



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN  
ANEMIA RINGAN MELALUI EDUKASI DAN  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN SEBAGAI  
UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA  
DI PUSKESMAS PONED WATUBELAH  
KABUPATEN CIREBON**

**NENG SRI MULYANI**  
**NIM:P20624221067**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon**  
**Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**

**Tahun 2024**





## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN  
ANEMIA RINGAN MELALUI EDUKASI DAN  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN SEBAGAI  
UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA  
DI PUSKESMAS PONED WATUBELAH  
KABUPATEN CIREBON**

**NENG SRI MULYANI**

**NIM:P20624221067**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**

**Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN  
ANEMIA RINGAN MELALUI EDUKASI DAN  
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN SEBAGAI  
UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA  
DI PUSKESMAS PONED WATUBELAH  
KABUPATEN CIREBON**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan  
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon**

**NENG SRI MULYANI**

**NIM:P20624221067**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**

**Tahun 2024**

## **IDENTITAS MAHASISWA**

**NAMA** : Neng Sri Mulyani  
**NIM** : P20624221067  
**TEMPAT TANGGAL LAHIR** : Majalengka, 11 Juni 2003  
**ALAMAT** : Blok. Sukamulya Rt. 16 Rw.06 Kel.  
Babakanjawa Kec. Majalengka Kab.  
Majalengka Kode Pos 45419  
**NO. TELEPON / HP** : 087838023925  
**TEMPAT/LAHAN PRAKTIK** : Puskesmas PONED Watubelah Kabupaten  
Cirebon

**PAS FOTO**  
**3 X 4**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Melalui Edukasi dan Pemberdayaan Perempuan Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Di Puskesmas Poned Watubelah Kabupaten Cirebon” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

LTA ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Dalam penyusunan LTA ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing I dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Bdn. Rani Widiyanti Surya Atmaja, SST., M.Keb selaku Dosen Wali kelas B Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
6. drg. Hj. Retno Widowati selaku Kepala Puskesmas Poned Watubelah Kabupaten Cirebon.
7. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III ( PKK III ).
8. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir.

9. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi DIII Kebidanan Cirebon.
11. Heni Rohaeni S.Tr.Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas PONED Watubelah, sekaligus sebagai Pembimbing Praktik Klinik Kebidanan III.
12. Yang tersayang orang tua dan keluarga penulis yang telah senantiasa memberikan dukungan baik moril dan material serta doa yang tulus disetiap waktu sehingga LTA ini dapat selesai tepat waktu.
13. Teman-teman seangkatan Program Studi D III Kebidanan Tahun Akademik 2021/2022, yang telah saling bekerjasama dan mendukung satu sama lain.
14. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat serta dukungannya dalam penyelesaian LTA.

Penulis menyadari bahwa LTA ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan serta saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan LTA ini untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga LTA ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi semua pembaca yang berminat dalam pelayanan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Melalui Edukasi dan Pemberdayaan Perempuan Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Di Puskesmas PONED Watubelah Kabupaten Cirebon.

Cirebon, Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                | Error! Bookmark not defined.        |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                   | i                                   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                       | iii                                 |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                  | viii                                |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                | Error! Bookmark not defined.        |
| A. Latar Belakang .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan Penyusunan .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Manfaat Penyusunan .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....            | Error! Bookmark not defined.        |
| A. Konsep Dasar Kehamilan.....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Pengertian Kehamilan .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Perubahan Fisiologis Kehamilan....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Tanda - Tanda Bahaya Pada Kehamilan .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Standar Asuhan Kehamilan .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Anemia Dalam Kehamilan .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Definisi Anemia.....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Patofisiologi.....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Klasifikasi Anemia .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Derajat Anemia.....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5. Tanda dan Gejala Anemia Pada Ibu hamil ... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 6. Dampak Anemia Pada Ibu Hamil...Error!      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 7. Faktor Risiko Anemia Dalam Kehamilan ....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 8. Diagnosis .....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 9. Pencegahan .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

- C. Konsep Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Pemberdayaan Perempuan.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Pemberdayaan Keluarga.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Pemberdayaan Tentang Anemia Pada Ibu hamil.**Error! Bookmark not defined.**
- D. Konsep Dasar Pemberian Olahan Daun Kelor Pada Ibu Hamil Dengan Anemia .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....Error! Bookmark not defined.**

- A. Metode Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Waktu .....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Tempat.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Sasaran .....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Proses Kegiatan .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV TINJAUAN KASUS .....Error! Bookmark not defined.**

- A. Kunjungan Pertama .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Data Subjektif.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Data Objektif .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Analisis .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4. Penatalaksanaan.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Kunjungan Kedua.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Data Subjektif.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Data Objektif .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Analisis .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4. Penatalaksanaan.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Kunjungan Ketiga .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Data Subjektif.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Data Objektif .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Analisis .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4. Penatalaksanaan.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Kunjungan Keempat.....**Error! Bookmark not defined.**



|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| 1. Data Subjektif.....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Data Objektif .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Analisis .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Penatalaksanaan.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Kunjungan Kelima .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1. Data Subjektif.....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2. Data Objektif .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3. Analisis .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4. Penatalaksanaan.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kunjungan Pertama .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Kunjungan Kedua.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Kunjungan Ketiga .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Kunjungan Keempat.....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Kunjungan Kelima .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan.....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar *Informed Consent* .....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 2. Kuesioner *Pre Test* dan *Post Test*Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 3. Leaflet Tentang Anemia dan Daun KelorError! Bookmark not defined.
- Lampiran 4. Lembar *Checklist* .....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 5. Lembar Pemantauan Konsumsi Tablet Fe ....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan .....Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi .....Error! Bookmark not defined.

