



**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MENGHARDIK DAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR  
PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PENDERITA  
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS MANONJAYA DAN  
PUSKESMAS PURBARATU**

**AZMI NASYWA FAUZIYYA**  
**NIM: P2.06.20.1.21.075**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Program Studi Keperawatan Tasikmalaya**

**PENERAPAN MENGHARDIK DAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR  
PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PENDERITA  
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS MANONJAYA DAN  
PUSKESMAS PURBARATU**

**AZMI NASYWA FAUZIYYA  
NIM: P2.06.20.1.21.075**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN MENGHARDIK DAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR  
PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PENDERITA  
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS MANONJAYA DAN  
PUSKESMAS PURBARATU**

**AZMI NASYWA FAUZIYYA  
NIM: P2.06.20.1.21.075**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**





**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada  
Program Studi Keperawatan Tasikmalaya**

**PENERAPAN MENGHARDIK DAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR  
PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN PADA PENDERITA  
SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS MANONJAYA DAN  
PUSKESMAS PURBARATU**

**AZMI NASYWA FAUZIYYA  
NIM: P2.06.20.1.21.075**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Menghardik dan Terapi Okupasi Menggambar Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Pada Penderita Skizofrenia di Wilayah Puskesmas Manonjaya dan Puskesmas Purbaratu.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Sp. Kep.Jiwa, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, dan pikiran di dalam memberikan bimbingan kepada penulis khususnya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Asep Riyana, S.Kep., Ners., MA.Kes, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, dan pikiran di dalam memberikan bimbingan kepada penulis khususnya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Pembimbingan lapangan beserta staff yang telah memberikan bantuan dan kerjasama.
6. Teruntuk Mpahku tercinta, Isan Suryana. Mpah yang sangat penulis cintai, yang senantiasa memberikan dukungan material, finansial, maupun moral pada penulis. Mpah yang akan terus penulis sayangi sepanjang masa.
7. Teruntuk Mamah Reni Hernawati, seluruh hidup penulis dedikasikan untuk beliau, terima kasih sudah menjadi pendengaran setia penulis mencurahkan keluh kesah, berbagai cerita serta mendukung penulis sepenuh hati dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Mamah adalah orang pertama yang

kan selalu penulis ingat dalam hal apapun dan kapanpun.

8. Saudara laki-laki penulis Fawwaz Arya Satya Putra yang telah memberikan dukungan serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Teruntuk Diky Muhammad Darda yang telah membantu penulis dan senantiasa memberikan dukungan serta menemani penulis sampai perkuliahan selesai hingga saat ini
10. Keluarga besar penulis dan keluarga besar Diky Muhammad Darda yang *mensupport* dalam menjalani masa perkuliahan dan senantiasa mendoakan kelancaran penulis dalam masa perkuliahan hingga saat ini.
11. Semua teman teman yang membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang

Tasikmalaya, 22 Mei Tahun 2024

**Azmi Nasywa Fauziyya**  
**NIM. P2.06.20.1.21.075**

## ABSTRAK

### **Penerapan Menghardik dan Terapi Okupasi Menggambar Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Pada Penderita Skizofrenia Di Wilayah Puskesmas Manonjaya dan Puskesmas Purbaratu**

**Azmi Nasywa Fauziyya<sup>1</sup>**

**Ridwan Kustiawan<sup>2</sup>**

**Asep Riyana<sup>3</sup>**

Skizofrenia merupakan bentuk jenis psikosis fungsional yang mengganggu proses berpikir, emosi, kemauan, dan psikomotorik, sehingga menyebabkan ketidakkonsistenan dalam asosiasi pikiran. Salah satu gejalanya adalah halusinasi. Halusinasi merupakan kondisi dimana klien mengalami pengalaman sensori yang tidak sesuai dengan realitas, seperti menganggap sesuatu terjadi padahal tidak. Salah satu jenis halusinasi adalah pendengaran, yang berupa mendengar suara atau bisikan yang tidak ada objeknya yang menyuruh melakukan tindakan berbahaya. Saat berhalusinasi biasanya ada cara untuk mengontrol halusinasi yaitu dengan cara menghardik dan terapi okupasi menggambar. Menghardik adalah cara menolak halusinasi dengan menggunakan kata-kata afirmatif untuk penolakan terhadap halusinasi yang muncul. Menggambar adalah teknik mengontrol halusinasi dengan mengalihkan perhatian klien dengan cara melakukan aktivitas terjadwal dengan menggambar. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengetahui penurunan tanda dan gejala yang muncul pada klien halusinasi. Metode Karya Tulis Ilmiah ini adalah kualitatif yang berbentuk studi kasus perbandingan pada dua responden. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini dilaksanakan dengan cara kunjungan ke rumah kedua responden, intervensi yang diberikan berupa teknik menghardik dan terapi okupasi menggambar selama 5 hari perawatan. Karya Tulis Ilmiah ini melakukan teknik menghardik dan terapi okupasi menggambar pada Ny. S dan Tn. A untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi. Terdapat penurunan tanda dan gejala pada kedua responden setelah pemberian intervensi. Diharapkan pemberian teknik menghardik dan terapi okupasi menggambar dapat lebih ditingkatkan sebagai upaya mengontrol halusinasi.

Kata Kunci: Skizofrenia, Halusinasi, Pendengaran, Menghardik, Menggambar

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1, 2, 3</sup>

## ABSTRACT

### ***Application of Swearing and Drawing Occupational Therapy in Patients with Auditory Hallucinations in Schizophrenia Sufferers in the Manonjaya Community Health Center and Purbaratu Community Health Center Areas***

**Azmi Nasywa Fauziyya<sup>1</sup>**

**Ridwan Kustiawan<sup>2</sup>**

**Asep Riyana<sup>3</sup>**

*Schizophrenia is a form of functional psychosis that disrupts thinking, emotional, volitional and psychomotor processes, causing inconsistencies in thought associations. One of the symptoms is hallucinations. Hallucinations are a condition where the client experiences sensory experiences that do not match reality, such as thinking something is happening even though it is not. One type of hallucination is auditory, which consists of hearing voices or whispers that have no object that tell you to carry out dangerous actions. When hallucinating, there are usually ways to control the hallucinations, namely by reprimanding and drawing occupational therapy. Rebuking is a way of rejecting hallucinations by using affirmative words to reject the hallucinations that appear. Drawing is a technique to control hallucinations by diverting the client's attention by carrying out scheduled activities by drawing. This scientific paper is written to determine the decrease in signs and symptoms that appear in hallucinating clients. This scientific writing method is qualitative in the form of a comparative case study of two respondents. The implementation of this Scientific Writing was carried out by visiting the homes of the two respondents, the intervention provided was in the form of scolding techniques and occupational therapy drawing for 5 days of treatment. This Scientific Writing uses rebuke techniques and occupational therapy drawing on Mrs. S and Mr. A to reduce signs and symptoms of hallucinations. There was a reduction in signs and symptoms in both respondents after administering the intervention. It is hoped that the provision of rebuke techniques and occupational therapy for drawing can be further improved as an effort to control hallucinations.*

*Keywords: Schizophrenia, Hallucinations, Hearing, Screaming, Drawing*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia*

*Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3</sup>*



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan .....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Konsep Bio Medis.....	11
2.1.1 Definisi Skizofrenia.....	11
2.1.2 Etiologi .....	11
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	14
2.1.4 Penatalaksanaan.....	16
2.2 Konsep Halusinasi .....	18
2.2.1 Definisi Halusinasi .....	18
2.2.2 Rentang Respon Halusinasi .....	18
2.2.3 Etiologi Halusinasi .....	19
2.2.4 Tanda Dan Gejala.....	20

2.2.5	Jenis Jenis Halusinasi .....	22
2.2.6	Psikodinamika .....	23
2.2.7	Penatalaksanaan Halusinasi.....	24
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan .....	26
2.3.1	Proses Keperawatan .....	26
2.4	Konsep Topik Bahasan Keperawatan .....	46
2.4.1	Menghardik .....	46
2.4.2	Menggambar.....	47
2.5	Kerangka Teori .....	49
2.6	Kerangka Konsep.....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>52</b>
3.1	Desain Penelitian.....	52
3.2	Subyek Penelitian.....	52
3.3	Definisi Operasional / Batasan Masalah .....	53
3.4	Lokasi dan Waktu .....	54
3.5	Prosedur Penyusunan KTI .....	55
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	55
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	57
3.8	Keabsahan Data .....	57
3.9	Analisis Data.....	58
3.10	Etika Penelitian .....	58
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>62</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	62
4.2	Pembahasan .....	72
4.3	Keterbatasan .....	89
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>90</b>
5.1	Kesimpulan.....	90
5.2	Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>93</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rentang Respon .....	18
Tabel 2. 2 Analisa Data .....	32
Tabel 2. 3 Rencana Keperawatan Halusinasi SAK Jiwa.....	34
Tabel 2. 4 Rencana Keperawatan Perilaku Kekerasan SAK Jiwa .....	37
Tabel 2. 5 Rencana Keperawatan Isolasi Sosial SAK Jiwa .....	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien .....	63
Tabel 4. 2 Tanda dan Gejala Halusinasi.....	64
Tabel 4. 3 Faktor Predisposisi dan Presipitasi.....	65
Tabel 4. 4 Jadwal Aktivitas Harian Pasien 1 dan 2.....	66
Tabel 4. 5 Penurunan Tanda dan Gejala Halusinasi.....	67
Tabel 4. 6 Data Hasil Pengkajian.....	69
Tabel 4. 7 Analisa Data dan Diagnosa Klien .....	70

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pohon Masalah.....	33
Bagan 2. 2 Kerangka Teori .....	49
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Tanda dan Gejala .....	97
Lampiran 2 Tanda dan Gejala Halusinasi Pasien 1 dan Pasien 2.....	99
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP).....	101
Lampiran 4 Informed Consent Pasien 1 .....	102
Lampiran 5 Informed Consent Pasien 2 .....	103
Lampiran 6 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan SP 1.....	104
Lampiran 7 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan SP 4.....	108
Lampiran 8 Format Pengkajian Keperawatan Jiwa.....	111
Lampiran 9 Lembar Observasi.....	119
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan.....	120
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing .....	121
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	127
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme .....	128