



Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE YANG
DIBERIKAN POSISI HEAD UP 30° TERHADAP
SATURASI OKSIGEN DI BLOOD RSU
KOTA BANJAR**

**CHANDRA RAFI WIRAWAN
P2.06.20.12114**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Dalam Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE YANG
DIBERIKAN POSISI *HEAD UP* 30° TERHADAP
SATURASI OKSIGEN DI BLUD
RSU KOTA BANJAR**

Oleh:

CHANDRA RAFI WIRAWAN

P20620121114

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

2024



LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
YANG DILAKUKAN POSISI *HEAD UP* 30°
TERHADAP SATURASI OKSIGEN DI BLUD RSU
KOTA BANJAR

PENYUSUN : CHANDRA RAFI WIRAWAN
NIM : P2.06.20.12.1114

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Disetujui
oleh Pembimbing untuk Diujikan

Tasikmalaya, Maret 2024

Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Syaukia Adini, M.Tr.Kep.
NIP. 198706142009122002

Ida Rosdiana, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB
NIP. 197708272002122001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **CHANDRA RAFI WIRAWAN**
NIM : P2.06.20.21.1114
Program Studi : D III Keperawatan Tasikmalaya
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
YANG DIBERIKAN POSISI *HEAD UP* 30° TERHADAP
SATURASI OKSIGEN DI BLUD RSUD KOTA BANJAR

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 20 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,

CHANDRA RAFI WIRAWAN

NIM. P2.06.20.12.1114

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **CHANDRA RAFI WIRAWAN**

NIM : P2.06.20.12.1114

Program Studi : D III Keperawatan Tasikmalaya

Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
YANG DILAKUKAN TINDAKAN *HEAD UP 30°*
TERHADAP SATURASI OKSIGEN
DI BLUD RSU KOTA BANJAR**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan UNTUK KEPERNTINGAN AKADEMIS.

Baik secara keseluruhan maupun Sebagian dari karya tulis ini.

Demikian pernyataan surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 20 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,

CHANDRA RAFI WIRAWAN

NIM. P2.06.20.12.1114

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul ” Asuhan keperawatan pada pasien stroke yang diberikan posisi head up 30° terhadap saturasi oksigen di BLUD Rsu kota Banjar ” dengan lancar dan tanpa halangan. Dalam penulisan ini juga tidak terlepas dari bantuan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mardiani, S.Kep Ners, M.Kep, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Ns. Syaukia Adini, SST, M.Tr.Kep, selaku pembimbing utama dan selaku pembimbing akademik yang selalu membimbing serta selalu memotivasi kepada penulis dan juga motivasi yang membangun selama karya tulisan ini.
5. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB, selaku pembimbing kedua yang telah membimbing dan mengarahkan kedalam proses penulisan karya tulis ilmiah.

6. Bapak Ns. Arip Rahman, SST, M.Tr.Kep selaku penguji yang telah menguji dan karya tulis ilmiah kepada penulis dan juga memberikan saran serta masukan pada karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada ibu dan bapak saya, kakak saya ,adik saya yang selalu mensupport saya tidak ada hentinya dan selalu memberikan motivasi kepada saya.
8. Kepada teman-teman saya yang selalu ada dan suport taufik, yunus, azis, tri, billy, sidqi, yusna, ade, wildan, farhan, rizal, dan teman-teman kelas dan angkatan yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu.
9. Kepada BLUD RSUD Kota Banjar dan CI dari Ruang Flamboyan terima kasih telah membantu KTI dan memberikan ilmunya kepada saya.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis menyadari terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman dan literatur. Karya tulis ilmiah ini masih jauh dalam kesempurnaan, maka dari itu kritik dan saran membangun penulis harapkan sebagai bentuk perbaikan karya tulis kedepannya kedepannya.

Tasikmalaya, 20 Mei 2023

CHANDRA RAFI WIRAWAN

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Yang Diberikan Posisi Head Up 30° Terhadap Saturasi Oksigen Di BLUD RSUD Kota Banjar

Chandra Rafi Wirawan¹

Ns. Syaukia Adini, SST, M.Tr.Kep²

Ida Rosdiana, M.Kep., Ners, Sp.Kep.MB³

Stroke adalah penyakit syaraf dimana ketika pembuluh darah otak tersumbat atau pecah, sehingga sebagian otak tidak menerima pasokan darah yang membawa oksigen yang diperlukan, selain itu menyebabkan kematian sel dan jaringan. Salah satu komplikasi stroke yaitu perfusi serebral yang ditandai dengan hipoksia jaringan serebral, sehingga dapat memperburuk transfusi oksigen ke system saraf pusat. Maka, aliran darah yang tidak lancar dapat mengakibatkan gangguan hemodinamik termasuk saturasi oksigen. Stroke merupakan salah satu penyebab kematian dan kecacatan tertinggi di dunia. prevalansi stroke di Indonesia masih cukup tinggi yaitu 10.9 per mil. Dengan demikian, penatalaksanaan keperawatan yaitu dengan posisi *head up 30°* sebagai intervensi keperawatan, yang dapat mempengaruhi proses pertukaran gas di dalam tubuh. Pemberian posisi *head up 30°* sangat bermanfaat dalam perubahan hemodinamik dengan memperlancar aliran darah menuju otak dan meningkatkan saturasi oksigen. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan pemberian posisi *head up 30°* terhadap saturasi oksigen. Desain karya ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus, proses penelitian dilaksanakan selama 3 hari dengan jumlah subjek penelitian berjumlah 2 orang, dimulai pada tanggal 28 Maret 2024 sampai 6 April 2024. Hasil penelitian studi kasus menunjukkan bahwa adanya peningkatan nilai saturasi oksigen pada kedua responden, pada responden 1 nilai saturasi oksigen meningkat 5% dari 94% menjadi 99% dan pada responden 2 nilai saturasi oksigen meningkat 4% dari 95% menjadi 99%. Simpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah pemberian posisi *head up 30°* dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien stroke.

Kata Kunci: Stroke, Saturasi Oksigen, Head Up 30°

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care in Stroke Patients Who are Given Positions 30° Head Up to Oxygen Saturation at BLUD RSU Banjar City

Chandra Rafi Wirawan¹

Ns. Syaukia Adini, SST, M.Tr.Kep²

Ida Rosdiana, M.Kep., Ners, Sp.Kep.MB³

Stroke is a neurological disease in which when the blood vessels of the brain become blocked or rupture, so that part of the brain does not receive the blood supply that carries the necessary oxygen, in addition to causing cell and tissue death. One of the complications of stroke is cerebral perfusion which is characterized by hypoxia of cerebral tissue, which can worsen oxygen transfusion to the central nervous system. Thus, blood flow that is not smooth can cause hemodynamic disorders including oxygen saturation. Stroke is one of the highest causes of death and disability in the world. The prevalence of stroke in Indonesia is still quite high at 10.9 per mile. Thus, nursing management is with a 30° head up position as a nursing intervention, which can affect the gas exchange process in the body. Giving a 30° head up position is very useful in hemodynamic changes by facilitating blood flow to the brain and increasing oxygen saturation. The purpose of writing this scientific paper is to determine the picture of nursing care in stroke patients by giving a head up position of 30° to oxygen saturation. The design of this scientific paper is qualitative with a case study approach, the research process is carried out for 3 days with the number of research subjects totaling 2 people, starting on March 28, 2024 to April 6, 2024. The results of the case study showed that there was an increase in oxygen saturation values in both respondents, in respondent 1 the oxygen saturation value increased by 5% from 94% to 99% and in respondent 2 the oxygen saturation value increased by 4% from 95% to 99%. The conclusion of this scientific paper is that giving a 30° head up position can increase oxygen saturation in stroke patients.

Keywords: Stroke, Oxygen Saturation, Head Up 30°

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
1.4.1 Bagi penulis	5
1.4.2 Bagi Rumah Sakit	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.4 Bagi Klien	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyakit Stroke	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Pathway.....	13
2.1.6 Manifestasi klinis	14
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.1.8 Pemeriksaan penunjang	23
2.1.9 Penatalaksanaan	24

2.3 Konsep asuhan keperawatan.....	26
2.3.1 Pengkajian.....	26
2.3.2 Diagnosa keperawatan	31
2.3.3 Intervensi keperawatan	38
2.3.4 Implementasi keperawatan	42
2.3.5 Evaluasi.....	43
2.3.6 Saturasi oksigen	45
2.3.7 Head up 30°	48
2.4 Kerangka teori dan kerangka konsep	52
2.4.1 Kerangka teori.....	52
2.4.2 Kerangka konsep	53
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
3.1 Desain KTI	54
3.2 Subjek KTI	54
3.4 Lokasi dan waktu.....	55
3.4 Definisi operasional dan Batasan ilmiah	55
3.5 Prosedur penulisan KTI.....	55
3.6 Teknik pengumpulan data	56
3.7 Instrumen pengumpulan data	56
3.8 Keabsahan data.....	57
3.9 Analisa data	57
3.10 Etika penelitian.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil KTI	59
4.1.1. Gambaran umum KTI.....	59
4.1.2. Resume Asuhan Keperawatan Klien 1 dan Klien 2.....	59
4.1.3. Gambaran pelaksanaan tindakan pemberian <i>head up</i> 30°	63
4.1.4 Gambaran Hasil Saturasi Oksigen Sebelum Dilakukan Tindakan Pemberian <i>Head up</i> 30°	64
4.1.5 Gambaran Saturasi Oksigen Sesudah Dilakukan Pemberian <i>Head up</i> 30° Pada Klien 1 Dan Klien 2.....	64

4.1.6 Kesenjangan pada kedua responden dalam pemberian <i>head up 30°</i> setelah dilakukan Implementasi selama 3 hari.	65
4.2 Pembahasan	66
4.2.1 Gambaran karakteristik responden	66
4.2.2 Gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan	68
4.2.3 Gambaran pelaksanaan tindakan pemberian <i>head up 30°</i>	68
4.2.4 Gambaran Perubahan Respon Pelaksanaan Tindakan	70
4.2.5 Kesenjangan pada kedua klien.....	70
4.3 Keterbatasan karya tulis ilmiah	71
4.3.1 Jumlah pasien stroke iskemik terbatas, karena beberapa pasien yang tidak memenuhi kriteria.	71
4.3.2 Lama rawat inap stroke yang sangat singkat, sehingga pasien stroke hari ke-3 diperbolehkan pulang.....	71
4.3.3 Kurangnya sumber buku acuan yang ada dipustaka terutama buku terbitan terkini baik buku ilmiah ataupun jurnal penelitian menunjang keakuratan serta sebagai rujukan bagi penulis.....	71
4.4 Implikasi untuk keperawatan.....	71
4.4.1 Teoritis	71
4.4.2 Praktis	72
BAB V PENUTUP	
5.1 Simpulan.....	73
5.1.1 Gambaran asuhan keperawatan yang dilakukan pada kedua klien.....	73
5.1.2 Gambaran Pelaksanaan pemberian posisi <i>head up 30°</i>	73
5.1.3 Gambaran Respon dan perubahan klien	73
5.1.4 Kesenjangan pada kedua klien dalam pemberian posisi <i>head up 30°</i>	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.2 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	60
Tabel 4. 2 Data fokus pengkajian.....	61
Tabel 4. 3 Gambaran Diagnosa Keperawatan Kedua Klien	61
Tabel 4. 4 Gambaran Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 4. 5 Gambaran Evaluasi Keperawatan	63
Tabel 4. 6 gambaran Pelaksanaan Tindakan Pemberian Posisi Head up 30°	63
Tabel 4. 7 Hasil Saturasi Oksigen Sebelum Dilakukan Tindakan Head up 30°	64
Tabel 4. 8 nilai saturasi oksigen setelah diberikan tindakan posisi head up 30°	64
Tabel 4. 9 Kesenjangan Pada Kedua Responden Setelah Diberikan Implementasi	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Stroke	13
Bagan 2.2 Kerangka Teori Stroke	54
Bagan 2.3 Kerangka Konsep Stroke	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/ TA	58
Lampiran 2 Inform consent	59
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur	61
Lampiran 4 Dokumentasi Pelaksanaan Tindakan	62
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup.....	63