

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.R USIA
30 TAHUN G₃P₁A₁ DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
MELALUI PEMBERDAYAAN IBU BERUPA
KONSUMSI AIR REBUSAN JAHE
DI PUSKESMAS KEPUH
KABUPATEN CIREBON**

REVI SILVANIA

NIM: P2.06.24.2.21.001

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.R USIA
30 TAHUN G₃P₁A₁ DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
MELALUI PEMBERDAYAAN IBU BERUPA
KONSUMSI AIR REBUSAN JAHE
DI PUSKESMAS KEPUH
KABUPATEN CIREBON**

REVI SILVANIA

NIM: P2.06.24.2.21.001

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon

Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024



**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.R USIA
30 TAHUN G₃P₁A₁ DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
MELALUI PEMBERDAYAAN IBU BERUPA
KONSUMSI AIR REBUSAN JAHE
DI PUSKESMAS KEPUH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Revi Sylvania

NIM : P2.06.24.2.21.001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON**

202

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan berkah, rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. R Usia 30 Tahun G₃P₁A₁ Dengan *Emesis Gravidarum* Melalui Pemberdayaan Ibu Berupa Konsumsi Air Rebusan Jahe di Puskesmas Kepuh Kabupaten Cirebon”. Dalam pembuatan LTA ini penulis banyak mendapat dukungan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners. M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb. selaku dosen wali Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
5. Dr. Hj. Yeni Fitriyaningsih, SST., M.Kes. selaku dosen pembimbing akademik sekaligus pembimbing I dalam penyusunan LTA.
6. Neli Nurlina, SST., MPH. selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan LTA.
7. dr. H.Gunawan. selaku kepala UPT Puskesmas Kepuh, Kabupaten Cirebon
8. Nani Juniarti, S.Tr.Keb. selaku bidan koordinator Puskesmas Kepuh, Kabupaten Cirebon.
9. Ny. R yang telah bersedia menjadi responden dalam proses pemberdayaan yang telah dilakukan penulis.
10. Kedua orang tua tercinta, Bapak Ujiman dan Almh. Ibu Romlah. Penyemangat hidup yang membuat penulis bertahan hingga saat ini untuk semangat meraih cita-cita dan menyelesaikan pendidikan, serta senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan baik moril maupun materil.

11. Kakak tersayang, Yanti Puspitasari, S.Pi. dan Yayat Apriyatman, A.Md. yang selalu membimbing, mengarahkan, mendoakan, memotivasi, memberikan semangat, dan dukungan materil sehingga penulis mampu menyelesaikan LTA ini.
12. Syahdan Adrian Azhar, yang selalu memberikan semangat, saran, nasihat, dukungan materil dan senantiasa mendengarkan keluh kesah serta selalu menemani proses hidup penulis dalam keadaan suka maupun duka. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.
13. Sahabat seperjuangan, Diffa Husnul, Fiha Fakihatun, Helsa Rahma dan Ghaliya Shalihatun yang telah memberikan saran, semangat, dukungan, dan motivasi dalam menyusun LTA ini.
14. Dan teman-teman tingkat III Program studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Cirebon angkatan 2021, yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan LTA ini masih jauh dari kata sempurna banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar tulisan ini menjadi lebih baik.

Cirebon, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan	4
D. Manfaat Penyusunan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Kehamilan	7
B. Konsep Dasar <i>Emesis Gravidarum</i>	28
C. Konsep Pemberdayaan	33
D. Konsep Dasar Jahe	35
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	38
A. Metode Pengumpulan Data	38
B. Waktu	39
C. Tempat.....	39
D. Sasaran.....	39
E. Proses Kegiatan	39
BAB IV TINJAUAN KASUS	50
BAB V PEMBAHASAN	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Asuhan kebidanan pada kunjungan berdasarkan usia kehamilan.....	26
Tabel 2.	Pengukuran mual dan muntah <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea</i> (PUQE).....	33
Tabel 3.	Asuhan yang diberikan.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar *Pre-Test* dan *Post-Test*
- Lampiran 2. Lembar *Checklist* Kepatuhan Konsumsi Air Rebusan Jahe
- Lampiran 3. Lembar Pengukuran Mual dan Muntah *PUQE (Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea)*
- Lampiran 4. Media Edukasi
- Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan