



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 YANG DILAKUKAN *BRISK*
WALKING UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
KELUARGA DALAM MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH DI PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

**RIZAL FAIZAL
P2.06.20.12.1090**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi D III Keperawatan
Tasikmalaya

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 YANG DILAKUKAN *BRISK* *WALKING* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM MENURUNKAN KADAR GULA DARAH DI PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

**RIZAL FAIZAL
P2.06.20.12.1090**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



KATA PENGANTAR

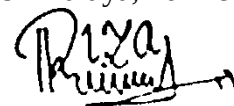
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Dilakukan *Brisk Walking* Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya “. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners, M.Kep., selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep, Ns, Sp. Kep. Kom., selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Bapak, Mamah serta keluarga besar yang selalu memberika dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan ekonomi serta senantiasa selalu mendo'akan penulis.
8. Joya Hastuti sebagai support system terbaik yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sehingga karya tulis ilmiah ini semakin baik.
9. Rekan-rekan angkatan 29 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3C D3 Keperawatan yang berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman seperjuangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Keperawatan Keluarga yang selalu bersama-sama dalam penyusunan kti ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan ataupun keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Tasikmalaya, 20 Mei 2024



Rizal Faizal

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Dilakukan *Brisk Walking* Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Rizal Faizal¹

Siti Badriah, M.Kep, Ns, Sp. Kep. Kom.²

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes.³

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit yang diakibatkan terganggunya proses metabolisme glukosa di dalam tubuh yang disertai banyak sekali kelainan metabolik dampak gangguan hormonal. Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) merupakan tipe DM paling umum dengan kejadian DM lebih dari 95%. Indonesia menduduki peringkat ke-5 negara dengan penyandang DM terbanyak di Asia Tenggara. prevalensi DM di Jawa Barat diperkirakan mencapai 570.611 penderita diabetes dan prevalensi diabetes di kota Tasikmalaya sebanyak 1,0%. Berdasarkan data registrasi di Puskesmas Tamansari pada tahun 2023, bahwa yang mengalami diabetes melitus di wilayah Puskesmas Tamansari sebanyak 358 orang. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan, penerapan *brisk walking*, perubahan dan kesenjangan pada keluarga. Jenis desain adalah menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Dua keluarga adalah subjek Karya Tulis Ilmiah ini dengan anggota keluarga mengalami diabetes mellitus tipe 2, yang diberikan asuhan keperawatan selama 5 hari. Hasil studi kasus dari karya tulis ilmiah ini terdapat peningkatan kemampuan keluarga dalam menurunkan kadar gula darah pasien DM dengan *brisk walking*. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah latihan *brisk walking* dapat menurunkan kadar gula darah pasien DM dan meningkatkan kemampuan keluarga. Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan program Puskesmas baik dari aspek pengetahuan maupun keterampilan. Tingkat kemandirian kedua keluarga mengalami peningkatan.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, DM, DMT2, *brisk walking*, keluarga

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1/2/3}

ABSTRACT

Nursing Care For Families With Type 2 Diabetes Mellitus Carried Out By Brisk Walking To Improve The Family's Ability To Lower Blood Sugar Levels At The Tamansari Health Center In Tasikmalaya City

Rizal Faizal¹

Siti Badriah, M.Kep, Ns, Sp. Kep. Kom.²

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes.³

Diabetes mellitus (DM) is a disease caused by disruption of the process of glucose metabolism in the body accompanied by many metabolic disorders due to hormonal disorders. Type 2 Diabetes Mellitus (DMT2) is the most common type of DM with an incidence of DM of more than 95%. Indonesia is ranked 5th country with the most DM sufferers in Southeast Asia. The prevalence of DM in West Java is estimated to reach 570,611 diabetics and the prevalence of diabetes in the city of Tasikmalaya as much as 1.0%. Based on registration data at the Tamansari Health Center in 2023, there are 358 people who experience diabetes mellitus in the Tamansari Health Center area. The purpose of writing this scientific paper is to describe nursing care, the application of brisk walking, changes and gaps in families. The type of design is using qualitative descriptive methods with a case study approach. Two families are the subjects of this Scientific Paper with family members having type 2 diabetes mellitus, who are given nursing care for 5 days. The results of the case study from this scientific paper showed an increase in the family's ability to lower blood sugar levels of DM patients with brisk walking. The conclusion of this scientific paper is that brisk walking exercises can reduce blood sugar levels of DM patients and improve family abilities. This scientific paper is expected to improve the Puskesmas program both in terms of knowledge and skills. The level of independence of both families has increased.

Keywords: Diabetes Mellitus, DM, DMT2, brisk walking, family

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1/2/3}

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan.....	4
1.4. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Biomedis	7
2.2. Konsep <i>Brisk Walking</i>	15
2.3. Konsep Keluarga	19

2.4.	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2	26
2.5.	Kerangka Teori.....	45
BAB III METODE KTI		46
3.1.	Desain KTI	46
3.2.	Subyek KTI	46
3.3.	Definisi Operasional / Batasan Istilah	47
3.4.	Lokasi dan Waktu.....	48
3.5.	Prosedur Penyusunan KTI.....	48
3.6.	Teknik Pengumpulan Data	49
3.7.	Instrument Pengumpulan Data	50
3.8.	Keabsahan Data	50
3.9.	Analisa Data	50
3.10.	Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		53
4.1.	Hasil Studi Kasus	53
4.2.	Pembahasan	64
BAB V PENUTUP.....		74
5.5.	Kesimpulan.....	74
5.6.	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Tingkat kemandirian Keluarga	38
Tabel 2. 2 Penilaian Terhadap Masalah Keperawatan	40
Tabel 4. 1 Karakteristik Keluarga yang Merawat	53
Tabel 4. 2 Karakteristik anggota Keluarga yang Sakit	54
Tabel 4. 3 Pengkajian Tahap 1 dan Tahap 2	55
Tabel 4. 4 Gambaran Pelaksanaan <i>Brisk Walking</i> pada Keluarga yang memiliki Masalah Diabetes Melitus Tipe II	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pemanasan (Setiyani 2020)	17
Gambar 2. 2 Latihan inti <i>brisk walking</i> (Setiyani 2020).....	18
Gambar 2. 3 Pendinginan <i>brisk walking</i> (Setiyani 2020)	18

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	45
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP)</i>	80
<i>Lampiran 2 Lembar Informed Consent Keluarga Tn. A.....</i>	81
<i>Lampiran 3 Lembar Informed Consent Keluarga Tn. O</i>	82
<i>Lampiran 4 Pedoman Wawancara</i>	83
<i>Lampiran 5 Lembar Observasi Kadar Gula Darah.....</i>	84
<i>Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Brisk Walking.....</i>	85
<i>Lampiran 7 Lembar Check List Penilaian</i>	87
<i>Lampiran 8 Lembar Observasi Pelaksanaan Brisk Walking</i>	88
<i>Lampiran 9 Dokumentasi</i>	89
<i>Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama</i>	90
<i>Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping</i>	92
<i>Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup</i>	94
<i>Lampiran 13 Turnitin.....</i>	95