



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY.W
P2A0 USIA 27 TAHUN MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN DAN KELUARGA DALAM
PENGAMBILAN KEPUTUSAN DENGAN
MENGUNAKAN APLIKASI ABPK BER KB
DI PUSKESMAS PONED TEGALGUBUG
KABUPATEN CIREBON**

RAHMAH MAHAPUTRI
NIM: P2.06.24.2.21.057

Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024



**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. W P2A0 USIA 27
TAHUN MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA
DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN DENGAN MENGGUNAKAN
APLIKASI ABPK BER KB DI PUSKESMAS PONED TEGALGUBUG
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :

Rahmah Mahaputri

NIM : P2.06.24.2.21.057

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada junjungan Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. W P2A0 Usia 27 Tahun Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Dalam Pengambilan Keputusan Dengan Menggunakan Aplikasi ABPK ber KB Di Puskesmas Poned Tegalgubug Kabupaten Cirebon” tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan laporan, penulis mendapat bimbingan, masukan dan bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb Selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon sekaligus dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan laporan.
4. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir
5. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku pembimbing Akademik sekaligus sebagai pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan laporan.
6. dr. H. Andi Ridwan Sahrudin, selaku Kepala Puskesmas Poned Tegalgubug.
7. Hj. Rofikoh, SST selaku Bidan koordinator sekaligus pembimbing lahan praktik di Puskesmas Poned Tegalgubug.
8. Suratmi, SST., M.Keb selaku Dosen pembimbing PKK 3 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan, dukungan moral dan material kepada penulis.

10. Teman-teman D III Kebidanan Angkatan 2021, yang telah memberikan banyak dorongan demi kelancaran dan terselesaikannya laporan ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada hal-hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan laporan ini lebih sempurna.

Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi semua pembaca, serta dapat berguna bagi nakes khususnya bidan dapat membantu proses dalam pengambilan keputusan menggunakan aplikasi ABPK ber KB.

Cirebon, 23 Maret 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Masa Nifas.....	7
B. Pemberdayaan Keluarga.....	17
C. Definisi <i>Unmet Need</i>	18
D. Pasangan Usia Subur	18
E. Konseling Keluarga Berencana	19
F. Penggunaan Lembar Balik	22
G. Jenis-Jenis Keluarga Berencana	27
H. Aplikasi ABPK ber KB dan Si KB Pintar	32
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	35
A. Metode Pengumpulan Data	35
B. Waktu	36
C. Tempat.....	36

D. Sasaran.....	36
E. Proses Kegiatan	36
BAB IV TINJAUAN KASUS	39
A. Kunjungan Pertama Kehamilan 39 Minggu	39
B. Kunjungan Kedua 6 Jam Post Partum (KF 1)	44
C. Kunjungan Ketiga 3 Hari Post Partum (KF2)	50
D. Kunjungan Keempat 8 Hari Post Partum (KF 3)	55
E. Kunjungan Kelima 41 Hari Post Partum (KF 4)	59
BAB V PEMBAHASAN	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	79
LAMPIRAN	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LEMBAR KONSULTASI LAPORAN	86
KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG KB	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kunjungan Masa Nifas	16
------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas	10
Gambar 2 Halaman Depan Alat Bantu Pengambilan Keputusan Ber-KB	22
Gambar 3 Halaman Penjelasan Selamat Datang bagi Penyedia Layanan.....	23
Gambar 4 Halaman Pilihan Metode yang Digunakan oleh Klien Kunjungan Ulang	24
Gambar 5 Halaman Pertimbangan Metode KB untuk Klien Baru.....	24
Gambar 6 Halaman Cara Mencegah Kehamilan dan HIV AIDS/IMS	25
Gambar 7 Halaman untuk Membantu Penanganan Klien Berkebutuhan Khusus	25
Gambar 8 Hal yang ditanyakan kepada klien	26
Gambar 9 Tampilan Aplikasi ABPK ber KB.....	33
Gambar 10 pencarian Si KB pintar pada play store	34
Gambar 11 Menu Utama Si KB Pintar	34