

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan status gizi dengan pengalaman karies pada balita di Posyandu Cendrawasih Desa Hegarmanah Kecamatan Bayongbong Kabupaten Garut maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Status gizi responden di posyandu cendrawasih mayoritas memiliki status gizi baik sebanyak 83,3%.
2. Karies responden di posyandu cendrawasih memiliki nilai status pengalaman karies sangat rendah sebanyak 51,9%.
3. Ada hubungan yang sangat rendah antara status gizi dengan pengalaman karies gigi sulung di Posyandu Cendrawasih Desa Hegarmanah Kecamatan Bayongbong Kabupaten Garut.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Orangtua Balita**

1. Penelitian ini memberikan motivasi bagi orang tua responden yang masih memiliki angka karies sangat rendah hingga tinggi untuk lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut balita sejak dini dengan cara dan waktu menggosok gigi yang benar sehingga kesehatan gigi dan mulut responden dapat terpelihara dengan baik.
2. Penelitian ini memberikan motivasi bagi responden yang masih memiliki status gizi buruk, kurang hingga yang beresiko gizi lebih untuk lebih memperhatikan pola makan dan pola asuh dari orang tua responden.

##### **5.2.2 Bagi Kader Posyandu**

1. Kader posyandu menjadi lebih tertib untuk melaksanakan tugas-tugas sebagai kader sebelum pelaksanaan posyandu sampai dilaksanakan posyandu sehingga dengan maksimalnya pelaksanaan tugas akan membuat pengunjung posyandu

menjadi meningkat dan menarik ibu balita, balita, ibu hamil dan lansia untuk hadir ke posyandu.

2. Kinerja posyandu sebaiknya ditingkatkan agar segala hasil kinerja posyandu menjadi lebih baik dan meningkat. Seperti contoh jumlah cakupan balita yang datang ke posyandu dengan cara selalu mengingatkan ibu balita tentang jadwal posyandu, serta meningkatkan cakupan jumlah balita yang naik berat badannya dengan cara selalu memantau asupan makanannya, dan meningkatkan selalu keaktifan kader untuk menghadiri posyandu. Karena dengan meningkatnya hasil kinerja posyandu dapat membuat derajat kesehatan juga lebih baik, pelayanan kesehatan yang didapatpun akan lebih baik.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta untuk memperdalam kajian tentang hubungan status gizi dengan pengalaman karies gigi sulung pada balita sehingga dapat dijadikan sebagai bahan referensi penelitian lanjutan oleh peneliti lain.