

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang strategi pemberdayaan masyarakat melalui penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dalam meningkatkan pengetahuan perilaku hidup Bersih dan sehat (PHBS) kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat di Desa Cihanjuang Wilayah Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat di Desa Cihanjuang Wilayah Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat sebelum diberikan pemberdayaan masyarakat melalui penyuluhan memiliki pengetahuan cukup (55,5%), sedangkan sesudahnya meningkat menjadi baik (73%).
- 5.1.2 Rata-rata pengetahuan perilaku hidup Bersih dan sehat (PHBS) kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat sebelum diberikan pemberdayaan masyarakat melalui penyuluhan sebesar 13,97, sedangkan sesudah diberikan pemberdayaan masyarakat melalui penyuluhan meningkat menjadi 16,60.
- 5.1.3 Ada pengaruh strategi pemberdayaan masyarakat melalui penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dalam meningkatkan pengetahuan perilaku hidup Bersih dan sehat (PHBS) kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat di Desa Cihanjuang Wilayah Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat, dengan nilai signifikan sebesar 0,000.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

##### **5.2.1 Bagi Masyarakat**

Dengan adanya pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut disarankan untuk masyarakat agar lebih memahami serta mengaplikasikan pengetahuan tentang

perilaku hidup bersih dan sehat (mencuci tangan, mengonsumsi makanan sehat, menggunakan jamban bersih dan sehat, olah raga teratur, memberantas jentik nyamuk, dan menjaga kebersihan gigi dan mulut) agar mampu mencapai derajat kesehatan yang setinggi-tingginya.

#### 5.2.2 Bagi Terapis Gigi

Diharapkan terapis gigi memberikan penyuluhan tentang perilaku hidup bersih dan sehat serta melakukan pemeriksaan rutin terhadap kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat agar menambah referensi tentang status kesehatan gigi dan mulut masyarakat.

#### 5.2.3 Peneliti selanjutnya

Agar melanjutkan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih banyak serta menambah variabel lain agar penelitiannya mendapat hasil yang lebih tepat.

#### 5.2.4 Bagi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan dan bahan acuan bagi peneliti berikutnya dimasa yang akan datang untuk dapat meningkatkan kualitas dan wawasan bagi mahasiswa-mahasiswi.