

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan gigi dengan media *booklet* terhadap pengetahuan serta perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pasien prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya dapat disimpulkan :

5.1.1 Tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pasien prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya sebelum diberikan pendidikan kesehatan gigi dengan media *booklet* adalah kriteria cukup sebanyak 67%, dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan gigi dengan media *booklet* meningkat menjadi kriteria sangat baik sebanyak 67%.

5.1.2 Tingkat perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pasien prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya sebelum diberikan pendidikan kesehatan gigi dengan media *booklet* adalah kriteria tidak baik sebanyak 80%, dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan gigi dengan media *booklet* meningkat menjadi kriteria baik sebanyak 86%.

5.1.3 Ada pengaruh pendidikan kesehatan gigi dengan media *booklet* terhadap pengetahuan serta perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pasien prolanis di Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan gigi melalui media *booklet* dengan diperoleh hasil *p-value*: 0,000 karena hasil kurang dari ( $p < 0,05$ ), maka dapat dikatakan bahwa ada pengaruh yang signifikan.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran :

### **5.2.1 Pasien Prolanis**

Diharapkan pasien prolanis dapat lebih mempertahankan cara menjaga kebersihan gigi dan mulutnya, minimal dengan menyikat gigi 2 kali sehari yaitu pada pagi hari sebelum sarapan dan malam hari sebelum tidur, dan melakukan pemeriksaan gigi rutin ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali.

### **5.2.2 Puskesmas**

Perlu diadakan kegiatan upaya promotif dan preventif secara rutin kepada masyarakat oleh tenaga kesehatan dari puskesmas setempat mengenai kesehatan gigi dan mulut terutama dalam hal pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut khususnya bagi pasien prolanis.

### **5.2.3 Penulis**

Bagi peneliti agar terus dapat melakukan penelitian lebih lanjut sehingga hasil penelitian dapat digunakan untuk pengembangan kesehatan gigi dan mulut.

### **5.2.4 Institusi**

Diharapkan institusi dapat melaksanakan penelitian lebih lanjut untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat khususnya pasien prolanis.