



# LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. T P<sub>2</sub>A<sub>0</sub>  
dengan Produksi ASI Kurang Melalui  
Pemberdayaan Perempuan Berupa  
Pemanfaatan Sayur Daun Katuk  
Di Puskesmas Jagapura  
Kabupaten Cirebon  
Tahun 2024**

**DIFFA HUSNUL FADIYAH**  
**NIM P2.06.24.2.21.024**



**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2024**



# LAPORAN TUGAS AKHIR

**Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. T P<sub>2</sub>A<sub>0</sub>  
dengan Produksi ASI Kurang Melalui  
Pemberdayaan Perempuan Berupa  
Pemanfaatan Sayur Daun Katuk  
Di Puskesmas Jagapura  
Kabupaten Cirebon  
Tahun 2024**

**DIFFA HUSNUL FADIYAH  
NIM P2.06.24.2.21.024**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpah berkah, rahmat, nikmat, karunian dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Postpartum Pada Ny. T P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> dengan Produksi ASI Kurang Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Pemanfaatan Sayur Daun Katuk di Puskesmas Jagapura Kabupaten Cirebon Tahun 2024”, sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon dengan tepat waktu.

Pembuatan LTA ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Dengan itu, penulis banyak mendapat dukungan arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb. selaku Dosen Wali Program Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
5. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH. selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing I dalam penyusunan LTA.
6. Elit Pebryatie, SST.,M.Keb., PhD selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan LTA.
7. Sruwet Sunarti, SST. selaku Bidan Koordinator Puskesmas Jagapura.
8. Mamah tercinta, Ibu Anipah yang selalu mendoakan, memberikan semangat, memberi dukungan yang tidak ada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.
9. Papah tercinta, Bapak Dedi Effendi yang telah mengorbankan dan berjuang untuk anak bungsunya yang telah memberikan segala kasih sayang serta

senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.

10. Kakak tercinta, *sister* Dea Permata Nabilah yang selalu mendoakan, memotivasi, memberikan semangat serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.
11. Sulistyono, yang selalu menemani, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta bantuan dengan ikhlas direpotkan dalam segala hal. Kehadiranmu sangatlah berarti dalam penyelesaian LTA ini.
12. Ny. T dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam proses pemberdayaan yang telah dilakukan penulis.
13. Teman-teman seperjuangan Prodi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Angkatan 2021 dan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, baik motivasi maupun moral kepadapenulis dalam menyelesaikan LTA ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan LTA ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan tulisan ini kedepannya.

Cirebon, 03 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penyusunan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	7
B. ASI Eksklusif.....	18
C. Konsep Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga .....	31
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN DATA .....</b>	<b>39</b>
A. Metode Pengumpulan Data.....	39
B. Waktu.....	40
C. Tempat .....	40
D. Sasaran .....	40
E. Proses Kegiatan.....	40
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>69</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri .....	8
Table 2 Jenis-Jenis <i>Lochea</i> .....	9
Tabel 3 Asuhan Yang Diberikan.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Jenis-Jenis ASI.....	20
Gambar 2 Puting Susu Lecet.....	26
Gambar 3 Payudara Bengkak.....	26
Gambar 4 Mastitis/Abses Payudara .....	27
Gambar 5 Posisi dan Pelekatan .....	29
Gambar 6 Perlekatan yang Benar.....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kuesioner Pre Test dan Post Test

Lampiran 2 Lembar observasi konsumsi daun katuk

Lampiran 3 Lembar Observasi Peningkatan BAB, BAK dan Frekuensi Menyusui

Lampiran 4 Observasi Kenaikan Berat Badan Bayi dan Frekuensi BAK per hari

Lampiran 5 *Leaflet* Media Edukasi

Lampiran 6 Foto Saat Kunjungan Nifas