosed by a metal fence.
Kegiatan Pengisian Kuesioner Penelitian ( <i>Pre Test</i> )	  Two photographs documenting the pre-test activity. The top photo shows a researcher in a blue jacket standing and talking to a woman wearing a colorful floral hijab. They are looking at a document together. The bottom photo is a close-up of a woman's hands as she fills out a questionnaire with a pink pen. The questionnaire has a logo at the top.

Kegiatan pendidikan kesehatan gigi menggunakan media *booklet* minggu pertama



Kegiatan pendidikan kesehatan gigi menggunakan media *booklet* minggu kedua

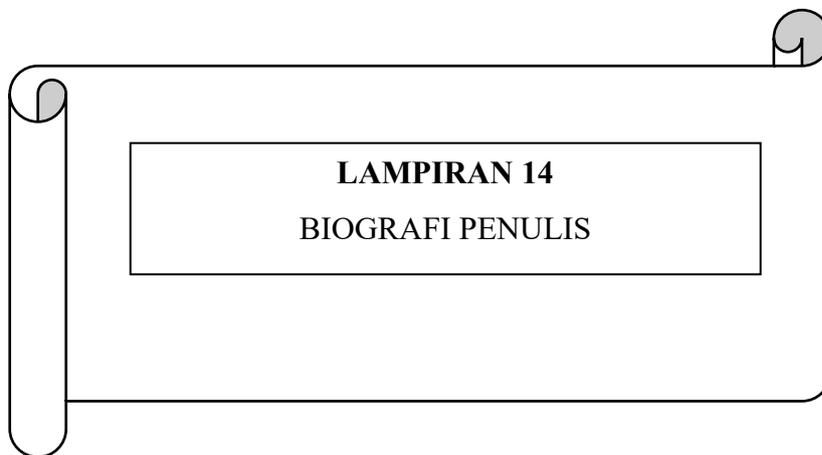




Kegiatan Pengisian  
Kuesioner Penelitian  
(*Post Test*)

Kegiatan pendidikan  
kesehatan gigi  
menggunakan media  
*booklet* minggu  
ketiga





**LAMPIRAN 14**  
BIOGRAFI PENULIS

## Biografi Penulis



Revanda, lahir di Kabupaten Subang pada tanggal 04 April 2001. Pasangan Bapak Ariyanda dan Ibu Siti Nurjanah. Penulis merupakan anak ke-1 dari 6 bersaudara. Penulis bertempat tinggal di Kp. Karang Hegar RT/RW 38/12 Kelurahan Pabuaran, Kecamatan Pabuaran, Kabupaten Subang.

### Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Ade Irma Suryani Tahun 2007
2. Lulus SD Negeri 2 Pabuaran Tahun 2014
3. Lulus SMP Negeri 1 Pabuaran Tahun 2017
4. Lulus SMA Negeri 1 Pabuaran Tahun 2020

Penulis membuat Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gigi dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan serta Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien Prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya”