

HUBUNGAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN STATUS PERIODONTAL LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PROLANIS PUSKESMAS TANJUNGPURA KABUPATEN SUMEDANG

Agustina L¹

1 Mahasiswa Diploma IV Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang diderita pasien seumur hidupnya dengan jumlah sebanyak 8,5 juta orang. Sekitar 80% pasien Diabetes Mellitus memiliki masalah pada gusinya. Diabetes melitus yang tidak terkontrol dapat melemahkan imunitas jaringan periodontal, sebaliknya penyakit periodontal yang tidak terawat akan memperburuk keseimbangan gula darah sehingga akan terjadi kerusakan jaringan periodontal. **Tujuan penelitian:** mengetahui hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status periodontal lansia penderita diabetes melitus di Prolanis Puskesmas Tanjungpura Kabupaten Sumedang. **Metodologi:** metode yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*, populasi 32 orang pasien yang berkunjung dengan kasus diabetes melitus, pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Analisa data menggunakan uji statistika dengan uji *rank spearman*. **Hasil penelitian:** Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada lansia penderita diabetes melitus di Prolanis Puskesmas Tanjungpura Kabupaten Sumedang sebagian besar buruk sebanyak (56,3%) dengan status periodontal sebagian besar mengalami poket dalam sebesar (65,6%). Analisis *rank spearman* didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), artinya adanya hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status periodontal lansia penderita diabetes melitus. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan status periodontal lansia penderita diabetes melitus di Prolanis Puskesmas Tanjungpura Kabupaten Sumedang. Direkomendasikan bagi puskesmas khususnya terapis gigi agar lebih meningkatkan penyuluhan kepada penderita diabetes mellitus tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Kata Kunci : Perilaku, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, diabetes melitus, jaringan periodontal

***THE RELATIONSHIP OF DENTAL AND ORAL HEALTH MAINTENANCE
BEHAVIORS WITH THE PERIODONTAL STATUS OF ELDERLY
PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT PROLANIS HEALTH
CENTER TANJUNGPURA, SUMEDANG DISTRICT***

Agustina L¹

1 Student of Diploma IV Dental Therapy in Health Polytechnic Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that affects 8.5 million patients throughout their lives. About 80% of Diabetes Mellitus patients have gum problems. Uncontrolled diabetes mellitus can weaken the immunity of periodontal tissue, conversely, untreated periodontal disease will worsen blood sugar balance resulting in periodontal tissue damage. Research objective: to determine the relationship between dental and oral health maintenance behavior and the periodontal status of elderly people with diabetes mellitus at Prolanis Tanjungkerta Community Health Center, Sumedang Regency. Methodology: the method used was analytical with a cross sectional approach, a population of 32 patients who had cases of diabetes mellitus, sampling using total sampling. Data analysis used statistical tests with the rank spearman test. Research results: Dental and oral health maintenance behavior among elderly people with diabetes mellitus at Prolanis Tanjungkerta Community Health Center was mostly good (56,3%) with the periodontal status of the majority experiencing gum bleeding (65.3%). Rank spearman analysis obtained a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), meaning that there is a relationship between dental and oral health maintenance behavior and the periodontal status of elderly people with diabetes mellitus. Conclusion: There is a relationship between dental and oral health maintenance behavior and the periodontal status of elderly people with diabetes mellitus at Prolanis Tanjungkerta Community Health Center, Sumedang Regency. It is recommended that community health centers, especially dental therapists, increase their education to diabetes mellitus sufferers about the importance of maintaining healthy teeth and mouth.

Keywords: Dental and oral health maintenance behavior,
diabetes mellitus, periodontal tissue